

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**от от доц. Даниела Иванова Попова, доктор**

**Медицински университет - София**

**Относно:** процедура за заемане на АД „доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ към Факултет „Обществено здравеопазване“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“, публикуван в ДВ бр.61 от 23.07.2021 г.

Със заповед на Ректора на МУ-Варна № Р-109-394/20.09.2021г съм включен/а в Научното жури, а с Протокол №1/30.09.2021г. от заседание на НЖ съм определена да изготвя рецензия (на български и английски език) по процедура за заемане на АД „доцент“ в Медицински университет - Варна.

В обявения конкурс участва един кандидат – **гл. ас. Станислава Мартинова Богомилова, доктор**

### **I. Кратки биографични данни за кандидата**

Гл. ас. Станислава Богомилова е родена на 19.01.1988г. в гр. Варна. Завършва ОКС „професионален бакалавър“ в Медицински колеж на МУ-Варна, специалност „Рехабилитатор“ през 2009г. През 2011г. придобива ОКС „магистър“ по специалност „Кинезитерапия, в НСА „Васил Левски“ – София. След защита на дисертационен труд (2019г.) на тема „Разширеният фитнес като емоционален и терапевтичен метод за редукция на наднорменото тегло“ в Катедра „Кинезитерапия“ на ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, придобива ОНС „доктор“. В периода 2014-2018г. заема АД „асистент“ в УС „Рехабилитатор“, Медицински колеж, Медицински университет – Варна. От 02.2018г. заема АД „асистент“ в УС „Кинезитерапия“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“, Факултет „Обществено здравеопазване“, а от месец 02.2021г. и към настоящия момент – АД „главен асистент“ в същия учебен сектор.

Кандидатката има придобити компетенции от участия в редица курсове за повишаване на професионалната си квалификация, сред които мануален

лимфен дренаж, хранене и диетика, онкорехабилитация и др. Има добра чуждоезикова подготовка – владее и използва в професионалната си дейност руски и английски език.

Основните направления, в които работи са: кинезитерапия в ортопедията и травматологията, кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции, метаболитни нарушения и наднормено тегло при деца и възрастни, кинезитерапия в неврологията, онкорехабилитация, КТ за женско здраве, а по-специално интересите ѝ са насочени към пациенти с обменни заболявания и лимфедем.

## **II. Научно-изследователска дейност**

Научните интереси на гл. ас. Станислава Богомилова касаят проблемите на практическата и педагогическата дейности в сферата на кинезитерапията и педагогическата дейност в сферата на образованието.

За участие в настоящия конкурс Гл. ас. Богомилова представя 21 научни труда, разпределени както следва:

- Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ – 1 брой;
- Хабилитационен труд – монография – 1 брой;
- Публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 5 броя;
- Публикации в списания с научно рецензиране, нереперирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 7 броя, от които 3 са самостоятелни.

Кандидатът представя и 7 заглавия на пълнотекстови публикации извън участващите в доказателствения материал за покриване на минималните изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“.

Сред публикациите 7 са с първи автор кандидатът по конкурса, а на 8 е втори автор.

Представени са 7 цитирания в български и чуждестранни издания.

Гл. ас. Станислава Богомилова има активни профили в Google Scholar, ResearchGate и ORCID.

По отношение на наукометричните показатели, кандидатът по настоящия конкурс покрива и надхвърля минималните изисквания на Медицински университет – Варна, което е доказано с приложената академична справка. Гл. ас. Станислава Богомилова натрупва 50т. (от 50 изискуеми) за дисертационен труд за ОНС „доктор“, 100т. (от 100 изискуеми) за представен хабилитационен труд – монография, 202т. (от 200 изискуеми) за публикации, от които 82т. (от 80 изискуеми) за такива в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, както и 60т. (от 50 изискуеми) за цитирания.

Основно направление в научно-изследователската дейност на гл.ас. Станислава Богомилова е кинезитерапия за справяне с проблемите, свързани с наднорменото тегло при деца и възрастни, като също така авторката има интереси в областта на промоцията, превенцията и управлението на болестта и кинезитерапията в ортопедичната практика. На тези тематики съответстват и приносите:

- **Приноси по направление 1. Кинезитерапия за справяне с проблемите на наднорменото тегло**

Научното творчество на кандидатката представя основните предизвикателства, пред които са изправени специалистите по кинезитерапия за редуциране на наднорменото тегло и справяне с проблемите, които се появяват в резултат на него. Преодоляването им се постига чрез адекватен двигателен режим, като средство за повишаване на физическата активност и култура на пациента, за изпълнение на ежедневните му дейности, подобряване на работоспособността му и повишаване на психо-емоционалния тонус. Разгледано е затлъстяването като заболяване и последиците, до които може да доведе при липса или при ненавременна рехабилитация, както и медико-социалната и икономическата му значимост при деца и възрастни. Кандидатката е автор на научни трудове, в които са анализирани историческите разбирания на отделните общества за наднорменото тегло, като причина за появата на редица заболявания, влошаващи здравословното състояние на пациента като цяло и в някои случаи водещи до инвалидизиране.

