

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. д-р Веселинка Димитрова Несторова, д.м.

Ръководител катедра Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални болести, Факултет Обществено здравеопазване

Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна

Относно: процедура за заемане на АД „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ към Факултет „Обществено здравеопазване“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“, публикуван в ДВ бр.61 от 23.07.2021 г. с кандидат гл. ас. Станислава Мартинова Богомилова, доктор.

Със заповед на Ректора на МУ-Варна №Р-109-394/20.09.2021 г. съм включена в Научното жури, а с Протокол №1/30.09.2021г. от заседание на НЖ съм определена като вътрешен член да изготвя рецензия (на български и английски език) по процедура за заемане на АД „Доцент“ по специалност „Кинезитерапия“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт за нуждите на УС „Кинезитерапия“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“, Факултет „Обществено здравеопазване“, Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“-Варна.

За участие в конкурса са подадени документи само на един кандидат – гл. ас. Станислава Мартинова Богомилова, д.оз. За конкурса гл. ас. Станислава Мартинова Богомилова, доктор е представила всички необходими документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав и Правилника на Медицински университет-Варна за неговото прилагане.

I. Кратки биографични данни за кандидата

Гл. ас. Станислава Богомилова, доктор е родена в гр. Варна. През 2009г. завършва ОКС „професионален бакалавър“ по специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж на Медицински университет Проф. Д-р Параскев Стоянов“ – Варна, а през 2011г. придобива ОКС „магистър“ по специалност „Кинезитерапия, НСА „Васил Левски“ – София. След защита на дисертационен труд (2019) на тема „Разширеният фитбол като емоционален и терапевтичен метод за редукция на наднорменото тегло“ в Катедра по Кинезитерапия на ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, придобива ОНС „доктор“. В периода 2014-2018г. заема АД „асистент“ в УС „Рехабилитатор“, Медицински колеж, Медицински университет – Варна. От 02. 2018г. заема АД „асистент“ в УС „Кинезитерапия“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални

заболявания“, Факултет „Обществено здравеопазване“, а от 02. 2021г. и към настоящия момент – АД „главен асистент“ в същия учебен сектор.

Кандидатката е участвала в научни конференции и обучения за допълнително професионално обучение в България и в чужбина: VII национален конгрес на АФБ, 5-7.06.2015г., IV Научна сесия за преподаватели и студенти на Медицински колеж, Варна, 8-9.10.2015г., Научна конференция „Съвременни тенденции в здравните грижи“, гр. Сливен, 14.05.2016г., Шеста научна сесия „75 години Медицински колеж - Варна“, Варна, 17-18.11.2017г., 28 – th Annual Assembly of IMAB and 5- th International Meeting of Alumni Club at Medical University Varna, Bulgaria, Varna, Golden Sands, 13-16 May 2018г., Първа „Национална конференция по инсулт“, Варна, 8-9 юни 2018г., XXVII Международна научна конференция за млади учени 2018, Благоевград, Югозападен университет „Неофит Рилски“, 14-15.06.2018г., Юбилейна научна конференция „Съвременни тенденции в здравните грижи“, Сливен, 21 септември 2018г., Седма научна сесия за преподаватели и студенти, Медицински колеж-Варна, 5-6 октомври 2018г., 1 st International Conference on Scoliosis Management. April 12-13, 2019 Istanbul – Turkey, 20-та Студентска научна конференция на факултет Обществено здраве, здравни грижи и спорт, 16-ти Април, 2019 – Благоевград, доклад на тема: Ранна кинезитерапия при пластика на ACL с PULL – UP система, 29 – th Annual Assembly of IMAB at Medical University Varna, Bulgaria, Varna, Golden Sands, 09-12 May 2019г., Трета национална конференция по обществено здраве на БДНОЗ, МУ-Пловдив, 30.05-1.06.2019г., XIV Национален конгрес на българската ортопедична и травматологична асоциация, Варна, 03-06 октомври 2019г., Certificate of Attendance for ERASMUS+STAFF MOBILITY FOR TRAINING, Academic year 2017/2018, visited Riga Medical College of the University of Latvia (LV RIGA46) in the period from 25/09/2017 to 29/09/2017 and performed training activities in accordance with the Staff Mobility Agreement signed trilaterally prior the mobility period, Certificate Academic year 2017/2018 of Attendance for ERASMUS+STAFF MOBILITY FOR TRAINING, representing Medical University-Varna (BG VARNA 03), Bulgaria in accordance with Mobility Agreement / Staff Mobility for Training, performed training activities at Riga Medical College of the University of Latvia (LV RIGA46).

