



Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 22009 – Конкурсна сесия 2022:
„Качество на живот на пациенти с диабетна ретинопатия. Оценка на ефекта от лечението на заболяването“

Ръководител: Доц. д-р Наталия Василевна Ушева, дм

Целта на проекта е да се изследва качеството на живот на пациенти с диабетна ретинопатия, засягаща зрението им, и да се оцени ефекта от проведеното лечение.

Задачи:

1. Да се проучат инструментите за оценка на качество на живота при офталмологични заболявания, за да се избере/ разработи адекватен инструмент на български език;
2. Да се изследва влиянието на ДР и различните методи на лечението ѝ върху качеството на живот на пациенти, чието зрение е засегнато от болестта;
3. Да се изследва разликата в субективното усещане за болка в процеса на лечение с конвенционален лазер, такъв с шаблони и микропулсов лазер;
4. Да се проучат причините, които биха довели до отказване от по-нататъшно лечение с лазер;
5. Да се анализират предпочитанията на пациентите относно начина на лечение с лазер или с интравитреално приложение на медикаменти.

Обект на изследването са пациенти с ДР, при които се провежда лечение с лазер или в комбинация с анти-VEGF.

Използваните **методи** могат да се разпределят в следните групи:

1. Клинични – включващи пълен очен преглед, при нужда флуоресцеинова ангиография и/ или оптична кохерентна томография, лазерна фотокоагулация;
2. Анкетни – попълване на валидирани въпросници за оценка на качеството на живот при болни със зрителни увреждания;
3. Качествени – интервю с пациенти, преминали лечение, относно проблеми, предпочитания, свързани с начина на лечение и фактори, от страна на пациента, които биха довели до отказване от продължаващо лечение с лазер;
4. Статистически – обработка на получените резултати.

Резултати: Реализирането на проекта ще даде възможност да се анализира и оцени въздействието на засягащата зрението диабетна ретинопатия върху качеството на живот на болните от диабет, както и да се оцени влиянието на различните методи на лечение на ДР върху него. Получените резултати, обединени с тези от предходен проект могат да послужат за разработване на нова регионална, а защо не и национална здравна стратегия за превенция на инвалидизацията и слепотата от диабетна ретинопатия.