



**КОНСПЕКТ**  
**ЗА ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ**  
**по магистърска програма**  
**„Рехабилитация, Морелечение, Уелнес и СПА“**

**Практическа част**

1. ПИР за мускулите на цервикален отдел.
2. ПИР за мускулите на торакален отдел.
3. ПИР за мускулите на лумбален отдел.
4. ПИР за тазови мускули.
5. ПИР за мускулите на раменен пояс.
6. ПИР за мускулите на лакътна става.
7. ПИР за мускулите на китка и длан.
8. ПИР за мускулите на ТБС.
9. ПИР за мускулите на колянна става.
10. ПИР за мускулите на глезен и стъпало.
11. Мануални Мобилизации за горен цервикален отдел.
12. Мануални Мобилизации за среден цервикален отдел.
13. Мануални Мобилизации за долен цервикален отдел.
14. Мануални Мобилизации за торакален отдел.
15. Мануални Мобилизации за лумбален отдел.
16. Мануални Мобилизации за сакроилиачна става.
17. Мануални Мобилизации за раменна става.
18. Мануални Мобилизации за лакетна става.
19. Мануални Мобилизации за китка и длан.
20. Мануални Мобилизации за ТБС.

21. Мануални Мобилизации за колянна става.
22. Мануални Мобилизации за глезен и стъпало.
23. Мануален лимфен дренаж на гръб.
24. Мануален лимфен дренаж на ръце.
25. Мануален лимфен дренаж на крака.
26. Спортен масаж на гръб.
27. Спортен масаж на ръце.
28. Спортен масаж на крака.

### **Теоретична част**

1. Таласотерапия. Актиничен комплекс – история, спектър, поглъщане и отразяване от кожата, УВ-спектър по Черноморското крайбрежие.
2. Таласотерапия. Актиничен комплекс – лъчево – биологични ефекти.
3. Таласотерапия. Актиничен комплекс – типизиране на кожната светлочувствителност по видимите и ефекти.
4. Таласотерапия. Актиничен комплекс – възможности за защита спрямо УВ – лъчите.
5. Таласотерапия. Актиничен комплекс – дозиране на слънчевите бани, проба за алкална резистентност.
6. Таласотерапия. Хелиотерапия - физиологични ефекти.
7. Таласотерапия. Хелиотерапия - инциденти. Медико – биологични изисквания при експозиционната хелиопрофилактика.
8. Таласотерапия. Хелиотерапия – дозиране на слънчевите бани за лечебни цели.
9. Таласотерапия. Термично действащ комплекс. Фактори на климата.
10. Таласотерапия. Термично действащ комплекс. Субективна преценка на термоклиматичното въздействие. Термоклиматична дозиметрия.

11. Таласотерапия. Термично действащ комплекс. Метод на ефективните температури. Метод на топлинния баланс.
12. Таласотерапия. Алготерапия – видове, приложение, продукти. Основни минерали и микроелементи в морските соли.
13. Таласотерапия. Алготерапия – увиване с водорасли.
14. Таласотерапия. Таласотерапевтична баня. Инхалации с морска вода.
15. Таласотерапия. Пелоидотерапия.
16. Таласотерапия. Морски къпания – въздействие върху човека.
17. Таласотерапия. Морски къпания – физиология по системи.
18. Таласотерапия. Морски къпания – показания, противопоказания, правила за прилагане.
19. Термоталасотерапия. Газови топли морски бани.
20. Специална таласотерапия. Морелечение при хипертонично болни.
21. Специална таласотерапия. Морелечение при пациенти с бронхиална астма.
22. Същност, историческо развитие, съвременни аспекти и технологии в СПА. Принципи на СПА.
23. Оборудване на СПА център.
24. Хидротерапия и СПА. Фактори на въздействие. Физиологични ефекти. Показания и противопоказания.
25. Хидротерапия и СПА. Видове водни процедури.
26. Термотерапия и СПА. Определение. Форми на топлоотдаване. Видове топлотерапевтични процедури в СПА. Методи на приложение. Показания и противопоказания.
27. Криотерапия и СПА. Определение. Механизъм на действие. Методи на приложение. Показания и противопоказания.
28. Контрастна термотерапия.
29. Халотерапия – същност, терапевтични ефекти, показания и противопоказания.
30. Спа капсула.
31. Балнеолечение и СПА. Методи на приложение на минералните води. Механизъм на действие. Балнеореакция.

32. Балнеолечение и СПА. Минерални води в България – класификация, балнеоспецифично действие, показания и противопоказания за приложението им.
33. Пелоидотерапия и СПА. Класификация на видовете лечебна кал. Основни действащи фактори. Методи на приложение.
34. Пелоидотерапия и СПА. Механизъм на действие на лечебната кал. Физиологично действие. Показания и противопоказания за калолечение.
35. Климатотерапия и СПА. Климатообразуващи фактори. Основни климатични комплекси. Механизъм на действие. Показания и противопоказания.
36. Климатотерапия и СПА. Видове климат. Курорти с национално значение за лечение и профилактика в България.
37. Инфраревени лъчи и приложението им в СПА. Инфраред сауна.
38. Видими лъчи и приложението им в СПА.
39. Ултравioletови лъчи. Характеристика. Биологични и терапевтични ефекти. Солариум.
40. Уелнес синдром.
41. СПА процедури за красота.
42. Съвременни концепции за здраве и болест.
43. Измерения на здравето.
44. Социализация на индивида. Фактори за формиране на естетически ценности.
45. Уелнес – терминология и философия.
46. Професионални заболяванията на опорно-двигателния апарат – ергономия, клинични форми и рехабилитация.
47. Тендолигаментити, тендомиозити, стенозираци тендолигаментити на пръстите и болест на Декервен – рехабилитация и превенция.
48. Стенозни синдроми на горните и долните крайници – синдром на карпалния канал, синдром на тарзалния канал, синдром на канала на Гийон и др. - рехабилитация и превенция.
49. Раменен периартрит - рехабилитация.
50. Радиален и улнарен епикондилит – рехабилитация.

51. Професионални заболяванията на периферната нервна система от пренапрежение – мононеврити и радикулити– превенция и рехабилитация.
52. Полиневрити – Вегетативна полиневропатия на горни крайници – превенция и рехабилитация.
53. Полиневрити – Вибрационна болест – превенция и рехабилитация.

доц. д-р И. Тодоров, д.м.