

Становище

От доц.д-р Иван Йорданов Шейтанов,д.м.
МБАЛ „Св.Иван.Рилски“ ЕАД, КлиникапоРевматология, - гр. София

Относно: конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ в област на висшето образование **7. Здравеопазване и спорт**, професионално направление **7.1. Медицина**, по научна специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ за нуждите на факултет „Обществено здравеопазване“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“, УС „Морелечение, физиотерапия и рехабилитация“ и Клиника „Физикална и рехабилитационна медицина“ към УМБАЛ „Св. Марина“ ЕАД - Варна, обявен в Държавен вестник, бр. 12 от 08.02.2019 г.

Съгласно решение на Факултетния съвет на Факултет „Обществено здравеопазване“, протокол №136 от 26.03.2019г, Заповед №Р-109-141/8.04.2019г на Ректора на МУ – Варна, като външен член на Научното жури, своевременно се запознах с представените документи на участника в конкурса за заемане на академична длъжност „Доцент“. Те отговарят на изискванията на Закона за висшето образование, Закона за развитие на академичния състав в РБългария, Правилника за развитие на академичния състав в медицински университет „проф.д-р Параскев Стоянов“- Варна.

В конкурса участва единствен кандидат – д-р Марияна Михайлова Кръстева – Русева,д.м.

I.БИОГРАФИЧНИ ДАННИ И КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

Кандидатката завършва средно образование в ЕСПУ „Ст. Караджа“ гр.Каварна. През 1995г. завършва висше образование по медицина с образователно-квалификационна степен „магистър“ в МУ –Варна, с отличен успех. Придобива специалност по „Физикална и рехабилитационна медицина“ през 2004 година. През 2010 – придобива правоспособностповисокоспециализирана дейност - *Мануалнамедицина*;

През 2016г. ѝ е присъдена образователна и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ въз основа на успешно защитена дисертация на тема „Ролята на екстензионната терапия в комплексното лечение на поясната дискова болест“.

Общият ѝ трудов стаж като лекар е 19години и 8 месеца. Работи първоначално като ординатор в Отделение по детски болести в РБ-Каварна 1995г., след което е лекар в Агроспектър –ООД гр Каварна (1999-2004), като от 2000 година започваредовнаспециализация към Клиникато по Физикална терапия и рехабилитация в МБАЛ „Света Марина“ – Варна. През 2004 г. придобива специалност по Физикална и рехабилитационна медицина.След спечелен конкурс е назначена на постоянна бройка като асистент към МУ-Варна и лекар в Отделението по физиотерапия и рехабилитация на МБАЛ „Света Марина“ – Варна. След това последователно заема длъжностите старши асистент 2009г и главен асистент от 2012г.до сегакъм Катедрата по „Физиотерапия, морелечение, професионални заболявания“–МУ Варна.

За целите на професионалната си квалификация д-р Михайлова участва в редица квалификационни курсове за следдипломно обучение и специализации в следните направления: обучение за рехабилитация на пациенти с прекаран инфаркт на миокарда

и сърдечни операции към МУ – Варна (2005); новости в мануалната диагностика и терапия. УМБАЛ „Св. Марина“, Варна (2005); ексцитомоторна електродиагностика към АФМР (2005); мануална медицина. БЛС, МУ – Варна (2006); екстензионна терапия. МБАЛ „Св. Марина“ (2007); акупунктура. Цикъл А, Б, С, Д. БЛС, Медицински университет – София, отдел СДО (2008); лазертерапия. МУ – София (2009); пролотерапия. Лектор: J. D. Watson, MD, FRCPC. Варна, България (2012); неврална терапия. МУ – Варна, Австрийско медицинско дружество по Неврална терапия (2012); педагогическа квалификация на обучители от лечебни заведения. МУ – Варна (2012); Обучение на тема: „Качеството на живот и как да излезем от рамките на терапията? Как децата с физически затруднения да участват в ежедневните дейности?“. Фондация „Карин дом“, Варна (2018); Обучение на тема: Двигателно развитие, гимнастика за деца със специални нужди. ДЦП- значение на позата, позициониране и асистиране на децата“ Фондация „Карин дом“, Варна (2018). Участва в 28 национални и международни научни форуми, 11 от които с доклад. Член е на Българския лекарски съюз, на Асоциацията по физикална и рехабилитационна медицина, на Българското дружество по мануална медицина и на КНСБ.

Д-р Михайлова е курсов ръководител в магистърска програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“, рецензент на две дипломни работи през 2015 г. Владее писмено и говоримо български, руски и английски език.

II. НАУЧНА ДЕЙНОСТ

2.1. Структура и обем на научната продукция

Общата публикационна активност на кандидата съдържа 40 научни труда. От тях 29 броя участват като доказателствен материал в справката за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“, съгл. ЗРАСРБ от 2018 г. Представят се и 11 броя публикации, извън доказателствения материал за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „доцент“.

Списъкът с научните трудове, представени от д-р Михайлова, д.м., съдържа:

- 1 дисертационен труд;
- 1 хабилитационен монографичен труд;
- 38 научни публикации в български и чуждестранни научни списания;
- 28 участия в научни форуми, от които 11 са с публикувани доклади, а 2 с публикувани резюмета в сборници или научни списания;

От представените реални публикации в списания, вкл. монография, д-р Михайлова е:

- Самостоятелен автор в 5 научни труда (12.5%);
- Първи автор в 12 статии (30%);
- Втори автор в статии 12 (30%);
- Трети автор в статии 9 (22.5%);
- Пореден автор в статии 2 (5%);

2.2.1. Цялостната научно-изследователска и практическа дейност е в областта на приложението на физикалните фактори в лечението и профилактиката на социално-значими заболявания при деца и възрастни.

