

СТАНОВИЩЕ

от

проф. д-р Христо Кожухаров д.м.

Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов” – Варна

на дисертация на тема:

**„СТАЦИОНАРНА ГРУПОВА ПСИХОТЕРАПИЯ ПРИ ПАЦИЕНТИ
С ПСИХОЗА“**

за придобиване на образователна и научна степен „ДОКТОР“ в
професионално направление 3.2 Медицинска психология

на

МИГЛЕНА ДИМИТРОВА КАЛЕНДЖИЕВА

Научен ръководител:

Проф. Иван Стоянов Александров, д.пс.н.

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ”
– ВАРНА**

КАТЕДРА “ПСИХИАТРИЯ И МЕДИЦИНСКА ПСИХОЛОГИЯ”

Със заповед на Ректора № Р-109-471/05.11.2021г. на МУ Варна, въз основа на доклад с вх. № 22/19.10.2021г. от протокол от заседание на Катедра по психиатрия и медицинска психология при МУ-Варна, и на базата на решение на Факултетен съвет на Факултета по медицина по № 53/28.10.2021г. съм избран за председател на Научното жури за защита на дисертационен труд на Миглена Димитрова Календжиева на тема: „Стационарна групов психотерапия при пациенти с психоза“. На първото заседание на научното жури съм определен да изготвя становище по процедура за придобиване на образователна и научна степен „доктор“.

1. Актуалност

Научният труд е фокусиран върху основни проблеми в практиката, свързани с груповата психотерапевтична работа в стационарни условия. Груповата психотерапия е метод с доказана ефективност, но това, което наблюдаваме в клинични условия е, че неговият потенциал не бива изцяло разгърнат. Темата за груповата психотерапия, особено при работа с психотични пациенти сякаш е под стигма, напомняща на тази на самите болни. Дисертационният труд поставя не само актуален, но и съществен проблем свързан с груповата психотерапевтична работа в психиатричната практика. Не е приет единен, научно-обоснован подход, който да бъде използван при групов работа с психотични пациенти, поради което оценявам за важно практическото приложение на дисертацията. Последователно и адекватно аргументирано е представен адаптиран модел за групов психотерапия с психиатрични пациенти.

Находчиво е предложен инструмент за измерване на ефективност, насочен към човека и поставяйки именно него в центъра, с неговите лични преживявания. В този модел, човекът сам има възможност да определи и сподели своите преживявания, което определя психотерапевтичният характер и на самият инструмент.

2. Характеристика на дисертационния труд

Дисертационният труд се състои от въведение, три глави, библиография и приложение в обем от 108 страници. Резултатите са представени в 30 таблици и 13 фигури. Списъкът на използваните литературни източници наброява 128 заглавия, от които 49 на кирилица и 79 на латиница.

Теоретичната рамка на дисертационното изследване представена в обзора разглежда основни психотерапевтични направления насочени към работа с психотично болни пациенти. Едновременно с това поставя въпросът относно ефективността, като посредством данни от метаанализи логично се извеждат изводи, в подкрепа по-задълбоченото разбиране факторите пряко свързани с ефективността на психотерапевтичния процес.

Методологията и методите на изследване са адекватно подбрани, разглеждайки проблематиката от различни аспекти и нива, с което изследването се допълва със солидна база данни.

Предложеният психотерапевтичен модел, фокусиран върху взаимоотношенията е естествено и логично продължение на представените данни в първата част на дисертационното изследване. От една страна се счита, че груповата психотерапия има най-силно въздействие върху взаимоотношенията, подпомагайки свързването и подобряването на контакта с околните. От друга страна взаимодействията с пациентите с психозата обикновено са трудни, често и изцяло отсъстващи, което извежда необходимостта от работа именно в сферата на взаимоотношенията.

Постановката на емпиричното изследване е последователно и достъпно представена, в съответствие с поставените цели на проучването.

Самото изследване е прецизно планирано и свидетелства за дълбочина на разбирането на проблематиката. В основата на изследването лежи емпатичен подход, изведен от интереса към преживяванията на пациентите, като задълбоченото разбиране на емоционалният им свят дава по-обективна представа за техните автентични нужди и трудностите, които преживяват.

Изследвана е голяма извадка от пациенти, значително е количеството на протоколи от групови сесии, с което дисертацията свидетелства за тежестта на изследването.

Изводите в края на дисертационния труд са пряко свързани с поставените задачи и общата цел изследването.

Приносите на дисертацията притежават както научна, така и научно-приложна стойност:

- Представен е задълбочен анализ на моделите на изследване на ефективността на груповата стационарна психотерапия и методите за обективация и анализ в груповата психотерапия с психотични пациенти.

- Анализирани са аспекти на стационарните условия, при които се провежда психотерапия и е модифициран модел ориентиран към взаимоотношенията, подходящ за стационарни пациенти с психотични разстройства.

- Създадена е авторски скала за измерване на ефективност на групова психотерапия, посредством ретроспективна оценка. Инструментът е валидизиран и изготвен за стационарни условия.

3. Препоръки към дисертационното изследване

При бъдещи изследвания, развиващи и задълбочаващи темата на дисертационния труд, би било добре да се включи и нов осъвременен литературен обзор по темата.

4. Заключение

Дисертационният труд на Миглена Димитрова Календжиева представлява актуално изследване в значима област на Медицинската психология и се отличава с редица достойнства в теоретичен и научно - приложим план.

Цялостната структура и приносите на изследването ми дават основание категорично да препоръчам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват за присъждането на образователната и научна степен „доктор” по професионално направление 3.2. Психология на Миглена Димитрова Календжиева.

Варна

09.12.2021 г.

Изготвил :



Проф. д-р Христо Кожухаров д.м.