



## **Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 20024 – Конкурсна сесия 2020:**

**„Клинично значение на абдоминалната висцерална мастна тъкан при пациенти с дихателни нарушения по време на сън“**

**Ръководител: Доц. д-р Диана Петкова Господинова-Вълкова, дм**

Абдоминалното затлъстяване има по-голяма предиктивна стойност за тежестта на клиничните прояви при болестите, при които обезитетът е важен рисков фактор. Епидемиологични проучвания при различни популации определят телесното тегло като най-важния рисков фактор за ОСА. Във Wisconsin Sleep Cohort study, едно стандартно отклонение в ВМІ се асоциира с четирикратно повишение в болестността от ОСА. Данните от лонгитудинални проучвания като Sleep Heart Health Study, Wisconsin Sleep Cohort Study, и the Cleveland Family Study показват, че повишението на телесното тегло ускорява прогресията на ОСА и развитието на умерена до тежка форма на болестта.

**Целта** на настоящото изследване е да се измери и оцени абдоминалната висцерална мастна тъкан като независим и прогностичен рисков фактор за тежестта на клиничните прояви при ДНВС.

В изследването ще бъдат включени пациенти с доказани ДНВС на възраст над 18 г., дали съгласието си за участие в проучването.

Измерването ще се осъществи чрез прилагане на абдоминална КТ по установен протокол за оценка на висцерална мастна тъкан. Методът позволява разграничаване на подкожната от висцералната мастна тъкан, а площта на последната корелира и се използва за оценка на риска за развитие на заболявания, свързани със затлъстяването, и в частност ДНВС.

При успешната реализация на проекта се очаква за първи път в България да се получат данни за директна връзка между тежестта на ДНВС и ексцесивна абдоминална висцерална мастна депозиция като прогностичен рисков фактор за клиничната изява. Ще бъде осъществена стратификация на риска при пациенти с ДНВС и абдоминално висцерално затлъстяване. Ще бъде дефинирана фенотипната характеристика на пациенти с ДНВС в България.