Притежава професионална квалификация по мануален лимфен дренаж, хранене и диетика, онкорехабилитация и др.

Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ).

Кандидатът има добра чуждоезикова подготовка – владее и използва в професионалната си дейност руски и английски език.

II. Научно-изследователска дейност

За участие в настоящия конкурс Гл. ас. Богомилова представя 21 научни труда, разпределени както следва:

1. Включени в справка по образец, доказваща изпълнение на минималните изисквания за заемане на академична длъжност „Доцент“, съгласно ЗРАСРБ от 2018 г.:

- Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ – 1 брой;
- Хабилитационен труд – монография – 1 брой;
- Публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 5 броя;
- Публикации в списания с научно рецензиране, нереперирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 7 броя.

2. Извън участващите в доказателствения материал за покриване на минималните изисквания за заемане на академична длъжност „Доцент“:

Кандидатът представя и 7 заглавия на пълнотекстови публикации извън участващите в доказателствения материал за покриване на минималните изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“.

Сред публикациите 7 са с първи автор кандидатът по конкурса, а на 8 е втори автор.

Представени са 7 цитирания в български и чуждестранни издания.

Гл. ас. Станислава Богомилова има активни профили в Google Scholar, ResearchGate и ORCID.

По отношение на наукометричните показатели, кандидатът по настоящия конкурс покрива и надхвърля минималните изисквания на Медицински университет – Варна, което е доказано с приложената академична справка. Гл. Ас. Станислава Богомилова натрупва 50т. (от 50 изискуеми) за дисертационен труд за ОНС „доктор“, 100т. (от 100 изискуеми) за представен хабилитационен труд – монография, 202т. (от 200 изискуеми) за публикации, от които 82т. (от 80 изискуеми) за такива в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, както и 60т. (от 50 изискуеми) за цитирания.

Научното творчество, с което кандидатката участва в конкурса, е с акцент към кинезитерапевтичния подход и интегрираните грижи при хроничната инвалидизираща болест и при по-често срещаните състояния в практиката на ортопедията и травматологията. Преодоляването на проблемите се търси в адекватния двигателен режим, като най-физиологичното средство за изпълнение на дейностите от ежедневието.

Основните тематични направления на научно-изследователската и преподавателската дейност на кандидатката обединяват постиженията на цялостния ѝ творчески и професионален път, с център възможностите за промяна на общественото здраве посредством интегрирана кинезитерапевтична грижа и комплексна рехабилитация.

Основни тематични направления в научно-изследователската дейност

1. Кинезитерапия за справяне с проблемите на наднорменото тегло.
2. Кинезитерапията, промоцията, превенцията и управлението на болестта.
3. Кинезитерапевтичен подход в ортопедичната практика.

Основно направление в научно-изследователската дейност на гл.ас. Станислава Богомилова е наднорменото тегло при деца и възрастни, като също така авторът има интереси в областта на кинезитерапията, промоцията, превенцията и управлението на болестта и кинезитерапията в ортопедичната практика.

Приноси по направление 1. Кинезитерапия за справяне с проблемите на наднорменото тегло

Научното творчество на кандидатката представя основните предизвикателства, пред които са изправени специалистите по кинезитерапия за редуциране на наднорменото тегло и справяне с проблемите, които се пораждат в резултат на него. Преодоляването им се постига чрез адекватен двигателен режим, като средство за повишаване на физическата активност и култура на пациента, за изпълнение на ежедневните му дейности, подобряване на работоспособността му и повишаване на психо-емоционалния тонус (ІВ_3, ІГ_8/1, ІГ_8/5, ІІГ_8/1, ІІГ_8/3, ІІГ_8/4). Разгледано е затлъстяването като заболяване и последиците, до които може да доведе при липса или при ненавременна рехабилитация, както и медико-социалната и икономическата му значимост при деца и възрастни (ІВ_3, ІГ_8/5). Кандидатката е автор на научни трудове, в които са анализирани историческите разбирания на отделните общества за наднорменото тегло, като причина за появата на редица заболявания, влошаващи здравословното състояние на пациента като цяло и в някои случаи водещи до инвалидизиране (ІВ_3).

