



ПРОГРАМА

VIII-ми МЕЖДУНАРОДЕН СИМПОЗИУМ ПО ОБСТРУКТИВНА СЪННА АПНЕЯ И ХЪРКАНЕ – „COMISA – КОМОРБИДНО БЕЗСЪНИЕ ПРИ СЪННА АПНЕЯ“

25 - 27 септември 2025 г.

к.к. Св. св. Константин и Елена, хотел „Азалия“
гр. Варна, България

ПРОГРАМА на събитията с един поглед

25 септември 2025 г. /четвъртък/

- 14:30 – 18:30** Регистрация на участниците в Симпозиума
- 14:30 – 17:30** **Теоретико-практически курс.**
Ананд Раджу (Индия), **Стефан Пеев** (България), **Марио Милков** (България), **Мирослав Стойков** (България)
- 18:00 – 19:00** Първа научна сесия
- 19:00** Тържествено откриване на VIII^{-ми} Международен симпозиум по обструктивна сънна апнея и хъркане – „COMISA – коморбидно безсъние при сънна апнея“

Поздравителни адреси

Проф. д-р Димитър Райков, д.м.н. – Ректор на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна

26 септември 2025 г. /петък/

- 08:00 – 10:45** Втора научна сесия
- 10:45 – 11:00** *Кафе-пауза*
- 11:00 – 12:30** Трета научна сесия
- 12:30 – 14:00** *Обяд*
- 14:00 – 16:00** Четвърта научна сесия
- 16:00 – 16:30** *Кафе-пауза*
- 16:30 – 18:00** Пета научна сесия

27 септември 2025 г. /събота/

- 08:00 – 09:45** Шеста научна сесия
- 09:45 – 10:00** *Кафе-пауза*
- 10:00 – 12:30** Седма научна сесия
- 12:30 – 14:30** *Обяд*
- 14:30 – 16:00** Осма научна сесия

Официални езици на симпозиумите – Български език и Английски език.

§

Време за презентиране – 10-15 минути.

§

Всички обявени времена на започване са за гр. Варна, България (GMT+3).

25 септември 2025 г. /четвъртък/

14:30 – 18:30 Регистрация на участниците в Симпозиума

14:30 – 17:30 Теоретико-практически курс.

Ананд Раджу (Индия), **Стефан Пеев** (България), **Марио Милков** (България), **Мирослав Стойков** (България)

18:00 – 19:00

ПЪРВА НАУЧНА СЕСИЯ - ОСА

Председател: Карл Хьорман

Модератор: Хешам Негм, Анна Рибачук

- » Коморбидна инсомния при сънната апнея – COMISA – предизвикателство за сънните хирурзи? **Карл Хьорман** (Германия)
- » Посещение на Големия Египетски музей. **Хешам Негм** (Египет)
- » Проблемите със съня по време на трансатлантическо плаване. Предизвикателства пред провеждане на изследване в корабни условия. **Росица Недева, Наталия Георгиева, Станислав Бочев** (България)
- » Модерна алергологична диагностика в контекста на повлияването на обструктивната сънна апнея. **Анна Рибачук, Олена Антонук, С. Алекоте, Р. Мьосгес** (Германия)
- » Нарушенията на съня като пост-COVID състояния: от клинични случаи на обструктивна сънна апнея до резултати от лечението на пациенти и промяна в качеството им на живот. **Олена Антонук** (Украйна)

19:00 Тържествено откриване на VIII^{-ми} Международен симпозиум по обструктивна сънна апнея и хъркане – „COMISA – коморбидно безсъние при сънна апнея“

Поздравителни адреси:

Проф. д-р Димитър Райков, д.м.н.

