



ПРОГРАМА

МЕЖДУНАРОДНА КОНФЕРЕНЦИЯ „СЪНЯТ – КЛЮЧ КЪМ ЗДРАВЕТО, УМА И КРЕАТИВНОСТТА“

19 – 21 март 2026 г.
Хотел „Черно море“, гр. Варна, България

19 март 2026 г. /четвъртък/

- 16:00 – 16:30 Регистрация на участниците в Конференцията
- 16:30 – 16:40 Тържествено откриване на Конференцията по повод Световния ден на съня 2026

Поздравителни адреси:

Проф. д-р Димитър Райков, д.м.н. – Ректор на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна (България)

Проф. д-р Хешам Негм, д.м. – Представител на IFOS – Международна федерация на обществата по оториноларингология (Египет)

- 16:45 – 17:05 Медикаментозно индуцирана ендоскопия (DISE): Как, защо и кога? **Хешам Негм** (Египет)
- 17:05 – 17:15 Орално здраве при деца с аутизъм – между вредните навици и нарушенията на съня. **Милена Георгиева, Сирма Ангелова** (България)

20 март 2026 г. /петък/

- 08:00 – 08:20 Онлайн лекция:
Медикаментозно индуцирана ендоскопия (DISE) при случаи на ОСА. **Раджу Ананд** (Индия)
- 08:30 – 10:00 Миофункционална терапия в специалността оториноларингология – практически курс.
Карлос О'Конър Рейна (Испания)
- 10:00 – 10:15 *Кафе-пауза*
- 10:15 – 10:35 Важността на носа при ОСА.
Дра Мария Тереза Гарсия-Ириарте (Испания)
- 10:35 – 10:55 История на миофункционалната терапия при ОСА .
Дра Мария Тереза Гарсия-Ириарте (Испания)
- 10:55 – 11:15 Функционална оценка при ОСА.
Карлос О'Конър Рейна (Испания)
- 11:15 – 11:35 Сън, спорт, здраве – съвременни концепции.
Кямуран Аксой (Турция)
- 11:35 – 11:55 Лечение на Обструктивната сънна апнея чрез стимулация на подезичния нерв.
Елени Зиога (Гърция)



11:55 – 12:30 Кръгла маса „Сънна апнея – извън диагнозата“

Дискусионен панел:

Марина Йорданова, Тодорка Костадинова, Марио Милков, Мирослав Стойков, Юлиан Костадинов, Георге Мъхлфай, Адриана Неагош, Георге Йованеску, Златина Цонева, Силвена Байчева, Елена Тодорова, Соня Тончева, Петър Руев, Ирина Чакърова, Румен Бенчев, Албена Веселинова.

12:30 – 13:30 Обедна почивка

13:30 – 13:50 Дигитални близнаци в сънната медицина.

Карл Хьорман (Германия)

13:50 – 14:10 Сънната апнея – заболяване с много интердисциплинарни аспекти.

Адриана Неагош (Румъния)

14:10 – 14:25 Назална полипоза в детска възраст.

Георге Йованеску (Румъния)

14:25 – 15:10 Кръгла маса по затруднения при изследване на деца с ОСА.

Дискусионен панел:

Георге Йованеску, Адриана Неагош, Румен Бенчев, Константин Георгиев, Сирма Ангелова, Милена Георгиева, Марио Милков

15:10 – 15:20 Кафе-пауза

15:20 – 15:40 Съвети и трикове в хода на лечението на малигнени назални тумори.

Михаил Дан Кобзеану (Румъния)

15:40 – 16:00 Модифицирана повдигаща техника на фарингопластика за лечение на леки и средни форми на ОСАС.

Суат Тургут (Турция)

16:00 – 16:20 Онлайн лекция:

Ролята на лекарите по дентална медицина в мултидисциплинарния мениджмънт на хъркането и сънната апнея. **Леополдо Кореа** (Мексико)

16:20 – 16:30 Наукометрични аспекти на връзката между обструктивната сънна апнея и метаболитния синдром.

Димитър Томов, Марио Милков, Мирослав Стойков, Силвена Байчева, Елена Тодорова (България)



16:30 – 16:40 Скрининг на нарушеното дишане по време на сън чрез антропометрия и акустична фарингометрия на устната кухина.
Гален Шиваров, Димитър Томов (България)