Приносите по направление 1 са с теоретико-методологични и практико-приложни приноси

Приноси по направление 2. Кинезитерапията, промоцията, превенцията и управлението на болестта

Определено е мястото на кинезитерапията в промоцията, превенцията и управлението на болестта, както и нейните ползи за болния, неговото семейство и обществото (ІГ_8/2, ІГ_8/4). Разработени са специализирани

кинезитерапевтични алгоритми при пациенти със социално-значими заболявания в областта на онкологичната патология, пластичната хирургия и при неврологични заболявания, съобразени с индивидуалните потребности на болния и насочени към мениджмънт на болестния процес (ПГ_7/2, ПГ_7/4, ПГ_7/5, ПГ_8/3, ПГ_7/1). Приложени са утвърдени методи и тестове за изследване на рехабилитационния потенциал на пациента, което дава възможност за навременно профилактиране и лечение на различните заболявания (ПГ_7/2, ПГ_7/3, ПГ_7/4, ПГ_7/5). Проведено е анкетно проучване сред медицински лица относно информираността им за методите на комплементарната медицина и техните нагласи за включването и в практиката при лечението на пациенти с различни заболявания (ПГ_8/2). На тази база е обоснована ролята на кинезитерапията като неизменна част от комплексното лечение, имаща за цел постигане на физическа, психическа, професионална и икономическа пълноценност и подобряване качеството на живот на пациента.

Приносите по направление 2 са с практико-приложен характер

Приноси по направление 3. Кинезитерапевтичен подход в ортопедичната практика

Определена е ролята на кинезитерапията при състояния, травми и заболявания обект на ортопедичната практика, както и нейното значение в профилактиката на спортния травматизъм (ПГ_7/1, ПГ_8/6, ПГ_8/5, ПГ_8/6). Разгледани са най-често прилаганите кинезитерапевтични средства и техники за предпазване от увреда на меките тъкани, което е често срещан проблем при активни спортисти (ПГ_7/1). Предложени са специализирани кинезитерапевтични подходи, включващи първоначално изследване функциите на засегнатите области и последваща кинезитерапевтична програма, точно дозирана и съобразена с етапа на възстановяване и възможностите на пациента (ПГ_7/1, ПГ_8/7). Въз основа на получените резултати от направените проучвания се изтъква необходимостта от участието на специалист-кинезитерапевт при сформирането на екип за превенция и лечение в ортопедичната практика.

Приносите по направление 2 са с практико-приложен характер.

III. Учебно-преподавателска дейност

В настоящия конкурс гл.ас. Богомилова представя справка за учебната си натовареност през последните 5 години, която отговаря и надхвърля приетия в Медицински университет – Варна норматив за преподавателска дейност. Гл. ас. Станислава Богомилова е с 8-годишен преподавателски стаж в Медицински университет – Варна, която продължава да повишава квалификацията си с участие в национални и международни научни форуми и обучителни курсове. Кандидатът активно участва в изготвянето на учебни

програми, тестове и други административни дейности свързани с учебния процес.

В заключение, на основание на изпълнение на минималните национални изисквания, посочени в Правилника за приложение на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника на Медицински Университет- Варна, установените приноси на научната дейност на кандидата и преподавателския и клиничен опит ми дават основание за моя положителен вот и предлагам на почитаемите членове на Научното Жури да гласуват „положително“ и да предложат на Ректора на МУ-Варна, гл. ас. Станислава Богомилова, доктор, да заеме академичната длъжност „Доцент“ по научната специалност „Кинезитерапия“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, за нуждите на УС „Кинезитерапия“, Катедра по „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“, Факултет Обществено здравеопазване на МУ-Варна.

15.10.2021г.


Проф. д-р Веселинка Несторова, д.м.