

До Председателя на Научното жури,
назначено със заповед на
Ректора на Медицински университет Варна
№ Р-109-227/26.07.2024г.

Становище

от доц. д-р Мария Стоянова Димова, дм
Катедра Пропедевтика на вътрешните болести, Факултет „Медицина“,
Медицински Университет-Варна

Член на научно жури за конкурса (ДВ 45/28.05.2024) за придобиване на академичната длъжност „доцент“ по специалност „Обща медицина“, професионално направление 7.1 Медицина, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт – един, 0,5 щатна длъжност за нуждите на катедра „Обща медицина“, Факултет „Медицина“ и 1 щатна длъжност за Клиника по ревматология към УМБАЛ „Св. Марина“ ЕАД – Варна.

Сведения за конкурса:

Конкурсът е обявен в Държавен вестник бр. 45/28.05.2024г.

Със заповед на Ректора на МУ Варна № Р-109-227/26.07.2024г. г. съм избрана за член на научното жури. С Протокол 1 от заседание на научно жури съм определена да изготвя становище по процедурата за придобиване на академичната длъжност „Доцент“ за нуждите на Факултет „Медицина“, катедра „Обща медицина“, Факултет „Медицина“ и 1 щатна длъжност за Клиника по ревматология към УМБАЛ „Св. Марина“ ЕАД – Варна.

Процедурата по обявяване на конкурса е съобразена със законовите изисквания, няма установени процедурни нарушения. За конкурса са подадени документи от един кандидат – гл. ас. д-р Светлана Христова Христова, д.м.

Кратки данни за кандидата

Д-р Светлана Христова Христова, родена на 08.09.1974год. в гр. Шумен, където завършва средно образование в Природо-математическата гимназия и

продължава своето обучение в МУ – Варна, специалност „Медицина“, дипломира се през 1998год.

Д-р Христова е асистент към катедрата по „Обща медицина“ от 2005година, от 2020година е главен асистент към същата катедра след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Предиктори и прогностични индекси за клиничното протичане и ефекта на лечението при болни от ревматоиден артрит“ и придобиване на ОКС „Доктор“.

Придобити специалности: Д-р Христова има придобити три специалности в сферата на хуманната медицина – вътрешни болести (2007), ревматология (2011) и обща медицина (2018).

Научно-изследователска дейност

За периода 2016г. - 2019г. д-р Христова е редовен докторант към Катедра „Обща медицина.“, със заглавие на дисертацията: „Предиктори и прогностични индекси за клиничното протичане и ефекта на лечението при болни от ревматоиден артрит“. От 2020година е главен асистент.

Д-р Светлана Христова е представила за участието в конкурса следната научна продукция:

1. Авторска монография на български език със заглавие „Персонализирана медицина в практиката на лекаря“, 2023год.

2. Пълнотекстови статии в научни издания, реферирани или индексирани от световноизвестни база данни – 6 бр.

. Пълнотекстови публикации в нереферирани списания с научно рецензиране и редактиране – 19 бр.

Участия в международни и национални научни прояви – 21 броя.

. Брой цитирания: 2 в научни издания, реферирани и индексирани в световната база данни с научна информация и 4 в нереферирани и индексирани издания.

Д-р Христова е втори автор в 2 от публикациите в реферирани индексирани научни издания. От предоставените за участие в конкурса публикации в нереферирани д-р Христова е първи автор в три от публикациите и последващ в останалите.

Д-р Христова има 10 участия на европейски конгреси в областта на ревматология, остеопороза, остеоартроза и мускулоскелетни заболявания, още

няколко участия в други европейски и световни форуми, над 5 участия на национални конгреси и конференции.

От представените публикации и цитирания д-р Светлана Христова покрива минималните държавни изисквания по ЗРАСРБ и ПРАС на МУ-Варна от 2018 г.

Цитирания

Към 06.2024г. научните трудове на д-р Светлана Христова са цитирани над 6 пъти в научни издания, монографии и колективни томове, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни (Web of Science, Scopus), както и в нереферирани списания.