Ректор на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна



26 септември 2025 г. /петък/

08:00 – 10:45

ВТОРА НАУЧНА СЕСИЯ – ОСА, Отология и Биоматериали

Председател: Цанка Дикова

Модератор: Сирма Ангелова

- » *Онлайн лекция: ОСА и коморбидност. Йошинори Сайто (Япония)*
- » *Обструктивна сънна апнея при децата – познание или незнание? Дияна Вичева (България)*
- » *Механизъм на корозионно разрушаване на стопени с лазер слоеве от аустенитна неръждаема стомана в разтвор на Рингер. Цанка Дикова (България)*
- » *Одонтогенни инфекции в детска възраст – интерпретация на проблема в клинични условия. Сирма Ангелова (България)*
- » *Онлайн лекция: Препагеран Нараянан (Малайзия)*
- » *Онлайн лекция: Нашият MDT подход. Сумит Сумант (Нова Зеландия)*
- » *Онлайн лекция: Екрем Серефли (Австралия)*
- » *„Рецепта за спортуване“. Кямуран Аксой (Турция)*
- » *Плаването до Антарктида: изпитание за личността. Сънят – индикатор за добро здраве. Използване на теста PSQI Росица Недева, Наталия Георгиева, Станислав Бочев (България)*

Дискусия

10:45 – 11:00

Кафе-пауза

11:00 – 12:30

ТРЕТА НАУЧНА СЕСИЯ – Вестибулогия и Отология

Председател: Левент Йозлуолу

Модератор: Сумит Дасгупта

- » *Keratitis obturans - Заболяване, по-агресивно от холестеатома. Вижайендра Хонорапа (Индия)*
- » *Трансканална декомпресия на лицевия нерв при травматичната му парализа. Винай Кумар Вижайендра (Индия)*



- » Вестибуларна мигрена. **Левент Йозлуолу** (Турция)
- » Последни новости във вестибуларната медицина. **Сумит Дасгупта** (Великобритания)
- » Алгоритъм за изследване на пациенти с вестибуларни нарушения и ОСА. **Марио Милков, Мирослав Стойков, Златина Цонева, Силвена Байчева, Елена Тодорова** (България)
- » Селекция на протези за реконструкция на осигурявателната верига. **Петър Руев, Марио Милков, Павел Димов** (България)

Дискусия

12:30 – 14:00

Обяд

14:00 – 16:00

ЧЕТВЪРТА НАУЧНА СЕСИЯ – ОСА

Председател:

Модератор: Михаил Катотомихелакис, Суела Салавачи

- » Алергичен ринит и ОСА: нови принципи на лечение. **Михалис Катотомихелакис** (Гърция)
- » *Онлайн лекция:* Синдромът на обструктивна сънна апнея при децата. **Суела Салавачи** (Албания)
- » Приложения за смартфон за диагностика на ОСА. **Мустафа Кемал Адалъ** (Турция)
- » Ролята на епиглотиса в случаи на обструктивна сънна апнея. **Ананд Раджу** (Индия)
- » Обструктивна сънна апнея в юношеска възраст в резултат на аденотонзиларна хипертрофия. Преглед на литературата, подход, резултати и дискусия. **Венелин Маринов, Цветомира Бойчева, Гергана Гургурова, Е. Емилиянов** (България)
- » Тонзилопластика или тонзилектомия при деца с нарушено дишане по време на сън. **Георгиос Фотиадис** (Гърция)

Дискусия

16:00 – 16:30

Кафе-пауза



16:30 – 18:00

ПЕТА НАУЧНА СЕСИЯ – ОСА

Председател: Микеле Касано

Модератор: Ананд Раджу

- » Роботизирана хирургия при лечението на колапс на хипофаринкса. **Микеле Касано (Италия)**
- » Непрекъснато развиващото се поле на денталната сънна медицина. **Леополдо Кореа (САЩ/Мексико)**
- » **Онлайн лекция:** Синдром на нощно хранене и хиперфагия – фактори за затлъстяване и ОСА. **Дарина Найденова (България)**
- » Ограниченията на съвременните схващания за интерпретацията на DISE – път към нова класификация. **Ананд Раджу (Индия)**
- » Тимпаноластика и детска възраст. Направете я сега или я отложете завинаги. **Тимур Шамшудинов, Елнара Шамшудинова (Казахстан)**
- » Рядък клиничен случай на 37-годишен мъж с авансирал Ювенилен назофарингеален ангиофибром. **Димитър Конов, Владимир Лазаров, Станислав Йорданов, Юлиян Хаджиев (България)**
- » Приложение на биполярната каутеризация при деца с обструктивна сънна апнея. **Иво Парунов (България)**

