

**Следдипломно обучение „Подкрепа за кърмене“**  
**ДАТИ: 23-26.07.2026 г. – 32 учебни часа /4 дни x 8 учебни часа/**

**ЛЕКТОРИ:**

проф. д-р Ружа Панчева, д.м.-педиатър, специалист по хранене и диететика,  
д-р Ирина Владимирова- специалист по хранене и диететика  
гл. ак. Светлана Радева- консултант по кърмене към НА „Подкрепа а кърмене“  
д-р Диана Петрова-консултант по кърмене към НА „Подкрепа а кърмене“  
ак. Симонета Попова-консултант по кърмене

**МЯСТО НА ПРОВЕЖДАНЕ:** РЗИ – Варна, ул. Брегалница № 3, ет. 11. Панорамна зала 1.

**ЗАКЛЮЧИТЕЛЕН ДОКУМЕНТ:** Обучението приключва с издаването на удостоверение от Медицински университет-Варна при посещение на над 75% от курса и успешно положен краен тест

**ПРЕДНАЗНАЧЕНО ЗА:** бакалаври и магистри от медицински и немедицински специалност

**ЦЕНА НА КУРСА – 62 Евро**

**Предварителна програма на обучението:**

1. Мястото на кърменето в проекта „Ранно хранене през Първите 1000 дни“. Становище и препоръки на СЗО, ЕС и ESPGHAN по въпросите на кърменето. Епидемиология. Показатели. Дефиниции. Ранни и късни влияния на кърменето за бебето, майката, семейството и обществото.
2. Кърмене в отделения 2017. Инициатива на Болници Приятели на Бебетата 2018. Десет стъпки за успешно кърмене. Международен кодекс за заместители на кърма
3. Хранене на кърмещата жена. Рискове за хранителни дефицити. Комбиниране и балансиране на различните видове храни.
4. Влияние на майчината анатомия върху кърменето. Анатомия на гърдата. Гландуларна тъкан. Мастна и съединителна тъкан. Инервация, кръвоснабдяване и лимфен дренаж. Зърно, ареола. Анатомични вариации. Физически състояния на гърдата, пречещи на кърменето. Хирургични интервенции върху гърдата и кърмене
5. Физиология на лактацията - развитие на млечната жлеза. Ембриогенеза, мамогенеза, лактогенеза, лактация, инволюция
6. Отложено клампиране на пъпна връв – подобряване на майчиното и детско здраве и хранене. Ранно поставяне на гърда. Задоволяване на хранителните потребности на кърмачето с изключително кърмене.
7. Хормонална регулация на лактацията - естрогени, прогестерон, пролактин, окситоцин, други хормони. Ролята на гърдата като хормонален орган. Клетъчни механизми на синтез и секреция на кърма
8. Механизми на регулация на млечната секреция - скорост на млечна секреция, капацитет на гърдата. Локални механизми на регулация на млечната секреция. Методи за физиологично и медикаментозно спиране на кърменето
9. Биологична специфичност на майчината кърма – според гестационната и биологична възраст на бебето. Денонощни вариации. Хранителни компоненти на кърмата
10. Кърма, кърмене и имунитет на бебето. Микробиом. Ентеромамарна ос
11. Влияние на интервенциите около раждането върху началото на кърменето. Начин на родоразрешение, обезболяване и кърмене. Първи ранен контакт между майката и бебето - периоди, развитие, значение. Кенгуру грижа. Постпартална депресия - честота, причини, насочващи индикатори

12. Новородено - анатомични и физиологични фактори влияещи върху кърменето. Устна кухня – структурна и функционална оценка. Инервация и орални рефлексии на новороденото. Сукане- координация, нарушения. Системи за оценка. Новородено с ниско тегло и незрели новородени - оценка и поведение. Начало на кърменето
13. Поставяне на бебето на гърда и засукване, пози. Оценка на сукането и кърменето. Критерии за добро и ефективно сукане. Най-чести грешки Проблеми от страна на бебето и подходи за преодоляването им - спящо, неспокойно Жълтеници. Риск от хипогликемия. Алгоритъм за поведение. Анкилоглосия. Родови травми и влиянието им върху кърменето. „Големи недоносени деца“ - особености на поведение и хранене. Новородени с ниско и изключително ниско тегло. Майчината кърма в неонаталното интензивно отделение. Вродени дефекти на лицето и небцето. Синдром на Даун. Близнаци. Тандемно кърмене.
14. Проблеми от страна на майката, диагностика и поведение - напукани и разранени зърна, напрегнати гърди, мастит, абсцес, галактоцеле. Заболявания на майката и кърмене
15. Технология и кърмене - изцеждане на кърма. Ръчно и механично. Помпи - видове, недостатъци и преимущества. Протектори за зърна. Системи за дохранване. Съхранение на кърма. Донорско мляко. Бактериологичен контрол на майчината кърма. Грижи за гърдите и зърната по време на кърмене
16. Растежни криви, СЗО 2006. Загуба на тегло в неонаталния период. Събиране и съхранение на кърмата. Донорска кърма. Смесено хранене. Приемливи медицински причини за употреба на заместители
17. Прием на течности. Характеристики на вода. Вода, подходяща за приготвяне на храна за бебета
18. Кърмене след първата седмица от раждането на бебето. Техника на млечно хранене на кърмачето. Изхождания на здраво кърмаче
19. Заместващо хранене на новороденото и кърмачето. Видове заместители на кърма. Безопасно приготвяне на млека за кърмачета. Препоръки на СЗО
20. Хранене на деца със специални нужди. Деца с ниска телесна маса и недоносени. Обогатител за кърма
21. Медикаменти и кърмене - фармакологични принципи. Категории медикаменти. Контрацепция и кърмене.
22. Комуникационни умения и умения за информизиране на пациентите преди и след раждането.

### **Как да заявите участие в курса:**

Моля, изпратете **в срок до 13.07.2026г.** следните документи:

- регистрационна форма /заявление/- по образец: [СДО Курсове](#);
- сканирана диплома за висше образование;
- сканирано копие от платежното нареждане за 62 Евро по сметка на МУ-Варна: Банка „ДСК“ЕАД-клон Варна, BIC: STSABGSF и IBAN: BG24STSA93003100040700.

***E-mail за изпращане на заявките и приложените документи:*** [d.grigorova@mu-varna.bg](mailto:d.grigorova@mu-varna.bg)

**Тел: +359 52 677 017**

или на място в Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ на ул. Марин Дринов 55- отдел Следдипломно обучение,

Повече информация може да получите от :

- Отдел Следдипломно обучение на МУ-Варна, Диана Григорова, Тел: 052 677 017  
E-mail: [d.grigorova@mu-varna.bg](mailto:d.grigorova@mu-varna.bg)
- МУ-Варна-проф. д-р Ружа Панчева, д.м.  
E- mail: [rouzha.pancheva@gmail.com](mailto:rouzha.pancheva@gmail.com)