

СТАНОВИЩЕ

от проф. Гергана Ненова, д.н.

Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна, Факултет по общественото здравеопазване, член на Научно жури

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, по специалност „Кинезитерапия“, за нуждите на Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“, Учебен сектор по Кинезитерапия, към Факултет по Обществено здравеопазване, Медицински университет - Варна, публикуван в ДВ бр.61 от 23.07.2021 г.

Със заповед на Ректора на МУ-Варна №Р-109-394/20.09.2021 г. съм включена в Научното жури, а с Протокол № 1/30.09.2021 г. от заседание на НЖ съм определена да изготвя становище.

В обявения конкурс участва един кандидат – гл. ас. **Станислава Мартинова Богомилова, доктор**

Кандидатът е представил прецизно всички необходими документи за участие в конкурса, съответстващи на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за приложението му и Правилника за развитие на академичния състав на Медицински университет – Варна.

Кратки данни за кариерното развитие на кандидата

Станислава Мартинова Богомилова е родена на 19.01.1988 г. в гр. Варна. През 2011 г. придобива ОКС „магистър по кинезитерапия“ с насоченост към мускулно-скелетните функции в НСА „Васил Левски“, София. Има квалификации в областта на мануалния лимфен дренаж, хранене и диетика, онкорехабилитация и др. През 2019 г. придобива ОНС „доктор по кинезитерапия“ в Катедра по кинезитерапия на ЮЗУ „Неофит Рилски“ - Благоевград, защитавайки дисертационен труд на тема „Разширеният фитбол като емоционален и терапевтичен метод за редукция на наднорменото тегло“. Гл. ас. Богомилова притежава отлични преподавателски умения, което определя нейната работа на високо ниво и като изследовател и като практик в областта на кинезитерапията. Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ). Има добра чуждоезикова подготовка - владее и използва в професионалната си дейност руски и английски.

Общо съответствие на кандидата с изискванията на ПРАС на МУ-Варна

	Условия съгласно чл.100 на ПРАС	Данни за кандидата
1.	Да са придобили ОНС „доктор“ по съответната научна специалност	Да – 2019 г.
2.	Да са представили публикуван монографичен труд	Да – 2021 г.

3.	Да са представили оригинални научноизследователски трудове	Да – 21
----	--	---------

Характеристика на монографичния/хабилитационния труд

Монографичният труд „Естетична кинезитерапия за справяне с наднорменото тегло“ с ISBN 978-619-221-344-2 е публикуван от издателството на МУ-Варна, с който кандидатката участва в конкурса описва възможностите на кинезитерапията за справяне с наднорменото тегло. Наднорменото тегло и затлъстяването са голям проблем на новото време и определено трудът има съществен приносен характер. Литературните източници включват 245 автора.

Обща характеристика на научноизследователската и научно-приложната дейност на кандидата

Приложените за участие в конкурса публикации и справки доказват висока научна продуктивност на кандидатката. За участие в настоящия конкурс са приложени общо 21 научни труда - плод на цялостната ѝ научно-изследователска дейност, разпределени по видове както следва:

- Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“, представен с автореферат – 1 брой;
- Публикуван хабилитационен труд – монография – 1 брой;
- Публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 5 брой;
- Публикации в списания с научно рецензиране, нереперирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 7 броя.

Посочени са и 7 заглавия на пълнотекстови публикации извън участващите в доказателствения материал за покриване на минималните изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“. Приемам за рецензиране 19 научни публикации и разработки, от които 12 по справка за изпълнение на минималните изисквания и 7 – извън доказателствения материал за покриване на минималните изисквания.

Всички публикации са коректно описани, а публикациите след придобиване на академичната длъжност ОНС „доктор“ са приложени в пълен обем към материалите за конкурса.

Научните изследвания покриват научна проблематика, насочена към широк кръг високо актуални и значими проблеми в областта на научната специалност на обявения конкурс. Основните тематични направления на научно-изследователската дейност на кандидатката обединяват постиженията на цялостния ѝ творчески и професионален път, с център кинезитерапията, и могат да бъдат обособени в следните направления:

1. Кинезитерапия за справяне с проблемите на наднорменото тегло

2. Кинезитерапията, промоцията, превенцията и управлението на болестта
3. Кинезитерапевтичен подход в ортопедичната практика

Приноси по направление 1. Кинезитерапия за справяне с проблемите на наднорменото тегло

Научното творчество на кандидатката представя основните предизвикателства, пред които са изправени специалистите по кинезитерапия за редуциране на наднорменото тегло и справяне с проблемите, които се пораждат в резултат на него. Преодоляването им се постига чрез адекватен двигателен режим, като средство за повишаване на физическата активност и култура на пациента, за изпълнение на ежедневните му дейности, подобряване на работоспособността му и повишаване на психо-емоционалния тонус (IA_1, IB_3, IG_8/1, IG_8/5, IIG_8/1, IIG_8/3, IIG_8/4). Разгледано е затлъстяването като заболяване и последиците, до които може да доведе при липса или ненавременна рехабилитация, както и медико-социалната и икономическата му значимост при деца и възрастни (IA_1, IB_3, IG_8/5). Кандидатката е автор на научни трудове, в които са анализирани историческите разбирания на отделните общества за наднорменото тегло, като причина за появата на редица заболявания, влошаващи здравословното състояние на пациента като цяло и в някои случаи водещи до инвалидизиране (IA_1, IB_3).

