



**Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 24009 – Извънредна конкурсна сесия
2024:**

„Фармацевтични грижи за подпомагане рационалната фармакотерапия и
управление на лекарство-свързани проблеми по време на бременност“

Ръководител: Доц. маг.-фарм. Анна Христова Тодорова, дм

Целта на проекта е да се определи ролята на фармацевта при идентифициране на лекарство-свързани проблеми и подпомагане на рационалната лекарствена употреба при бременни жени.

Задачи:

1. Анализ на научната литература, свързана с лекарство-свързани проблеми (ЛСП) при бременност;
2. Анализ на международни практики за преглед на лекарствената терапия (medication review) като елемент от фармацевтичните грижи (ФГ);
3. Провеждане на анкетно проучване за идентифициране на ЛСП, придържането към терапията, оценка на качеството на живот (КЖ) и образователните потребности на бременните;
4. Идентифициране, класификация на ЛСП и анализ на свързаните фактори;
5. Разработване на алгоритъм за ФГ за управление на ЛСП при бременни;
6. Разработване на учебни материали за бременни жени;
7. Оценка рентабилността на клинични фармацевтични услуги сред бременни жени.

Материал и методи: следва да бъдат приложени систематичен преглед, документен анализ, анкетно проучване в аптеки в гр. Варна на базата на въпросник, позволяващ оценка на терапията, придържането и КЖ чрез валидирани инструменти: medication appropriateness index mai, тест мориски, eq-5d-5l.

Очакваните резултати са свързани с определяне нуждата от специализирани ФГ за предотвратяване на ЛСП при бременни въз основа на систематичен литературен преглед:

1. Адаптиране на подходи за преглед на лекарствена терапия при бременни жени в България на база анализа на съществуващите международни практики;
2. Идентифициране на основните ЛСП, области на нерационална употреба на лекарства и факторите за понижено КЖ при бременни;
3. Разработване на алгоритъм за ФГ при бременни, приложим за аптекната практика;

4. Постигне подобряване на комплайънса и КЖ в резултат от специализираните ФГ и повишената осведоменост на бременните относно употребата на лекарства;
5. Дефиниране ролята на фармацевта като част от мултидисциплинарен екип в цялостната грижа за бременни, редуциране на усложненията и разходите за здравеопазване.