

СТАНОВИЩЕ

Относно: Обявен конкурс за заемане на академичната длъжност *професор* в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина и научна специалност *Хигиена (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна и др.)* за нуждите на Учебен сектор *Хигиена*, Катедра *Хигиена и епидемиология* към Факултет *Обществено здравеопазване* на Медицински университет – Варна, публикуван в *Държавен вестник*, бр. 32 от 26.04.2022 г.

Кандидат (единствен): доц. д-р Дарина Найденова Христова, д.м.

Рецензент: проф. д-р Ружа Златанова Панчева-Димитрова, д.м., член на Научно жури по заповед Р-102-1161/10.05.2022 г. на Ректора на МУ – Варна за изготвяне на становище

1. Кратки биографични и професионални данни за кандидата

Доц. д-р Дарина Найденова Христова е родена на 02.04.1975 г., гр. Провадия. Завършва Медицински университет – Варна през 2000 г. Професионалното ѝ развитие като лекар започва в 2001г. - ординатор в МДУ „ФР. Жолио-Кюри”, след което е старши експерт в РЗОК – Варна и от 2003 г. до момента работи в МУ – Варна. Освен това от 2011 год. има диетологична практика, понастоящем в МЦ „Естетик клуб”, гр. Варна

Академичната ѝ кариера стартира през 2003 г. в МУ – Варна като хоноруван, а от 2005 год. като редовен асистент в катедра „Хигиена и бедствени ситуации”. В периода 2013 г. - 2015 г. е самостоятелен докторант към Катедра „Хигиена и бедствени ситуации”, специалност „Хигиена“. Защишава успешно дисертационен труд на тема „*Хранително поведение, антропометрични показатели, физическа активност и физическа дееспособност при младежи и девойки с поднормено, нормално и наднормено тегло*“ и придобива образователната и научна степен *доктор* по специалност *Хигиена*. През 2015 г. е избрана за доцент в катедра „Предклинични и клинични науки” и понастоящем работи към катедра „Хигиена и епидемиология”, МУ - Варна

Доц. д-р Дарина Христова има призната специалност по *Хранене и диететика* през 2010 г.

Следдипломната ѝ квалификация е свързана главно с хранителното поведение, нарушения и подходи, нутригеномика, оценка на хранене и хранителен статус,

персонализирана медицина и включва над 15 специализирани курсове и обучения в България и чужбина.

2. Оценка на научната дейност на кандидата

Представеният списък на научните трудове на доц. Христова включва 54 заглавия. След отчитане на дисертационния труд и публикациите до заемането на академичната длъжност *доцент*, за рецензиране по настоящия конкурс са налични 26 публикации (20 в български и 6 в чужди) в научни издания, от които 6 реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни и 20 в нереперирани списания или редактирани колективни томове.

От общо 96 участия в български и международни форуми, 60 са след хабилитацията ѝ за доцент. Общият брой цитирания е 12 в издания в реферирани и нереперирани списания и световноизвестни бази данни. Доц. Христова е участвала в 17 научно-изследователски проекта към МУ – Варна след хабилитацията си, от които един проекта към Фонд „Наука“.

3. Основни приноси в научните трудове

Приносите на научните трудове на доц. Христова могат да бъдат групирани в следните основни научни направления:

- ✓ Нарушения в хранителното поведение и алтернативни модели на хранене
- ✓ Витамин Д в генезата на затлъстяването и ролята му на епигенетичен фактор
- ✓ Препоръки за хранене в периода на майчинството и в ранната детска възраст
- ✓ Хранителни алергии в кърмаческа възраст
- ✓ Хранене, хранителен статус и физическа активност при подрастващи
- ✓ Функционални храни и напитки
- ✓ Хранене, здравен риск и култура на хранене сред потребителите

Научната продукция на кандидата обхваща разнообразни области на Хранене и диететика и Профилактичната медицина. Изследвани са гранични научни области на хигиената, педиатрията, детското развитие и профилактика, физическата активност, здравословния начин на живот като цяло и др., което е свидетелство за интердисциплинарните ѝ интереси и добрата ѝ колаборативност.

