



Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 24034 – Есенна конкурсна сесия 2024:

**„Осведоменост, лечение и контрол при пациенти
със захарен диабет тип 1 с голяма давност“**

Ръководител: Доц. д-р Наталия Василевна Ушева, дм

Захарният диабет тип 1 (ЗД1Т) е хронично метаболитно заболяване, изискващо доживотна заместителна инсулинова терапия и протичащо с тежки усложнения. За успеха на лечението и предотвратяване на усложненията, от изключително важно значение е познаването и контрола на заболяването и от самите пациенти.

Целта на настоящото изследване е проучване осведомеността относно лечението и контрола на ЗД1Т при пациенти с голяма давност.

Задачи:

1. Изследване нивото на осведоменост на пациенти със ЗД1Т относно лечението и контрола на заболяването;
2. Оценка качеството на живот на пациентите със ЗД1Т;
3. Идентифициране бариерите за лечение и контрол на заболяването, пред които са изправени пациентите със ЗД1Т;
4. Оценка на рисковите фактори, свързани с развитие и усложнение на заболяването;
5. Определяне потребностите от обучителни програми за пациентите и техните близки относно управлението на заболяването.

Материал и методи:

1. Проспективно кохортно проучване за оценка нивото на осведоменост, лечение и контрол при пациенти със ЗД1Т с голяма давност в Североизточна България;
2. Разработка на инструментариум за провеждане на собствено количествено проучване – авторов въпросник за проучване нивото на осведоменост, лечение и контрол при пациенти със ЗД1Т с голяма давност, който ще се попълва еднократно от участниците чрез линк за онлайн достъп.

Очакваните резултати от предлаганото научно изследване са свързани с разкриване на нуждите и предизвикателствата пред пациентите със ЗД1Т при управление на заболяването, както и установяване на възможности за подобряване на осведомеността и достъпа им до лечение, до различни терапевтични подходи и до по-добро качество на живот. Проучването ще установи нивото на осведоменост за рисковите фактори, водещи до усложнения на болестта и предизвикателствата пред управлението ѝ.

Публикуването на резултатите в дисертационен труд и научни статии в български и чуждестранни списания, както и представянето на научни форуми, ще доведе до популяризирането им и създаване на възможности за национално и международно сътрудничество.