



**EUPHW
VARNA
BPHA,
EUPHA**

23 of May 2023





HW73 - HEALTHY EATING AND PHYSICAL ACTIVITY FOR OBESITY PREVENTION MONDAY 22 MAY 2023 - DIVERSITY IN HEALTH



ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНЕ И ДВИГАТЕЛНА АКТИВНОСТ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО

На 23 май 2023г. се проведе дискусия пред студенти от специалност „Медицинска сестра“ (27 студенти) по отношение прилагането на правилата за здравословно хранене и двигателна активност за превенция на затлъстяването. Студентите обсъждаха въпроси по отношение балансираната храна, физическата активност в условията на естествените ограничения от физиологичен и социално – психологичен характер при възрастните хора.

Събитето се организира от доц. Анна Георгиева,
гл. ас. Галина Петрова и гл. ас. Красимира Славова





HW73 - HEALTHY EATING AND PHYSICAL ACTIVITY FOR OBESITY PREVENTION

MONDAY 22 MAY 2023 - DIVERSITY IN HEALTH



Organisers: Anna Georgieva, Galina Petrova,
Krasimira Slavova

The discussion was held with third year students (27 students) of the specialty "Nurse". Our team tried to meet the challenge - balanced nutrition, physical activity, in the context of natural limitations of physiological and socio-psychological nature in the elderly (over 65 years).

