



**Резюме на проект по Фонд „Наука“ № 21009 – Конкурсна сесия 2021:
„Мултидисциплинарен подход за превенция на здравето на служителите от
МУ- Варна в условията на пандемията от COVID 19“
Ръководител: Проф. Антоанета Здравкова Цветкова, д.ик.**

Пандемията от COVID-19 и последвалото затваряне на учебните заведения, извършването на дейностите изцяло в електронна среда, ограничаването на социалните контакти и намаляването на двигателната активност доведоха до редица проблеми за работещите в сферата на образованието.

Целта на настоящия интердисциплинарен приложен проект е:

1. Да се приложи комплекс от мултидисциплинарни интервенции, насочени към превенция на здравето;
2. Да се оцени ефективността на този мултидисциплинарен подход за профилактика на здравето на служителите от МУ-Варна в условията на пандемията от COVID-19 и да се предложи общ модел за промоция на здравето.

Изследователските задачи са:

1. Да се проучи качеството на живот на служителите на МУ-Варна в условията на пандемията от COVID-19;
2. Да се изследват определени параметри на психическото и физическото здраве преди и след приложените интервенции;
3. Да се изследва зависимостта между психо-социалните детерминанти и показателите на физическото здраве на участниците в проучването;
4. Да се извърши оценка на ефективността на приложения комплекс от мултидисциплинарни интервенции за превенция на здравето на работещите в МУ- Варна;
5. Да се изготви модел за превенция на здравето на лицата от сферата на висшето образование.

Изследователските методи са социологически и статистически. Практическите дейности са свързани с:

1. Профилактика на мускулно- скелетните нарушения;
2. Профилактика на очното и денталното здраве;
3. Групова работа за снижаване на стреса.

След провеждане на планираните мултидисциплинарни интервенции се очаква подобряване на здравето и качеството на живот, редуциране на негативните последици от пандемията от COVID-19 и за повишаване на ефективността на труда на служителите на МУ-Варна.