Дискусия

27 септември 2025 г. /събота/

08:00 – 09:45

ШЕСТА НАУЧНА СЕСИЯ – ОСА

Председател: Вижайендра Хонорапа

Модератор: Винай Кумар Вижайендра, Андреас Контни

- » **Онлайн лекция:** Ендоскопска хирургична анатомия. **Нирмал Пател (Австралия)**
- » „Пикантни“ ситуации в осиколопластиката. **Вижайендра Хонорапа (Индия)**
- » Пречки по пътя на успешната стапедотомия. **Винай Кумар Вижайендра (Индия)**



- » Триизмерни клетъчни култури от клетки от свински зъбни папили – инструментариум за биоминерализация. **Биргер Тонеман** (Германия)
- » Персонализиран нос: високопрецизно 3D моделиране, печат и симулация на носната кухина. **Петър Вълчанов, Андреас Контни, Стефани Фрийдман** (България)
- » Сканиране, принтиране, обучение – използване на 3D-модели по Osteология за подобрене разбирането на сложни костни структури. **Стефани Фрийдман, Андреас Контни, Петър Вълчанов** (България)
- » Биопринтиране на хидрогел: Как да се синтезират и използват. **Андреас Контни, Велина Контни, Петър Вълчанов, Стефани Фрийдман** (България)
- » Миоклонус на мускул тензор тимпани – клиничен случай. **Константин Георгиев** (България)
- » Вестибуларните импланти: Иновативен подход за възстановяване на баланса. **Мустафа Карабулут** (Нидерландия)

Дискусия

09:45 – 10:00

Кафе-пауза

10:00 – 12:30

СЕДМА НАУЧНА СЕСИЯ – ОСА

Председател: Младена Радева

Модератор: Петър Радушев

- » Обструктивна сънна апнея при невродегенеративни заболявания. **Златина Цонева, Борислав Иванов, Стефан Пеев, Марио Милков** (България)
- » Хипертонична болест при болните с безсъние и обструктивна сънна апнея. **Димитър Томов** (България)
- » ОСА-устройства: Регулации, възможности на пазара, иновации. **Костадин Граматиков** (България)
- » Сънят, който краде зрението: очните прояви на обструктивната сънна апнея. **Младена Радева** (България)
- » Билатерална стимулация на подезичния нерв в случаи на тежка ОСА – нашият опит в Близкия изток. **Ахмед Ясин Бахгат** (Египет)



- » **Стефан Консулов (България)**
- » Модифицирана зета-фарингопластика – как я правя?
Ананд Раджу (Индия)
- » Безсънието при кожните заболявания: Интегративен подход в психодерматологията. **Мила Балабанова, Юлиян Пенев (България)**
- »
- » Сънната апнея и инсомнията в екстремна обстановка: Мета-анализ с акцент върху полярни и морски експедиции. **Тея Бонева, Габриела Панайотова (България)**

Дискусия

12:30 – 14:30

Обяд

14:30 – 16:00

ОСМА НАУЧНА СЕСИЯ – ОСА

Председател:

Модератор:

- » **Кръгла маса.** Съвременни аспекти на диагностиката на ОСА и хъркането. Здравните организации в подпомагане на популяризиране скрининга на проблемите със съня. **ТМарио Милков, Хешам Негм, Мирослав Стойков, Златина Цонева, Ставрула Партену, Петър Руев, Мариане Федерлин, Силвена Байчева, Елена Тодорова, Петър Радушев, Ирина Чакърова, Теодора-Елефтерия Дефтераиоу, Юлиян Костадинов (България)**
- » **Кръгла маса.** Лечение на леки форми на ОСА. **Марио Милков, Мирослав Стойков, Златина Цонева, Силвена Байчева, Елена Тодорова, Петър Радушев, Юлиян Костадинов (България)**

Дискусия

*С благодарност за подкрепата
към Академичното ръководство на Медицински университет – Варна
и към всички колеги, включили се в организацията на Симпозиумите,
и в научната програма с представяне на доклад!*