2.2.2. Научно-теоретични и практико-приложни приноси са в следните направления:

1. Екстензионна терапия, преформирани физикални фактори и профилактика на поясна дискова болест (А/1-1, Г/8-8, Г/8-9, Г/8-12, Г/8-18; I-1, I-2, I-3, I-4)

2. Управление и профилактика на ниска кръстна болка
(Г/7-2, Г/8-7, Г/8-11, Г/8-17)
3. Мануална медицина и тестове за диагностика при заболявания на ОДА и периферна нервна система
(Г/8-1, Г/8-2, Г/8-3, Г/8-4, Г/8-5; Г/8-6, II-2, III-1, III-2)
4. Приложение на физикални фактори при заболявания на ОДА
(Г/8-10; II-1, II-4)
5. Физикална терапия и профилактика при остеопороза
(В/3-1, Г/8-13, Г/8-25)
6. Физикална терапия и профилактика в детската възраст
- А. Физиотерапия и профилактика на честосрещани заболявания в детската възраст
(Г/8-14, Г/8-16, Г/8-19, Г/8-21, Г/8-22, Г/8-23)
- Б. Рехабилитация и изследвания на деца със СОП и аутизъм
(Г/7-1, Г/8-15, Г/8-20, Г/8-24; II-5)
7. Други
(II-3)

Приноси с оригинален характер

- За първи път в България е публикувана дисертация, представляваща задълбочено и системно проучване на ефективността на интермитентна екстензионна терапия в лечението на поясната дискова болест.
- За първи път в България се използва въпросник „САН“ за оценка самачувствието, активността и настроението, след проведено екстензионно лечение на пациенти с поясна дискова болест.
- За първи път в България се прави задълбочено проучване върху възможностите на лампа „Биоптрон“ за повлияване на тонзиларната хипертрофия и симптомите на нощното дишане при деца.
- За първи път се прави изследване върху възможностите на ТЕСК върху редица нарушени функции, като физическо развитие, когнитивни умения, говорни умения при деца с разстройство от аутистичния спектър.

Приноси с научно-приложен характер

- Разработена е комплексна физиотерапевтична програма с включена екстензионна процедура с доказана ефективност при пациенти с поясна дискова болест.
- Разработен е алгоритъм за провеждане на интермитентна екстензионна терапия при пациенти с поясна дискова болест.
- Разработена е комплексна физиотерапевтична програма за лечение на деца с тонзиларна хипертрофия и симптоми на нарушено нощно дишане.
- В монографичния труд са представени съвременните възможности на физикалната терапия за лечение и профилактика на остеопорозата.
- Разработени са и представени конкретни профилактични мерки за предотвратяване на ниска кръстна болка при подрастващи и възрастни индивиди

2.2.3. Участие в проект: Участва в проект 2014-2020 – Проект BG05M20P001-2.002-0001 „Студентски практики – Фаза 1“ на МОН, реализиран с финансовата подкрепа на ОП НОИР 2014 г. – 2020 г. и Европейския съюз, като ментор за обучаваща организация УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД - Варна.

Д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева е участвала в проекта като ментор на 20 студенти и академичен наставник на 15 студенти през 2017 и 2018 година в специалностите „Медицина“ и „Рехабилитатор

2.2.4. **Академична справка за цитирания на публикациите** – Съгласно Академичната справка от Библиотеката на МУ-Варна „научният трудовена д-р Михайлова с 11 цитирания (10 в български списания и 1 в монографичен труд);

III. Оценка на лечебно-диагностичната дейност

От приложената справка е видно, че д-р Михайлова има 19 години и 8 месеца трудов стаж като лекар, от тях 14 години и 7 месеца като специалист по „Физикална и рехабилитационна медицина“ и участва активно в лечебната дейност на болница „Света Марина“ - Варна. Тя е доказан специалист с много допълнителни квалификации и умения, които прилага успешно в ежедневната си практика.

IV. Оценка на учебно-преподавателската дейност

Кандидатката има 14 години и 8 месеца стаж като асистент, от които над 7 години като главен асистент. Д-р Михайлова води лекции и упражнения по дисциплината „Физиотерапия“ на специалностите - „Акушерка“, „Медицинска сестра“, „Рехабилитатор“, „Физиотерапия и рехабилитация“ на специалност „Медицина“. Кандидатката участва в разработването на учебни програми и тестове, активно участва в изпитни комисии. Хорариумът през различните години се движи в широки граници от 375 до 220 часа и надхвърля изискуемия минимум от 220 часа годишно.

Заклучение

Представеното от мен становище отразява основната научно – изследователска и преподавателска дейност на **д-р Марияна Михайлова Кръстева- Русева, д.м.**, което напълно отговаря на критерии за ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника на Медицински университет – Варна за заемане на академична длъжност „**Доцент**“

Въз основа на положителната оценка на цялостната преподавателска дейност на Марияна Михайлова Кръстева-Русева предлагам на Уважаемото жури да и присъди академичната длъжност „**Доцент**“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. **Медицина, по научна специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“.**

21.04.2019г.

/доц. д-р Иван Шейтанов, д.м./