21 март 2026 г. /събота/

- 08:00 – 08:20** Онлайн лекция:
Аблация на задния носен нерв в случаи на назална обструкция
Жил Висенте (Филипини)
- 08:20 – 08:40** Онлайн лекция:
ОСАХ като отологично съпътстващо заболяване: практически алгоритми. **Михаел Тонг** (Хонг Конг)
- 08:40 – 08:50** Алгоритъм за работа при пациенти с ОСА и коморбидност.
Марио Милков, Мирослав Стойков, Румен Бенчев, Албена Веселинова, Златина Цонева, Силвена Байчева, Елена Тодорова (България)
- 08:50 – 09:00** *Дискусия*
- 09:00 – 09:10** Дентални апарати за лечение на обструктивна сънна апнея.
Румен Бенчев, Албена Веселинова (България)
- 09:10 – 09:20** Възможности на радиочестотната хирургия (RaVoR) в лечението на хабитуалното хъркане.
Петър Руев, Ирина Чакърова, Елеонора Вълкова (България)
- 09:20 – 09:30** Тонзилектомия vs Тонзилотомия. **Петя Генова** (България)
- 09:30 – 09:40** Отвъд кожната лезия: взаимодействие между тревожност, дисрегулация на съня и дерматози с паракератоза и сексуално предавана етиология.
Мила Балабанова, Юлиан Пенев (България)
- 09:40 – 09:50** Хипертрофия на носните конхи и обструктивна сънна апнея: моят хирургичен подход.
Иво Парунов (България)
- 09:50 – 10:00** ОСА – България, Светът, Бъдещето.
Иван Киселов (България)
- 10:00 – 10:10** 2 случая на синдром на Woakes. **Константин Георгиев** (България)
- 10:10 – 10:30** *Кафе-пауза*



- 10:30 – 10:40** Пилотно изследване на влиянието на енергийните напитки върху младите хора. **Наталия Георгиева, Христо Тихолов, Деница Чорева, Росица Недева** (България)
- 10:40 – 10:50** От коморбидитет към терапия: системно моделиране и дизайн на прецизни лекарства при сънна апнея. **Костадин Граматиков** (България)
- 10:50 – 11:00** Обструктивна сънна апнея и нейната коморбидност: Интегрирани клинични стратегии и бъдещи терапии. **Костадин Граматиков** (България)
- 11:00 – 11:10** Качество на съня на студентите по време на изпитна сесия. **Соня Тончева, Теодора Евтимова** (България)
- 11:10 – 11:20** Анатомични детерминанти на обструктивната сънна апнея: Ролята на мандибуларната морфология и позицията на подезичната кост. **Пиерантонио Брускалин** (България)
- 11:20 – 11:30** Природни средства за намаляване на симптомите на сънна апнея при деца. **Димче Марковски** (Северна Македония)
- 11:30 – 12:00** **Дискусионен панел: Кръгла маса по проблемите на ОСА и коморбидността.**

С благодарност за подкрепата към Академичното ръководство на Медицински университет – Варна и към всички колеги, включили се в организацията на Симпозиума, и в научната програма с представяне на доклад!





PROGRAM

INTERNATIONAL CONFERENCE

*„SLEEP - THE KEY TO HEALTH,
MIND AND CREATIVITY“*

19 - 21 March 2026
Hotel "Cherno More", Varna, Bulgaria

19 March 2026 /Thursday/

- 16:00 – 16:30 Registration of Conference participants
- 16:30 – 16:40 Grand opening of the Conference on the occasion of World Sleep Day 2026

Official Greetings:

Prof. Dr. Dimitar Raykov, MD, PhD, DSc – Rector of Medical University “Prof. Dr. Paraskev Stoyanov” – Varna (Bulgaria)

Prof. Dr. Hesham Negm, MD, PhD – IFOS (International Federation of ORL societies) representative (Egypt)

- 16:45 – 17:05 Drug Induced Sleep Endoscopy (DISE), How, Why, and When?
Hesham Negm (Egypt)
- 17:05 – 17:15 Oral Health-Related Interface between Harmful Habits and Sleep Disorders in Autistic Children. **Milena Georgieva, Sirma Angelova** (Bulgaria)

20 March 2026 /Friday/

- 08:00 – 08:20 Online:
Drug Induced Sleep Endoscopy (DISE) in OSA. **Raju Anand** (India)
- 08:30 – 10:00 Myofunctional therapy in ENT – practical course.
Carlos O'Connor Reina (Spain)
- 10:00 – 10:15 *Coffee break*
- 10:15 – 10:35 The importance of nose in OSA.
Dra Maria Teresa Garcia-Iriarte (Spain)
- 10:35 – 10:55 The history of myofunctional therapy in OSA.
Dra Maria Teresa Garcia-Iriarte (Spain)
- 10:55 – 11:15 Functional assesment in OSA. **Carlos O'Connor Reina** (Spain)
- 11:15 – 11:35 Sleep, sport, health – modern concepts.
Kamuran Aksoy (Turkiye)



11:35 – 11:55 Therapy of Obstructive Sleep Apnea Using Hypoglossal Nerve Stimulation. **Eleni Zioga** (Greece)

11:55 – 12:30 **Round table – “Sleep apnea – beyond the diagnosis”**

Discussion panel:

Marina Yordanova, Todorka Kostadinova, Mario Milkov, Miroslav Stoykov, Yulian Kostadinov, Gheorghe Muhlfay, Adriana Neagos, Gheorghe Iovănescu, Zlatina Tsoneva, Silvena Baycheva, Elena Todorova, Sonya Toncheva, Petar Rouev, Irina Chakarova, Rumen Benchev, Albena Veselinova.

