



Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 24028 – Есенна конкурсна сесия 2024:
„Ефект на таргетирана радиочестотна терапия ТЕКАР при лечение на пациенти с
лумбалгия от дискогенен произход“

Ръководител: Гл. ас. д-р Лили Йорданова Йосифова, дм

Изследователската **цел** на този проект е да се проучи ефекта от комбинираното приложение на таргетираната радиочестотна терапия (ТЕКАР) и специфична кинезитерапевтична програма при пациенти с лумбалгия от дискогенен произход, и да се оцени влиянието им върху функционалния статус и клиничния резултат с оглед подобрена прогноза и качество на живот на пациентите.

За осъществяване на поставената цел се отдиференцират следните **задачи**:

1. Проучване на влиянието на дисковата болест върху двигателните активности и индивидуално качество на живот на пациентите. Оценка на влиянието на ТЕКАР терапията върху клиничния, функционалния статус и индивидуалното качество на живот на пациентите с дискова болест;
2. Анализиране на промяната на субективното усещане за статична и динамична болка по ВАС преди и след лечението в терапевтичната и контролната „плацебо“ група;
3. Динамично проследяване на промяната в дерматомната кожната температура на паравертебралната мускулатура и крайниците в двете проследявани групи с цел обективизиране на влиянието на ТЕКАР терапията върху температурата на обработваните тъкани и рефлекторно свързаните с тях зони.

Обект на изследването са 120 пациенти с поясна дискова болест, рандомизирани в работна и контролна „плацебо“ група.

Кратко описание на очакваните резултати от проекта:

1. В резултат на това проучване се очаква да се създаде и внедри в рутинната практика оригинален алгоритъм за приложение на ТЕКАР-терапия при пациенти с лумбалгия от дискогенен произход;
2. Потвърждаване на хипотезата, че терапевтичната група, която провежда ТЕКАР терапия и кинезитерапевтичен комплекс от упражнения, ще има по-добро клинично и функционално възстановяване, отколкото контролната „плацебо“ група след края на лечението;
3. Очаква се получените ефекти на клинично и функционално подобрение в терапевтичната група да бъдат много по-дълготрайни в сравнение с тези на контролната „плацебо“ група;

4. Откриване на зависимост между степента на обратно развитие на симптомите и функционалното възстановяване на лумбалния отдел на гръбначния стълб;
5. Наличие на експериментално потвърдена корелация между резултатите получени от въпросника на OSWESTRY и останалите клинични, функционални и инструментални методи на изследване.