



DigiCare4You

Междусекторно иновативно решение, включващо дигитални инструменти, овластяване на семействата и интегриране на услуги за превенция и управление на диабет тип 2 и хипертония

В европейския регион има около 60 милиона души с диабет. Разпространението на диабета се увеличава, най-вече поради увеличаването на наднорменото тегло и затлъстяването, нездравословното хранене и физическото бездействие. В този контекст, финансираният от ЕС проект DigiCare4You ще предостави междусекторна иновация, включваща цифрови инструменти за ранен скрининг, профилактика и лечение на диабет тип 2 и хипертония. По-конкретно, над 10 000 семейства ще бъдат насочени в две държави със средни и две държави с високи доходи. Училищата ще бъдат входна точка за общността. Докато съществуващите процедури за периодична оценка на растежа на децата (провеждани чрез училищни медицински сестри или в сътрудничество с местните здравни центрове в общността) ще бъдат подобрени, родителите/болногледачите ще бъдат проверявани чрез неинвазивен дигитален инструмент за самоотчитане.

Цели

Консорциумът DigiCare4You ще работи съвместно с местните заинтересовани страни за предоставяне на междусекторна иновация, включваща цифрови инструменти за ранен скрининг, профилактика и управление на диабет тип 2 (T2D) и хипертония (HTN). Ще бъде проведено проучване за изпълнение, насочено към повече от 10 000 семейства в две страни със средни доходи (Албания и България) и две държави с високи доходи (Гърция и Испания), като се вземат предвид уязвимите групи. Училищата ще се използват като входна точка за общността и надграждайки съществуваща процедура за периодична оценка на растежа на децата (провеждана чрез училищни медицински сестри или в сътрудничество с здравни центрове на местната общност), родителите/болногледачите ще бъдат проверявани чрез неинвазивен докладван инструмент за цифров скрининг. Тези, които са идентифицирани с висок риск от T2D, ще бъдат насочени за изследване на гликемия и измерване на кръвното налягане (BP) в здравните центрове на местната общност. Родителите/болногледачите, за които е потвърдено, че имат преддиабет или диабет (и вероятно високо кръвно налягане), ще бъдат поканени да се присъединят към интервенция за самоуправление на mHealth, координирана от работната сила в здравеопазването в общността. Целта на тази намеса е не само да се подобри здравословното състояние на потребителите, но и да се даде възможност на цялото семейство да възприеме здравословен начин на живот. За тази цел училищата и общностите също ще бъдат активно ангажирани за насърчаване на здравната грамотност, благосъстоянието и подкрепа на промените в начина на живот, създавайки по-благоприятна социална и физическа среда за цялата общност. По време на изпълнението ще се

извършва редовен мониторинг, който да позволи коригиращи действия и да гарантира ефективно адаптиране и усвояване. Въз основа на резултатите от проучването, задълбочената икономическа оценка на здравето и анализа на въздействието върху бюджета, както и данните, получени от инструмента за оценка на мащабируемостта и инструмента за подкрепа на решенията, националните и международните заинтересовани страни ще бъдат поканени да оценят, чрез поредица от уебинари и семинари, потенциал за мащабируемост на решението DigiCare4You в други региони или държави в Европа.

Продължителност на проекта: 01.04.2021 г. – 30.09.2025 г.

Общ бюджет: € 4 408 368

Координатор:

SHAROKOPEIO PANEPISTIMIO, Гърция

Партньори:

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ“ – ВАРНА, България

ETHNIKO KENTRO EREVNAS KAI TECHNOLOGIKIS ANAPTYXIS, Гърция

UNIVERSITETI I MJEKESISE TIRANE, Албания

LA TROBE UNIVERSITY, Австралия

ETHNIKO KAI KAPODISTRIAKO PANEPISTIMIO ATHINON, Гърция

NEW YORK UNIVERSITY, САЩ

UNIVERSITY OF MELBOURNE, Австралия

SCUOLA SUPERIORE DI STUDI UNIVERSITARI E DI PERFEZIONAMENTO S ANNA, Италия

UNIVERSITEIT GENT, Белгия

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA, Испания

FEDERATION INTERNATIONALE DU DIABETE REGION EUROPE AISBL, Белгия

STICHTING INTERNATIONAL FOUNDATIONFOR INTEGRATED CARE, Нидерландия

PRIVANOVA SAS, Франция

MONASH UNIVERSITY, Австралия

METEDA SRL, Италия

BAKER HEART AND DIABETES INSTITUTE, Австралия