Приносите по направление 1 са с теоретико-методологични и практико-приложни приноси

Приноси по направление 2. Кинезитерапията, промоцията, превенцията и управлението на болестта

Определено е мястото на кинезитерапията в промоцията, превенцията и управлението на болестта, както и нейните ползи за болния, неговото семейство и обществото (IG_8/2, IG_8/4). Разработени са специализирани кинезитерапевтични алгоритми при пациенти със социално-значими заболявания в областта на онкологичната патология, пластичната хирургия и при неврологични заболявания, съобразени с индивидуалните потребности на болния и насочени към мениджмънт на болестния процес (IG_7/2, IG_7/4, IG_7/5, IIG_7/1). Приложени са утвърдени методи и тестове за изследване на рехабилитационния потенциал на пациента, което дава възможност за навременно профилактиране и лечение на различните заболявания (IG_7/2, IG_7/3, IG_7/4, IG_7/5). Проведено е анкетно проучване сред медицински лица относно информираността им за методите на нетрадиционната медицина и техните нагласи за включването и в практиката при лечението на пациенти с различни заболявания (II_Г8/2). На тази база е обоснована ролята на кинезитерапията като незаменима част от

комплексното лечение имаща за цел постигане на физическа, психическа, професионална и икономическа пълноценност и подобряване качеството на живот на личността.

Приносите по направление 2 са с практико-приложен характер

Приноси по направление 3. Кинезитерапевтичен подход в ортопедичната практика

Определена е ролята на кинезитерапията при състояния, травми и заболявания обект на ортопедичната практика, както и нейното значение в профилактиката на спортния травматизъм (ПГ_7/1, ПГ_8/6, ППГ_8/5, ППГ_8/6). Разгледани са най-често прилаганите кинезитерапевтични средства и техники за предпазване от увреда на меките тъкани, което е често срещан проблем при активни спортисти (ПГ_7/1). Предложени са специализирани кинезитерапевтични подходи, включващи първоначално изследване функциите на засегнатите области и последваща кинезитерапевтична програма, точно дозирана и съобразена с етапа на възстановяване и възможностите на пациента (ПГ_7/1, ПГ_8/7). Въз основа на получените резултати от направените проучвания се изтъква необходимостта от участието на специалист-кинезитерапевт при сформирането на екип за превенция и лечение в ортопедичната практика.

Приносите по направление 3 са с практико-приложен характер

Като обобщаваща характеристика на научните трудове подчертавам широкия обхват, актуалността на разглежданата тематика, оригиналният характер, както и потенциала за практическа приложимост на резултатите на регионално и национално ниво.

Представени са доказателства за качество на публикациите и отражението им в българската научна литература. Справката съдържа общо 60 точки положителни цитирания при изискуемост 50 точки, което е показателно за актуалността на разглежданата тематика и разпознаваемостта на кандидата от българската научна общност.

Оценка на учебно-преподавателската дейност на кандидата

Гл. ас. Богомилова е преподавател с комуникативни умения, годишната ѝ учебна натовареност, отговаря и надхвърля приетия в Университета норматив за преподавателска заетост (вкл. над норматива 420 часа за уч.2017/2018, 488 часа за уч.2018/2019). Кандидатката участва активно в преподаването на студенти от различни специалности с ОКС „професионален бакалавър“ и „бакалавър“.

Заклучение

Пълното съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Р България, Правилника за приложение му и Правилника за развитие на академичния състав в Медицински Университет-Варна, научната дейност на кандидатката и значимите приноси от познавателно-теоретичен, методологичен и практико-приложен характер, както и преподавателският ѝ опит са основание за моята положителна оценка.

Предлагам на почитаемите членове на Научното Жури да гласуват също положително и да предложат на Ректора на МУ–Варна гл. ас. Станислава Мартинова Богомилова доктор за академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, по специалност „Кинезитерапия“, за нуждите на Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални заболявания“, Учебен сектор по Кинезитерапия, към Факултет по Обществено здравеопазване, Медицински университет – Варна.



18 октомври, 2021 година
гр. Варна

Проф. Гергана Ненова, д.н.