PROGRAMME

VIIIth INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA AND SNORING – “COMISA – COMORBID INSOMNIA IN SLEEP APNEA”

25 - 27 September 2025

**St. Constantine and Helena, “Azalia” Hotel
Varna, Bulgaria**

PROGRAMME of the Symposia at a glance

25 September 2025 /Thursday/

- 14:30 – 18:30** Registration of Symposium participants
- 14:30 – 17:30** **Theoretical and practical course.**
Anand Raju (India), **Stefan Peev** (Bulgaria), **Mario Milkov** (Bulgaria),
Miroslav Stoykov (Bulgaria).
- 18:00 – 19:00** **First Scientific Session**
- 19:00** **Grand opening of the VIIIth International symposium on Obstructive sleep apnea and snoring – “COMISA – comorbid insomnia in sleep apnea”**

Official Greetings

Prof. Dr. Dimitar Raykov, MD, PhD, DSc – Rector of Medical University “Prof. Dr. Paraskev Stoyanov” - Varna

26 September 2025 /Friday/

- 08:00 – 10:45** **Second Scientific Session**
- 10:45 – 11:00** *Coffee break*
- 11:00 – 12:30** **Third Scientific Session**
- 12:30 – 14:00** *Lunch*
- 14:00 – 16:00** **Fourth Scientific Session**
- 16:00 – 16:30** *Coffee break*
- 16:30 – 18:00** **Fifth Scientific Session**

27 September 2025 /Saturday/

- 08:00 – 09:45** **Sixth Scientific Session**
- 09:45 – 10:00** *Coffee break*
- 10:00 – 12:30** **Seventh Scientific Session**
- 12:30 – 14:30** *Lunch*
- 14:30 – 16:00** **Eighth Scientific Session**

Official languages of the symposia – Bulgarian and English.

§

Time for oral presentations – 10-15 minutes.

§

All time frames scheduled are as of Varna, Bulgaria (GMT+3).

25 September 2025 /Thursday/

14:30 – 18:30 Registration

14:30 – 17:30 **Theoretical and practical course.**

Anand Raju (India), **Stefan Peev** (Bulgaria), **Mario Milkov** (Bulgaria)

18:00 – 19:00

FIRST SCIENTIFIC SESSION – OSA

Chairperson: Karl Hörmann

Moderator: Hesham Negm, Anna Rybachuk

- » Comorbid insomnia in sleep apnea - Comisa - a challenge for sleep surgeons? **Karl Hörmann** (*Germany*)
- » A visit to the Grand Egyptian Museum. **Hesham Negm** (*Egypt*)
- » Sleep problems during transatlantic navigation. Challenges to conducting research in shipboard conditions. **Rositsa Nedeva, Natalia Georgieva, Stanislav Bochev** (*Bulgaria*)
- » Modern allergy diagnostics in the context of the management of obstructive sleep apnoea. **Anna Rybachuk, O. Antonyuk, S. Allekotte, R. Mösges** (*Germany*)
- » Sleeping disorders as a post-COVID-related condition: from clinical cases of sleeping-obstructive apnea to patient-reported outcomes and quality of life. **Olena Antonyuk** (*Ukraine*)

19:00 **Grand opening of VIIIth International symposium on Obstructive sleep apnea and snoring – “COMISA – comorbid insomnia in sleep apnea”**

Official Greetings:

Prof. Dr. Dimitar Raykov, MD, PhD, DSc – Rector of Medical University
“Prof. Dr. Paraskev Stoyanov” - Varna



