



**Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 22006 – Конкурсна сесия 2022:
„Клинични прояви, функционални нарушения и компютър-томографски
находки при дълъг КОВИД-19“**

Ръководител: Доц. д-р Дарина Николова Митева-Михайлова, дм

Редица проучвания установяват, че клиничните прояви на КОВИД-19 далеч не се изчерпват в острата фаза, а са на лице дълготрайни прояви месеци след нея, които оформят т. нар. дълъг КОВИД. Целта на настоящото проучване е да се установят клиничните прояви на дългия КОВИД, функционалните нарушения на дихателната система и компютър томографските находки.

Основните задачи включват:

- ❖ установяване честотата на различните клинични прояви на дълъг КОВИД;
- ❖ оценка на функционалните нарушения на дихателната система чрез определяне на белодробния дифузионен капацитет и определяне характера на основните образни находки и разкриване на корелации между тях;
- ❖ установяване на рисковите фактори и предиктори за дълъг КОВИД;
- ❖ определяне качеството на живот при пациенти с преживян КОВИД-19 чрез използване на въпросника SF-36.

Ще бъдат изследвани 25 пациента, хоспитализирани в УМБАЛ „Света Марина“ с различна тежест на заболяването. По данни от медицинската документация ще се оцени тежестта на заболяването, коморбидитета, биомаркери, които корелират с тежестта. В рамките на 6-12 месеца от пролежаването пациентите ще попълнят анкета, целяща разкриване на най-честите клинични прояви на дълъг КОВИД, както и анкета за оценка качеството на живот – SF-36. Ще им бъдат направени функционални изследвания на дихателната система: измерване на белодробен дифузионен капацитет. При пациентите ще бъде проведена компютърна томография на бял дроб с оглед установяване наличието на пост-КОВИД фиброза.

Очакваните резултати включват разкриване на предиктори за дълъг КОВИД, което ще подпомогне разработване на превантивни стратегии за ограничаване на късните последици от заболяването.