

## СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Димитричка Дучева Близнакова, дм  
МУ „П. Стоянов“ Варна, Факултет „Дентална медицина“, Катедра „Клинични медицински науки“

Член на научно жури определено със Заповед на ректора на МУ-Варна  
Р 109-399/20.09.2021г

Относно провеждане на конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ област на висше образование, 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина, специалност „Обща медицина“

с кандидат гл. ас. д-р Жения Русева Петрова, дм

Д-р Жения Русева Петрова е родена на 14.12.1974 г. в гр. Карнобат. Завършва медицина през 1999 г. Придобива специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“ през 2009 г. През 2018 г. придобива специалност „Обща медицина“. Успешно защитена дисертация през 2017 г. „Възможности на физикалните фактори за повлиявае на деца с тонзиларна хипертрофия и симптоми на нарушено нощно дишане“.

### Професионално развитие:

- от 2000 г. до 2011 г. – лекар към ЦСМП;
- от 2009 г. и до момента – специалист физикална и рехабилитационна медицина в ДКЦ „Света Марина“;
- от 2011 г. до 2018 г. – МУ-Варна, Катедра „Обща медицина и клинична лаборатория“/УС Обща медицина - асистент;
- от 2018 г. до момента – МУ-Варна Катедра „Обща медицина“ – главен асистент.

### Академично развитие:

- от 2016 г. – редовен докторант на самостоятелна подготовка към Катедра „Обща медицина и клинична лаборатория“, специалност Обща медицина. Успешно защитена дисертация през м.11.2017 г.

### Наукометрични показатели:

Общата публикационна активност на кандидата съдържа 27 научни труда. 15 от тях участват като материал в справката за изпълнение на минималните изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“ съгласно ЗПАСРБ от 2018г. Представят се и два броя публикации извън доказателствения материал за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД-„доцент“.

Дисертационен труд: „Възможности на физикалните фактори за повлияване на деца с тонзиларна хипертрофия и симптоми на нарушено нощно дишане“.

Монографии: 1 бр.

Статии: пълнотекстови статии 25 броя (свързани с дисертационния труд за главен асистент 7 броя; за доцент 15 броя) от които в научни издания реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация: 14 броя.

Нереферирани списания с научно рецензиране: 14 броя.

В представените научни трудове са разгледани следните проблеми:

- аденотонзиларна хипертрофия в детската възраст и свързаните с нея симптоми- възможности за лечение с методите на физикалната терапия;
- профилактика и лечение чрез методите на физикалната терапия на пациенти с дискова болест;

- пациенти се ревматологични проблеми в общата медицинска практика;
- чести клинични проблеми в общата клинична практика

Ролята на аденотонзиларната хипертрофия в детската възраст е сериозно предизвикателство стоящо пред УНГ специалисти, педиатри, физиотерапевти, ОПЛ. Честотата на заболяването нараства през последните години и това води до усъвършенстване на диагностичните и терапевтични методи. Благоприятния лечебен ефект, който се постига от въздействието на физиотерапията с апарата „Биоптрон“ и с ултразвук дава основание да се направят препоръки за използването му при аденотонзиларна хипертрофия, повлияване на хъркането, апноичните паузи по време на сън, сънливост през деня и намаленото внимание.

За първи път у нас е разработена оригинална комплексна физиотерапевтична програма с поляризирана полихроматична некохерентна нискоенергийна светлина и ултразвук за приложение при деца с аденотонзиларна хипертрофия, нарушено нощно дишане, нощна енуреза и поведенчески прояви през деня. Изработен е и алгоритъм при деца с аденотонзиларна хипертрофия.

Проучена е профилактиката и лечението чрез методите на физикална терапия на пациенти с дискова болест. Научните публикации представляват интерес който е продиктуван от социалната значимост на проблема дискова болест. Симптомите свързани с дискова болест са едни от най-честите причини за посещение на болните при ОПЛ и специалистите по неврология и физикална и рехабилитационна медицина.