Научни постижения и приноси

Основните научни направления, в които работи д-р Христова са в областта на Общата медицина – затлъстяването в детската възраст като проблем в общата медицинска практика – пациент, ориентиран подход. Затлъстяването е най-честото метаболитно нарушение сред подрастващото население със сериозни медико-социални ефекти в бъдещия индивидуален живот, като напр. повишен риск от хронични дегенеративни и социално значими заболявания като захарен диабет в, артериална хипертония, подагра, метаболитен синдром и др. В голям процент от случаите затлъстяването настъпва в ранна възраст и обикновено има комплексна генеза, които включват генетично предразположение, прехранване, недостатъчна физическа активност, ендокринни нарушения, психоемоционални фактори и хроничен дистрес. В този аспект фокусирането на вниманието на общопрактикуващите лекари в тази насока е от особена важност за бъдещето на болестните тенденции в популацията. Темата е обсъждана и в статия, посветена на поведенческата промяна в начина на живот-пациент-ориентиран подход при болни с наднормено тегло в общата медицинска практика, където отнова тежестта на безитетата в популацията и носещите това рискове са подчертани, както и в още няколко публикации, в които се застъпва и терапевтичния подход, необходим да предприеме в общомедицинската практика.

Друга важна проблематика, върху която се фокусира д-р Христова, заедно с нейните съавтори, е въпросът за морално-етичните ежедневни дилеми, които изникват пред медицинските специалисти – съобщаването на трудни диагнози, отношението към ефтаназията, същността и значението на инвалидността и медицинската оценка на този проблем, хроничните психиатрични заболявания и подхода към тях, палиативните грижи, методи за запазване и подобряване здравето на възрастните хора от общопрактикуващия лекар. Това се все изключително важни и с нарастваща значимост въпроси, за които не се говори достатъчно и медицинските специалисти имат нужда да бъдат информирани.

Разбира се, като ревматолог, д-р Христова се вълнува и публикува в областта на остеоартрозата, нерентгенографския аксиален спондилоартрит и анкилозиращ спондилит. Това е в съавторство с колектива, с който тя работи в Клиниката по Ревматология. Авторите изследват сравнително здравния статус на болните с нерентгенографски аксиален спондилоартрит и анкилозиращ спондилит, като различни стадии на едно и също заболяване, използвайки стандартизирани средства за клинична оценка и възпалителни биомаркеи; оценяват половите разлики в клиничните параметри в двете подгрупи, сравняват нивото на болестна активност. Техните данни отразяват сходството до голяма степен в клиничните прояви, възпалителните биомаркери, съизмеримите увреждания във физическата функция, нарушена гръбначна подвижност и по-влошено качество на живот в по-напредналата фаза на заболяването и особено при наличието на активност.

Сред богатата научна дейност на д-р Христова, място намира и актуалната, но рядко дискутирана тема за клинично-морфологични характеристики на млечната жлеза при мъжа и възможности за скрининг, защото макар и рядко, все пак в 1% се среща и карцином на млечна жлеза при мъжете. Важността на този въпрос е, че рутинен преглед може да се осъществи и в кабинета на общопрактикуващия лекар млечната жлеза при мъжа е достъпна за оглед и палпация при рутинен преглед.

Членства в научни организации. Д-р Христова членува в следните професионални и съсловни организации:

БЛС

- Дружество по Ревматология

EURACT (European Academy of Teachers in General Practice and Family Medicine).

Учебно-преподавателска дейност.

Д-р Светлана Христова е асистент към катедра „Обща Медицина “ на МУ – Варна от 2005г., главен асистент в същата катедра от 2020год. Справка за учебната натовареност показва учебна заетост с лекции и практически упражнения с обучение на българоезични студенти по медицина както следва:

2019/2020г. – 117 часа

21 г. – 164 часа

2021/2022г – 134 часа

2022/2023г. – 212 часа

2023/2024г. – 230 часа

В заключение, д-р Светлана Христова е изграден специалист, с три специалности в областта на медицината, отличава се с богатата си научна-изследователска дейност. Д-р Христова има широки познания, в преподаването и клиничната дейност на общата медицинска практика и многостранни научни интереси. Научната продукция на д-р Светлана Христова, напълно отговарят на изискванията на ПРАС и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ Варна. Това ми дава основание уверено да предложа на уважаемото научно жури да гласува положително за присъждане на академичната длъжност „Доцент" на д-р Светлана Христова, д.м. по научна специалност „Обща медицина“ за нуждите на Катедра по Обща медицина към МУ „Проф. Д-р Параскев Стоянов“ - Варна.

доц. д-р М. Димова, дм)

