

Становище

От доц.-д-р Илия Тодоров – Ръководител на УНС по Морелечение, физиотерапия и рехабилитация и Началник Клиника по Физиотерапия, рехабилитация и морелечение – УМБАЛ „Света Марина“ - Варна

За конкурс за заемане на академична длъжност „доцент “ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина в научна специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ към Факултет „Обществено здравеопазване “ на Медицински университет „Д-р Параскев Стоянов“- Варна, за нуждите на Катедра „Физиотерапия, Рехабилитация, Морелечение и Професионални заболявания“, съгласно обява в Държавен вестник, бр 12. от 08.02.2019г

Кандидат: д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м.

1. Оценка за педагогическата подготовка на кандидата

Кандидатката завършва средно образование в ЕСПУ „ Ст. Караджа “ гр.Каварна. През 1995г завършва висше образование по медицина с образователно-квалификационна степен „магистър“ в МУ – Варна. Придобива специалност по Физикална и рехабилитационна медицина през 2004 година.

Нейният професионален път започва като ординатор в Отделение по детски болести в РБ-Каварна 1995г. След което е лекар в „Агроспектър“ –ООД гр Каварна (1999-2004) и специализант към Клиниката по Физикална терапия и рехабилитация в МБАЛ „ Света Марина “ – Варна. През 2004 г. придобива специалност по Физикална и рехабилитационна медицина и след конкурс е назначена на постоянна бройка като асистент към МУ-Варна и лекар в Отделението по физиотерапия и рехабилитация на МБАЛ „ Света Марина “ – Варна. След това последователно заема длъжностите старши асистент 2009г и главен асистент 2012г. към Катедрата по физиотерапия, морелечение, професионални заболявания –МУ Варна. От 2015г до 2016 г е редовен докторант към катедра „Физиотерапия, морелечение, професионални заболявания“. Придобива докторска степен по медицина към МУ-Варна през 2016г. Темата на дисертационния труд е "Ролята на екстензионната терапия в комплексното лечение на поясната дискова болест".

Член е на Българския лекарски съюз, на Асоциацията по физикална и рехабилитационна медицина, на Българското дружество по мануална медицина и на КНСБ.

Д-р Михайлова води лекции и упражнения по дисциплината „Физиотерапия“ на специалностите - „Акушерка“, „Медицинска сестра“, „Рехабилитатор“, „Физиотерапия и рехабилитация“ на специалност „Медицина“. Кандидатката участва в разработването на учебните програми на гореизброените специалности.

Д-р Михайлова е курсов ръководител в магистърска програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“, рецензент на две дипломни работи през 2015г.

2. Обща оценка за научно-изследователската и научно приложната дейност на кандидата.

За настоящия конкурс д-р Михайлова участва с 40 научни труда, всичките пълнотекстови публикации. Тя разполага и с монография на която е единствен автор.

От представените научни трудове единствен или първи автор в 42,5 %.Втори автор в 30%. Трети автор в 22,5% и последващ автор в 0,5%.

Д-р Михайлова има 10 цитирания в български издания и 1 цитиране в монографичен труд.

3.Характеристика и приноси на научните публикации.

Научните публикации на д-р Михайлова обхващат областите на: Физикална терапия при дискова болест; Диагностика, мануална терапия и лечение на функционалните нарушения на ОДА; Профилактика и физиотерапия при остеопороза; Физикална терапия и рехабилитация на по-често срещаните заболявания в детската възраст; Рехабилитация при деца със СОП и Аутизъм.

Дисертационният труд на кандидатката е посветен на ролята на екстензионната терапия в лечението на една изключително често срещана патология – дисковата болест в поясния отдел на гръбнака. Значителен брой от научните разработки на кандидатката, също са посветени на възможностите на физикалните методи за лечение и профилактика на това често срещано страдание.

Монографичният труд на д-р Михайлова засяга една изключително актуална към момента тема – за възможностите на физикалната терапия за лечение и профилактика на остеопорозата. До момента такова издание не е имало на българския пазар.

Интерес представляват и разработките посветени на изключително често срещаната в детската възраст тонзиларна хипертрофия и свързаните с нея нарушения в нощното дишане и възможностите на комплекс от физикални фактори за тяхното повлияване.

Правят впечатление и публикациите посветени на особено важната и позабравена в наши дни профилактика на НКБ при възрастни и подрастващи индивиди.

Приноси с оригинален характер

- За първи път в България е публикувана дисертация, представляваща задълбочено и системно проучване на ефективността на екстензионната терапия в лечението на поясната дискова болест.
- За първи път в България се използва въпросник „САН“ за оценка самачувствието, активността и настроението, след проведено екстензионно лечение на пациенти с поясна дискова болест.

- За първи път в България се прави задълбочено проучване върху възможностите на лампа „Биоптрон“ за повлияване на тонзиларната хипертрофия и симптомите на нощното дишане при деца.
- За първи път се прави изследване върху възможностите на ТЕСК върху редица нарушени функции, като физическо развитие, когнитивни умения, говорни умения при деца с разстройство от аутистичния спектър.
- За първи път в България в монографичен труд се представят възможностите на физикалните фактори като лечебно и профилактично средство при остеопороза.

Приноси с научно-приложен характер

- Разработена е комплексна физиотерапевтична програма с включена екстензионна процедура с доказана ефективност при пациенти с поясна дискова болест.
- Разработен е алгоритъм за провеждане на инетермитентна екстензионна терапия при пациенти с поясна дискова болест процедура.
- Разработена е комплексна физиотерапевтична програма за лечение на деца с тонзиларна хипертрофия и симптоми на нарушено нощно дишане.
- Разработени са и представени конкретни профилактични мерки за предотвратяване на така често срещащата се в ежедневната лекарска практика ниска кръстна болка при подрастващи и възрастни индивиди.

4. Значимост на приносите за науката и практиката.

Гореизброените факти са доказателство за научните приноси на научната работа на д-р Михайлова. Открояват се разработките в областта на физиотерапията и рехабилитацията при пациенти с поясна дискова болест, с остеопороза и по-чести заболявания в детската възраст. Посочените приноси отговарят на изискванията за заемане на академична длъжност „Доцент“.

5. Оценка на диагностично-лечебната дейност

Д-р Михайлова има над 19 години трудов стаж като лекар и над 15 години като лекар специалист и асистент по „Физикална и Рехабилитационна Медицина“, като през този период е участвала активно в лечебната дейност на болница „Света Марина“- Варна.

6. Оценка за учебно-преподавателската дейност.

Д-р Михайлова участва активно в лекционното и практическо обучение по Физикална и Рехабилитационна медицина, изготвя учебни програми и тестове, активно участва в изпитни комисии.

Заклучение:

С оглед на гореизложените факти, подкрепям присъждането на д-р Марияна Михайлова Кръстева – Русева на академичната длъжност „Доцент“ в професионално

направление Медицина, по специалност „Физикална и Рехабилитационна Медицина“ към Медицински университет – Варна.

Варна

23.04.2019г.

/доц.д-р Илия Тодоров,д.м./