Проучванията на кандидата в тази област, като и анализът на редица научни източници показват, че компетентният диагностичен и терапевтичен подход при пациент с ниска кръста болка имат решаващо значение за съхраняване на работоспособността им. Изключително важно е при този проблем да се акцентира на профилактиката която вкл. елиминирание на рисковите фактори (борба с тютюнопушене, затлъстяване, заседнал начин на живот) и стимулирането на ежедневната физическа активност, спортуване и здравословно хранене, създаване на ергономични работни места, развитие на мед. туризъм.

Обхващането на пациенти с ревматологични заболявания в общата медицинска практика е потвърдено в 4 пълнотекстови статии. Описани са основите диагностични и прогностични методи при пациенти с ревматоиден артрит разпределени в 3 групи: клинични, рентгенографски и лабораторни. Описани са антитела изследвани при болни в ревматоиден артрит които могат да се използват за диагностичен и прогностичен критерии. Рентгенографските промени при пациенти с ревматоиден артрит могат да се използват не само като диагностичен критерии, но и за отчитане прогресията на заболяването. Като принос с познавателен характер на базата на съвременни публикации се установи, че остеопорозата е болест на синовиалната става с три елемента: хрущялна загуба, ремоделиране на прилежаща кост и съпътстващо нискостепенно възпаление. Описват се и фактори, които са свързани с неблагоприятната прогноза по отношение ставното увреждане и инвалидизиране на болния с ревматоиден артрит, което е важен принос с практикоприложен характер.

Интерес представляват изложените от кандидата различни клинични проблеми в общата клинична практика. Това подчертава владенето на богати познания в различни медицински области.

От изключително важно значение са приносите с познавателен характер, които разглеждат клинични проблеми в детската възраст свързани с хранене на децата и свързаните с това проблеми на наднормено тегло и затлъстяване, деца с хиперактивност и чести вродени аномалии на отделителната система. Описани са основите причини за първична аменорея и възможностите за повлияване от ОПЛ. С цел подобряване на работата му в хода на семейното планиране.

Практиката ни учи нас специалистите при подхода към съответните заболявания. Изключителен принос в научната продукция на д-р Жена Русева Петрова е монографията и: „Подобряване качеството на живот на пациентите с дискова болест чрез методи на лечение с

физикална терапия“. Изтъкната е актуалността на проблема, както и неговата значимост. Симптомите свързани с дисковата болест са едни от най-честите причини за посещение на болните при ОПЛ и специалистите при физикална рехабилитационна медицина. След проведеното лечение се наблюдава статистически достоверно намаляване интензивността на болката, оценена съгласно зрителната аналогова скала при болните с дискова болест. Подобрено е и индивидуалното качество на живот на болните с лумбална и цервикална дискова херния. Препоръчва се по-широко приложение на методи за физикална терапия при лечение на дискова болест. Описаните терапевтични успехи илюстрират значителната ефективност на индивидуализираната физиотерапия и кинезитерапия при пациенти с остра дискова болест. Изтъкната е ролята на консервативното лечение по време на първоначално поведение при болни с лумбална и цервикална дискова херния, както и обстоятелство, че модерната физиотерапия и кинезитерапия са по-изгодни в икономическо отношение, като за пациента така и за системата на здравеопазване.

**Владее:** български език, английски език и руски език

**Заключение:** Представената научна продукция на гл. ас. д-р Жения Русева Петрова, дм, показва нейната активност, задълбоченост и практическа компетентност в областта на физикалната терапия и общата медицина. Разнообразните проблеми които са застъпени в трудовете и още веднъж потвърждават академичността, амбицията и целеустремеността в научното и търсене в един изключително важен клон на медицината: повлияване на заболяванията с една основна цел профилактика на инвалидизирането.

Запознавайки се с предоставената научна продукция се връщам към една мисъл: „Бъдещето не е дар, бъдещето е постижение“. Постигнатите резултати от кандидата ми дават основание да предложа на уважаемото научно жури да подкрепи кандидатурата на гл. ас д-р Жения Русева Петрова, дм за АД „доцент“.

12.10.2021 г.

.....  
Проф. д-р Д. Близникова, дм