



Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 22008 – Конкурсна сесия 2022:

„Двигателна активност при пациенти на хемодиализа и възможности за оптимизирането ѝ“

Ръководител: Проф. д-р Валентина Христова Маджова, дм

Хроничното бъбречно заболяване (ХБЗ) е състояние, причиняващо необратима загуба на основните бъбречни функции: екскреторна, регулаторна и инкреторна, водещо до съществено разстройство на дейността на всички органи и системи в организма. То представлява глобален здравен проблем, който се асоциира с намалена продължителност на живота, като при болните в терминален стадий на ХБЗ (ESRD) на хемодиализа (ХД), същата намалява с близо 75% от тази на техните здрави връстници. Наблюдава се също ограничен функционален физически капацитет, който е около 70% от този на клинично здравите лица, като с началото на ХД стойностите му намаляват до 50%. При пациентите на ХД се отчита и високо ниво на инвалидизация, следствие на основните усложнения на ХБЗ и застоял начин на живот, който повлиява негативно възможността за нормално осъществяване на всекидневните им дейности.

Изследователската цел на този проект е да се извърши комплексно проучване на двигателната активност при пациенти на хемодиализа със стратификация на рисковите фактори за инвалидизация и оценка на влиянието на аеробните интрадиализни упражнения върху функционалния статус и клиничния резултат с оглед подобрена прогноза, рехабилитация и качество на живот на пациентите.

За осъществяване на поставената цел се отдиференцират следните задачи:

1. Проучване на влиянието на хроничнодиализното лечение върху двигателната активност и индивидуално качество на живот на пациентите;
2. Установяване на основните причини за влошаване на двигателната активност и стратификация на риска;
3. Оценка на влиянието на специализирани кардио-вело упражнения върху клиничния, функционалния статус и индивидуалното качество на живот на пациентите на хроничнодиализа.

Обект на изследването са 80 пациенти на ХД, рандомизирани в работна и контролна група.

Изследователските методи, които следва да се използват, са: документален, клиничен, социологически, статистически и лабораторен.

В резултат на това проучване се очаква да се създаде и внедри в рутинната практика оригинален алгоритъм за аеробни интрадиализни упражнения за подобрена прогноза, клиничен резултат и качество на живот на пациентите на ХД.

Очаквани резултати:

1. Пациентите с ESRD имат ниски нива на двигателна активност. Установяване на причините за ниска физическа активност при тези пациенти с разработване на стратегии за отстраняването им.
2. Потвърждаване на хипотезата, че интрадиализните кардио-вело тренировки са подходящи за положително повлияване на функционалния статус, физическото и емоционалното здраве, както и индивидуалното качество на живот на пациентите на диализно лечение.
3. Интрадиализните кардио-вело тренировки повлияват положително на отношението на пациентите към извършването на физически упражнения.
4. Създаване на приложима в клиничната практика методика за провеждане на интрадиализни упражнения при намален финансов разход и подобрен резултат и прогноза за пациентите.