

„БЪЛГАРСКИ ДИЕТОЛОГИЧНИ ДНИ“

ПРОГРАМА НА СИМПОЗИУМ

Диетотерапия при заболявания на храносмилателната система,
част I

27-29.03.2026 г.

Ден 1 – 27.03.2026 /петък/

Регистрация на участници от 12 часа на 27.03 до 12.00 часа на 29.03.2026 г.

Зала РОМАНС (стрийм в зала ВАРНА)

14:30 – 15.00 Откриване на симпозиума и приветствия

Телесно тегло и артроза - проф. д-р Димитър Райков, д.м.н.

15.00– 16:10 СЕСИЯ 1 – МАЛНУТРИЦИИ В ГАСТРОЕНТЕРОЛОГИЯТА

1. Хранителни дефицити при ГЕРБ, атрофичен гастрит, гастректомия, анорексия нервоза и др. - доц. д-р Зорница Горчева, м.д,
2. Рефийдинг синдром - проф. д-р Ружа Панчева, д.м.
3. Стратегии за диетично хранене при малнугиртивни пациенти – д-р Татяна Матева-Иванова

Дискусия (10 мин.)/ КУИЗ 10 мин.

16.10-16.30 Кафе пауза

16.30-17.00 Сателитен симпозиум

17.00-18.00 СЕСИЯ 2 БАРИАТРИЧНА ХИРУРГИЯ, ГАСТРЕКТОМИЯ,
НУТРИТИВЕН СЪПОРТ

1. Следоперативно проследяване при бариатрична хирургия, д-р А. Герганова
2. Нутритивен съпорт и ентерално хранене – д-р Ивелина Герова
3. Постбариетричен малабсорбционен синдром, клиничен случай, д-р Райна Стоянова

18.00-18.45 *Постерна сесия*

19.00 *Welcome drink*

Ден 2 – 28.03.2026 /събота/

Зала РОМАНС (стрийм в зала Варна)

8:45 – 10:00 СЕСИЯ 3 - ЧЕРЕН ДРОБ И МЕТАБОЛИТЕН СИНДРОМ,
сесия на младите специалисти

1. MAFLD – етиология, диагностика и лечение – д-р А. Трифонов
2. Диетична интервенция при MAFLD – д-р Д. Маринов, д.м.
3. MAFLD, клиничен случай – д-р П. Бойкова, д.м.

Дискусия (10 мин.)/ КУИЗ 10 мин

9.50-10.30 сателитен симпозиум

10:30 – 10.50 Кафе пауза

10.50-12.00 СЕСИЯ 4 - ВИРУСНИ ХЕПАТИТИ

1. Вирусен хепатит Б, С и Д, фиброскан – проф. д-р Кр. Антонов, д.м.н.
2. Неинвазивни маркери за оценка на хроничните чернодробни заболявания - доц. д-р И. Иванова, д.м.
3. Диетотерапия и суплементиране – д-р Татяна Бойкова, д.м.

Дискусия (10 мин.)/ КУИЗ 10 мин

12:00 – 13:00 Сателитен симпозиум

13.00-14.30 Обедна почивка

14.30-15.30 СЕСИЯ 5 - ХРОНИЧЕН ПАНКРЕАТИТ И ДИАБЕТНА
ГАСТРОПАТИЯ

1. Хроничен панкреатит – диагностика. проследяване и еволюция - доц. д-р Мирчев. д.м.
2. Диетична интервенция - проф. д-р Д. Найденова, д.м.
3. От глюкоза към хаос: мистерията на диабетната гастропатия - д-р Герасим Темелков
4. ЛИДЛ: РЕФОРМУЛИРАНИ ХРАНИ - д-р Татяна Матева-Иванова, проф. д-р В. Дулева, д.м.

15.30-16.00 сателитен симпозиум

16:00 – 16.20 Кафе пауза

16.20-17.00 СЕСИЯ 5 - ДИВЕРТИКУЛОЗА

1. Дивертикулоза и дивертикулит – протичане и лечение – д-р Христо Ников, д.м.
2. Диетични акценти при дивертикулоза – проф. д-р Д. Найденова, д.м.

Дискусия (10 мин.) / КУИЗ 10 мин

17.00-17.30 Сателитен симпозиум

17.30-18.30 Постерна сесия

19.30 ВЕЧЕРЯ, ресторант хотел Астор Гардън

Ден 3 – 29.03.2026 / неделя/

08.30-14.00 ПРАКТИКУМИ

Зала РОМАНС (стрийм в зала ВАРНА)

08.45-10.00 Част I – Лабораторни маркери и иновативни визуализиращи техники при диспепсия в помощ на диетологичната практика. Хранителна интервенция.

1. Хеликобактер пилори - лабораторни маркери, прицелни стойности. Хранителна интервенция. д-р Михаела Нисторова
2. Невидимите опасности в храната: глутен, лактоза, фруктоза и хистамин – диагностика, диференциална диагноза и прогноза – д-р Николай Георгиев
3. Хранителни алергии – тестове, интерпретация, условия на провеждане - доц. д-р Иван Янков, д.м.
4. Възможности за скрининг и диагностика на долен ГИТ със специализирани КТ и МРТ протоколи- д-р Бойко Матев

10.00-10.30 Сателитен симпозиум

10.30-10.45 *Награждаване на постерната сесия*

10.45-11.30 Кафе пауза и брънч

**11.30 – 13.30 Част II – Синдром на раздразненото черво (IBS).
Психосоматика и храносмилателен тракт.**

1. Диагноза, диференциална диагноза и протичане на **IBS** – проф. д-р А. Атанасова, д.м.н.
2. Диетотерапия - д-р Виолета Снегарова, д.м.
3. Интегративен подход при **IBS**, клиничен случай д-р Иван Енев, д.м.
4. Терапевтични подход при соматоформни разстройства през погледа на психиатъра - проф. д-р Христо Кожухаров, д.м.
5. Психосоматика и стомашно-чревни симптоми. Техники за самопомощ – Детелина Стаменова

Закриване на симпозиума