26 September 2025 /Friday/

08:00 – 10:45

SECOND SCIENTIFIC SESSION – OSA, Otology and Biomaterials

Chairperson: Tsanka Dikova

Moderator: Sirma Angelova

- » *Online lecture:* OSA and Comorbidity. **Yoshinori Saito** (*Japan*)
- » Obstructive sleep apnea in children – knowledge or ignorance? **Dilyana Vicheva** (*Bulgaria*)
- » Mechanism of corrosion failure in laser melted layers of austenite stainless steel in Ringer solution. **Tsanka Dikova** (*Bulgaria*)
- » Odontogenic Infections in Childhood – Interpretation of the Problem under Clinical Conditions. **Sirma Angelova** (*Bulgaria*)
- » *Online lecture:* **Prepageran Narayanan** (*Malaysia*)
- » *Online lecture:* Our MDT approach. **Sumit Sumant** (*New Zealand*)
- » *Online lecture:* **Ekrem Serefli** (*Australia*)
- » “Exercise prescription”. **Kâmuran Aksoy** (*Türkiye*)
- » Sailing to Antarctica: a test of the personality. Sleep – an indicator of good health. Implementing the PSQI test. **Rositsa Nedeva, Natalia Georgieva, Stanislav Bochev** (*Bulgaria*)

Discussion

10:45 – 11:00

Coffee break

11:00 – 12:30

THIRD SCIENTIFIC SESSION – Vestibulology and Otology

Chairperson: Levent Özlüoğlu

Moderator: Soumit Dasgupta

- » Keratosis obturans - A disease more aggressive than cholesteatoma. **Vijayendra Honnurappa** (*India*)
- » Transcanal facial nerve decompression for traumatic facial nerve palsy. **Vinay Kumar Vijayendra** (*India*)
- » Vestibular migraine. **Levent Özlüoğlu** (*Türkiye*)



- » Latest advances in vestibular medicine. **Soumit Dasgupta** (*United Kingdom*)
- » Algorithm for diagnosing of patients with vestibular disorders and OSA. **Mario Milkov, Miroslav Stoykov, Zlatina Tsoneva, Silvena Baycheva, Elena Todorova** (*Bulgaria*)
- » Selection of prostheses for ossicular chain reconstruction. **Petar Rouev, Mario Milkov, Pavel Dimov** (*Bulgaria*)

Discussion

12:30 – 14:00

Lunch

14:00 – 16:00

FOURTH SCIENTIFIC SESSION – OSA

Chairperson:

Moderator: Michael Katotomichelakis, Suela Sallavaci

- » Allergic rhinitis and OSA: new treatment principles. **Mihalis Katotomichelakis** (*Greece*)
- » *Online lecture:* Obstructive sleep apnea syndrome in children. **Suela Sallavaci** (*Albania*)
- » Smartphone apps for OSA. **Mustafa Kemal Adali** (*Türkiye*)
- » The Role of the Epiglottis in Obstructive Sleep Apnea. **Anand Raju** (*India*)
- » Pediatric obstructive sleep apnea as a result of adenotonsillar hypertrophy in adolescence. Literature review, approach, results, and discussion. **Venelin Marinov, Tsvetomira Boycheva, Gergana Gurgurova, E. Emiliyanov** (*Bulgaria*)
- » Tonsillectomy vs Tonsillectomy in children with sleep-disordered breathing (SDB). **Georgios Fotiadis** (*Greece*)

Discussion

16:00 – 16:30

Coffee break



16:30 – 18:00

FIFTH SCIENTIFIC SESSION – OSA

Chairperson: Michele Cassano

Moderator: Anand Raju

- » Robotic surgery in the treatment of Hypopharyngeal collapse. **Michele Cassano** (*Italy*)
- » The evolving field of dental sleep medicine. **Leopoldo Correa** (*USA/Mexico*)
- » *Online lecture:* Night eating syndrome and hyperphagia – factors for obesity and OSA. **Darina Naydenova** (*Bulgaria*)
- » The Limitations of Current DISE Interpretation – Toward a New Classification Framework. **Anand Raju** (*India*)
- » Pediatric tympanoplasty. Do it now or put it off forever. **Timur Shamshudinov, Elnara Shamshudinova** (*Kazakhstan*)
- » A rare clinical case of a 37-year-old male with advanced juvenile nasopharyngeal angiofibroma. **Dimitar Konov, Vladimir Lazarov, Stanislav Yordanov, Yuliyana Hadzhiev** (*Bulgaria*)
- » Application of bipolar cauterization in children with obstructive sleep apnea. **Ivo Parunov** (*Bulgaria*)