12:30 – 13:30 **Lunch break**

13:30 – 13:50 Digital Twins in Sleep Medicine. **Karl Hörmann** (Germany)

13:50 – 14:10 Sleep Apnea – a disease with a lot of interdisciplinary aspects.
Adriana Neagos (Romania)

14:10 – 14:25 Pediatric nasal polyposis. **Gheorghe Iovănescu** (Romania)

14:25 – 15:10 **Round table on the difficulties examining children with OSA.**

Discussion panel:

Gheorghe Iovănescu, Adriana Neagos, Rumen Benchev, Konstantin Georgiev, Sirma Angelova, Milena Georgieva, Mario Milkov

15:10 – 15:20 **Coffee break**

15:20 – 15:40 Tips and Tricks in the treatment of malignant nasal tumors surgery.
Mihail Dan Cobzeanu (Romania)

15:40 – 16:00 Modified suspension pharyngoplasty technique for the treatment of mild moderate OSAS. **Suat Turgut** (Turkiye)

16:00 – 16:20 **Online:**

The dentists' role in the multidisciplinary management of snoring and sleep apnea. **Leopoldo Correa** (Mexico)

16:20 – 16:30 Scientometric aspects of the relationship between obstructive sleep apnea and metabolic syndrome.

Dimitar Tomov, Mario Milkov, Miroslav Stoykov, Silvena Baycheva, Elena Todorova (Bulgaria)



16:30 – 16:40 Screening of sleep-disordered breathing by anthropometry and acoustic pharyngometry of the oral cavity.
Galen Shivarov, Dimitar Tomov (Bulgaria)

21 March 2026 / Saturday/

- 08:00 – 08:20** **Online:**
Posterior Nasal Nerve Ablation for Nasal Obstruction.
Gil Vicente (the Philippines)
- 08:20 – 08:40** **Online:**
OSAS as an Otiologic Comorbidity: Practical Algorithms for Busy ENT Suites. **Michael Tong** (Hong Kong)
- 08:40 – 08:50** Working alorhythm in patients with OSAS and comorbidity. **Mario Milkov, Miroslav Stoykov, Rumen Benchev, Albena Veselinova, Zlatina Tsoneva, Silvena Baycheva, Elena Todorova** (Bulgaria)
- 08:50 – 09:00** *Discussion*
- 09:00 – 09:10** Dental appliances for the treatment of OSA. **Rumen Benchev, Albena Veselinova** (Bulgaria)
- 09:10 – 09:20** Possibilities of radiofrequency surgery (RaVoR) in the treatment of habitual snoring.
Petar Rouev, Irina Chakarova, Eleonora Valkova (Bulgaria)
- 09:20 – 09:30** Tonsillectomy vs. Tonsillotomy. **Petya Genova** (Bulgaria)
- 09:30 – 09:40** Beyond the skin lesion: interaction between anxiety, sleep dysregulation, and dermatoses with parakeratosis and sexually transmitted etiology.
Mila Balabanova, Yuliyen Penev (Bulgaria)
- 09:40 – 09:50** Nasal turbinate hypertrophy and obstructive sleep apnea: my surgical approach. **Ivo Parunov** (Bulgaria)
- 09:50 – 10:00** OSA – Bulgaria, the World, the Future. **Ivan Kisselov** (Bulgaria)
- 10:00 – 10:10** Two clinical cases of Woakes' syndrome.
Konstantin Georgiev (Bulgaria)
- 10:10 – 10:30** *Coffee break*



- 10:30 – 10:40** Pilot study of the impact of energy drinks on young people.
Natalia Georgieva, Hristo Tiholov, Denitsa Choreva, Rositsa Nedeva (Bulgaria)
- 10:40 – 11:50** From Comorbidity to Therapy: Systems Modeling and Rational Drug Design in Sleep Apnea. **Kostadin Gramatikov** (Bulgaria)
- 11:50 – 11:00** Obstructive Sleep Apnea and Its Comorbidities: Integrated Clinical Strategies and Future Therapies. **Kostadin Gramatikov** (Bulgaria)
- 11:00 – 11:10** Students' sleep quality during an exam session.
Sonya Toncheva, Teodora Evtimova (Bulgaria)
- 11:10 – 11:20** Anatomical Determinants of Obstructive Sleep Apnea: The Role of Mandibular Morphology and Hyoid Position. **Pierantonio Bruscajlin** (Bulgaria)
- 11:20 – 11:30** Natural remedies to reduce sleep apnea symptoms in kids.
Dimche Markovski (North Macedonia)
- 11:30 – 12:00** **Discussion panel: Round table on the problems of OSA and comorbidity**



*With thankfulness for the support to Medical University – Varna
Academic management and to all participants, colleagues and friends
involved!*