*Приносите по направление 1 са с теоретико-методологични и практико-приложен характер*

- **Приноси по направление 2. Кинезитерапията, промоцията, превенцията и управлението на болестта**

Определено е мястото на кинезитерапията в промоцията, превенцията и управлението на болестта, както и нейните ползи за болния, неговото семейство и обществото. Разработени са специализирани кинезитерапевтични алгоритми при пациенти със социално-значими заболявания в областта на онкологичната патология, пластичната хирургия и при неврологични заболявания, съобразени с индивидуалните потребности на болния и насочени към мениджмънт на болестния процес. Приложени са утвърдени методи и тестове за изследване на рехабилитационния потенциал на пациента, което дава възможност за навременно профилактиране и лечение на различните заболявания. Проведено е анкетно проучване сред медицински лица относно информираността им за методите на комплементарната медицина и техните нагласи за включването и в практиката при лечението на пациенти с различни заболявания. На тази база е обоснована ролята на кинезитерапията като неизменна част от комплексното лечение, имаща за цел постигане на физическа, психическа, професионална и икономическа пълноценност и подобряване качеството на живот на пациента.

*Приносите по направление 2 са с практико-приложен характер*

- **Приноси по направление 3. Кинезитерапевтичен подход в ортопедичната практика**

Подчертана е ролята на кинезитерапията при състояния, травми и заболявания, обект на ортопедичната практика, както и нейното значение в профилактиката на спортния травматизъм. Разгледани са най-често прилаганите кинезитерапевтични средства и техники за предпазване от увреда на меките тъкани, което е често срещан проблем при активни спортисти. Предложени са специализирани кинезитерапевтични подходи, включващи първоначално изследване функциите на засегнатите области и последваща кинезитерапевтична програма, точно дозирана и съобразена с етапа на възстановяване и възможностите на пациента. Въз основа на получените резултати от направените проучвания се изтъква необходимостта от участието на специалист-кинезитерапевт при сформиранието на екип за превенция и лечение в ортопедичната практика.

*Приносите по направление 2 са с практико-приложен характер*

### **III. Научна активност:**

Кандидатката е участвала с доклади в 2 национални конгреса, 8 конференции у нас и в 3 международни форума.

Има участие в 2 международни мобилности по програма Еразъм +.

Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България

### **IV. Учебно-преподавателска дейност**

В настоящия конкурс гл.ас. Богомилова представя справка за учебната си натовареност през последните 5 години, която отговаря и надхвърля приетия в Медицински университет – Варна норматив за преподавателска дейност. Кандидатката е с 8-годишен преподавателски стаж в Медицински университет – Варна, като продължава да повишава квалификацията си с участия в национални и международни научни форуми и обучителни курсове. Тя активно съдейства в изготвянето на учебни програми, тестове и други административни дейности, свързани с учебния процес, както и в организацията и осигуряването на практическото обучение на студентите в клиничните бази.

Гл. ас. Ст. Богомилова участва в изготвянето на учебни програми по задължителните и избираемите дисциплини от учебния план за ОКС „бакалавър“, спец. Кинезитерапия. Води преподаване по следните дисциплини: „Лечебен масаж“ и „КТ в ОТ“- 2 част на ОКС „бакалавър“, спец. „Кинезитерапия“, а към специалност „Медицински козметик“ – дисциплината „Лечебен масаж“.

### **V. Лечебно-диагностична дейност в областта на кинезитерапията.**

Станислава Богомилова има 12 - годишна практика като кинезитерапевт. Клиничната си работа с различните нозологии тя умело съчетава с преподавателската и научноизследователската си дейност.

## **VI. Лични впечатления.**

Познавам кандидатката от зачисляването ѝ като докторант на самостоятелна подготовка в докторска програма „Кинезитерапия“ към ЮЗУ“ Н. Рилски“ през 2017г. и имах възможността и удоволствието да проследя творческото ѝ развитие оттогава до момента. Мога да кажа, че въпреки трудностите, Станислава Богомилова се утвърди като интелигентен и задълбочен изследовател с творческо мислене и амбициозен дух. Впечатленията ми за нея са за сериозен професионалист, на когото може да се разчита както в научната, така и в практическата сфера на нашата работа.

Кандидатката е отговорен, последователен, уравновесен и внимателен човек-това са ценни качества, които, убедена съм, ще допринесат положително и за развитието на институцията МУ-Варна.

### **Заклучение:**

Количеството и качеството на представените материали ми дават основание да приема, че те напълно отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за прилагането му и съответния Правилник на МУ-Варна.

Убедено давам своята положителна оценка върху представените за рецензиране материали и върху общата оценка на кандидатката.

Въз основа на направеното изложение, предлагам на многуоважаемото научно жури да гласува положително гл. ас. Станислава Богомилова, доктор да заеме академичната длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ по обявения от МУ-Варна конкурс за нуждите на УС „Кинезитерапия“, катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“.

11.10.2021г

Гр. София

Изготвил рецензията:

/ доц. Даниела Попова, доктор/