Discussion

27 September 2025 /Saturday/

08:00 – 09:45

SIXTH SCIENTIFIC SESSION – Otology and New technologies

Chairperson: Vijayendra Honnurappa

Moderator: Vinay Kumar Vijayendra, Andreas Kontny

- » *Online lecture:* Endoscopic Surgical Anatomy. **Nirmal Patel** (*Australia*)
- » Piquant situations in ossiculoplasty. **Vijayendra Honnurappa** (*India*)
- » Roadblocks enroute a successful stapedotomy. **Vinay Kumar Vijayendra** (*India*)
- » 3-dimensional cell cultures of primary porcine dental papilla derived cells - a tool-box for biomineralization. **Birger Thonemann** (*Germany*)



- » The personalized nose: high precision 3D modelling, printing and simulation of the nasal cavity. **Petar Valchanov, Andreas Kontny, Stephanie Friedmann** (*Bulgaria*)
- » Scanning, Printing, Learning. Using 3D Osteology Models to improve understanding of complex bone structures. **Stephanie Friedmann, Andreas Kontny, Petar Valchanov** (*Bulgaria*)
- » Bioprinting of hydrogels: How to synthesize, fabricate and use them. **Andreas Kontny, Velina Kontny, Petar Valchanov, Stephanie Friedmann** (*Bulgaria*)
- » Myoclonus of the tensor tympani muscle – a clinical case. **Konstantin Georgiev** (*Bulgaria*)
- » Vestibular implants: An innovative approach to restoring balance. **Mustafa Karabulut** (*the Netherlands*)

Discussion

09:45 – 10:00

Coffee break

10:00 – 12:30

SEVENTH SCIENTIFIC SESSION – OSA

Chairperson: Mladena Radeva

Moderator: Petar Radushev

- » Obstructive sleep apnea in neurodegenerative diseases. **Zlatina Tsoneva, Borislav Ivanov, Stefan Peev, Mario Milkov** (*Bulgaria*)
- » Arterial hypertension in patients with insomnia and obstructive sleep apnea. **Dimitar Tomov** (*Bulgaria*)
- » OSA-devices: Regulatory landscape, market and innovations. **Kostadin Gramatikov** (*Bulgaria*)
- » The sleep that steals vision: the ocular manifestations of obstructive sleep apnea. **Mladena Radeva** (*Bulgaria*)
- » Bilateral hypoglossal nerve stimulation for severe OSA – our experience in the Middle East. **Ahmed Yassin Bahgat** (*Egypt*)
- » **Stefan Konsulov** (*Bulgaria*)
- » Modified zeta pharyngoplasty – How I do it? **Anand Raju** (*India*)
- » Insomnia in Skin Diseases: Integrative Psychodermatology Approach. **Mila Balabanova, Yuliyen Penev** (*Bulgaria*)



- » The role of the midwife in insomnia cases during pregnancy. **Teodora Evtimova, Sonya Toncheva** (*Bulgaria*)
- » Sleep Apnea and Insomnia in Extreme Environments: A Meta-Analysis with Implications for Polar and Maritime Expeditions. **Teya Boneva, Gabriela Panayotova** (*Bulgaria*)

Discussion

12:30 – 14:30

Lunch

14:30 – 16:00

EIGHTH SCIENTIFIC SESSION

Председател:

Модератор:

- » *Round table.* Modern aspects of the diagnosis of OSA and snoring. Health organizations to help promoting the screening for sleep problems. **Mario Milkov, Hesham Negm, Miroslav Stoykov, Zlatina Tsoneva, Stavroula Parthenou, Petar Roeuv, Marianne Federlin, Silvena Baycheva, Elena Todorova, Petar Radushev, Irina Chakarova, Theodora-Eleftheria Defteraïou, Julian Kostadinov** (*Bulgaria*)
- » *Round table.* Treatment of mild forms of OSA. **Mario Milkov, Miroslav Stoykov, Zlatina Tsoneva, Silvena Baycheva, Elena Todorova, Petar Radushev, Julian Kostadinov** (*Bulgaria*)

Discussion

With thankfulness for the support to Medical University – Varna Academic management and to all participants, colleagues and friends involved!