4. Учебно-преподавателска дейност

Учебно-преподавателската дейност на доц. Христова започва през 2005 г. Понастоящем тя преподава основно в областта на Хранене и диететика на български език за студенти по медицина към Факултета по Медицина и на студенти от всички бакалавърски и магистърски програми към Факултета по Обществено здравеопазване-български и руски език;

Годишната и учебна натовареност през последните четири академични години е обичайно над 300 часа, като хорариумът включва часове за преподаване основно на лекционен материал.

Тя провежда обучение по индивидуални курсове за следдипломна квалификация по *Подкрепа за кърмене, Хранене през първите 1000 дни*, автор е на програма, ръководител и лектор на СДО *„Нарушения в хранителното поведение – проблем на 21-ви век. Възможности за повлияване и терапия”*, 2019 г. и др. Председател е на държавна изпитна комисия за специалност Хранене и диететика, 2020, 2021 г.

Под нейно ръководство са защитили дисертации за придобиване на образователна и научна степен *доктор* двама докторанти: д-р Ваня Маргаритова Недкова – Миланова, Димитър Борисов Маринов. Ръководи още няколко докторанти- Виолета Димитрова Снегарова, Иван Георгиев Енев, Розалина Стефанова Брайкова, Йордан Светомиров Славов, Райна Павлова Томова – Пехливанова, Татяна Матева Матева – Иванова –Ръководител и рецензент е на повече от 10 дипломни работи на магистри от специалност ОКОЗ и Фармацевтичен мениджмънт и грижи и Обществено здравеопазване. Тя е участник в множество научни журита за доцент и професор.

Рецензент е на научните списания *Journal of IMAV, Journal of Biomedical and Clinical Research (JBCR)*, Научни издания на Съюза на учените – Варна, серия *„Медицина и екология”*, Сборници доклади от Международни интердисциплинарни срещи *„Алумни клуб и приятели“*, МУ-Варна, 2020, 2021 г.

5. Обществена и експертна дейност

Доц. Христова сътрудничи успешно по различни теми и проекти на редица институции, обществени организации и фирми. Тя е лектор за сертифициран дигитален курс за продължаващо медицинско обучение към *Nestle Nutrition Bulgaria*, за фондация *„Ендометриоза“*, *Re:Gena*. Участва в съвременна форма на бинарни уроци и обучения по теми, свързани със здравословното хранене, енергийния баланс, физическата активност, нарушенията в хранителното поведение в училища във Варна

и през 2022 година огавли инициативния комитет организира серия от лекции от студенти по медицина за ученици от елитни училища във Варна в рамките на Европейска седмица на общественото здраве. *Редовно присъства в университетската медия MU-Vi.tv, където коментира съвременни теми актуални проблеми на храненето*

Член е на редица научни и професионални организации: Български лекарски съюз, Българско дружество по ентерално и парентерално хранене, Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“, „Българско дружество по детска гастроентерология, хепатология и хранене“, „Европейско дружество по клинично хранене и метаболизъм“, член е на Организационния комитет на Конференция “Allumni и приятели”,

Заключение

Обобщеният анализ на представените по-горе аспекти показват, че наукометричните показатели, професионална квалификация и социален авторитет на доц. д-р Дарина Найденова Христова отговарят напълно на изискванията на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академична длъжност *Професор* в Медицинския университет *Проф. д-р Параскев Стоянов* – Варна.

Поради това и поради личните ми впечатления от нейната академична ерудиция и професионална колегиалност, препоръчам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително за заемането от кандидата доц. д-р Дарина Найденова Христова, д.м. на академичната длъжност *Професор* в Медицинския университет *Проф. д-р Параскев Стоянов* – Варна за нуждите на Учебен сектор *Хигиена, Катедра Хигиена и епидемиология* към Факултет *Обществено здравеопазване* на Медицински университет – Варна.

гр. Варна, 20.08.2022 г.

Подпис: 

проф. д-р Ружа Панчева-Димитрова, д.м.