
КОНСПЕКТ

Физиотерапия, рехабилитация и курортология /уч. 2011/2012г./

1. История на физиотерапията. Механизъм на действие на физикалните фактори. Класификация на електрически токове, използвани в електролечението.
2. Галванотерапия.
3. Електрофореза.
4. Импулсни нискочестотни токове с регулируеми параметри.
Класическа електродиагностика и електростимулация.
5. Диадинамични токове.
6. Интерферентни токове.
7. Магнитотерапия.
8. Токове с високо напрежение и висока честота. Токове на Д'Арсонвал и диатермия.
9. Ултрависокочестотни токове.
10. Микровълнова и дециметрова терапия.
11. Фототерапия. Физични основи. Източници на физични лъчи. Физиологично въздействие на светлина.
12. Терапевтично действие на светлината. Дозирание и методики на фототерапия. Показания и противопоказания.
13. Лазертерапия и рефлексотерапия.

-
14. Ултразвукова терапия.
 15. Водолечение - физиологично въздействие. Терморегулация.
 16. Видове водолечебни процедури, методики и дозиране. Вани по Хауфе, Влажни увивания и обливания по Кнайп.
 17. Комбинирани водолечебни процедури. Видове душеве. Подводен душев масаж (тангентор). Показания и противопоказания за водолечение.
 18. Термотерапия. Видове процедури.
 19. Криотерапия - физиологично въздействие, видове методики.
 20. Пелоидотерапия.
 21. Балнеология и балнеотерапия. Теории за произхода на лечебните води, състав, температура, анализ и класификация.
 22. Физиологично въздействие на минералните води. Банска лечебна реакция.
 23. Хидрокарбонатни води, сулфатни води, хлорни и калциеви води.
 24. Въглекисели води, сероводородни води, сулфидни води, йодни води и радиоактивни води.
 25. Климатотерапия. Планински климатични ресурси и лечение. Методи, дозиране и профилактика.
 26. Морелечение (таласотерапия). Показания и противопоказания.
 27. Инхалационна терапия.

-
28. Кратка историческа характеристика на кинезитерапия.
Определение на понятията рехабилитация, кинезитерапия, лечебна физкултура. Кадри за рехабилитация. Видове рехабилитация, средства, принципи и организация.
 29. Влияние на физическите упражнения върху различните органи и системи. Кинезиологичен анализ и правила на кинезитерапията. Принципи, особености, показания и противопоказания на кинезитерапията.
 30. Активни кинезитерапевтични средства: гимнастически упражнения, игри, спортни дисциплини и елементи на спорта.
 31. Пасивна кинезитерапия: видове, показания, противопоказания.
 32. Класически лечебен масаж - физиологично действие, похвати, показания и противопоказания.
 33. Мануална терапия - начин на въздействие, видове техники, показания и противопоказания.
 34. Физиопрофилактика при здрави хора и при някои заболявания: рахит, грип, хипертонична болест, следоперативни и следфактурни усложнения.
 35. Физикална терапия и рехабилитация при мозъчен инсулт и детска церебрална парализа.

-
36. Физикална терапия и рехабилитация при дискове хернии, дископатии, радикулерни синдроми и блокажи на ставите на гръбначния стълб.
 37. Физикална терапия и рехабилитация при исхемична болест на сърцето и хипертония.
 38. Физикална терапия и рехабилитация при бронхообструктивни и алергични заболявания.
 39. Физикална терапия и рехабилитация при ревматоиден артрит, m. Bechterew и коксартрози.
 40. Физикална терапия и рехабилитация при остеопороза, m. Sudeck, тендовагинити и ентезопатии.