

СТАНОВИЩЕ

от проф. Евгения Борисова Димитрова, ДН

относно материалите, представени за участие в конкурс
за заемане на академичната длъжност **“доцент”**
по професионално направление **7.4. Обществено здраве**
специалност **„Кинезитерапия“**

В конкурса за доцент, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, към катедра „Кинезитерапия“ на „Факултет по Обществено здравеопазване“, обявен в ДВ бр. 7/23.01.2024г. като единствен кандидат участва гл. ас. **Яни Шивачев, доктор**. При обявяване на конкурса са спазени изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за неговото приложение.

1. Кратки биографични данни

Гл. ас. Яни Шивачев, доктор е завършил ОКС „Професионален бакалавър“ по специалност „Рехабилитатор“, Медицински колеж на Медицински Университет „Проф. д-р. Параскев Стоянов“ - Варна (2012) и „Магистър“ по „Кинезитерапия“ (2014) в Национална спортна академия. Работил е като *рехабилитатор* в лечебно-възстановителен център „Сано“ – гр. Варна, „Ривиера“ ЕООД, Рехабилитационен център „Тузлата“ – гр. Балчик, като *кинезитерапевт* в Клиника по анестезиология и интензивно лечение в УМБАЛ „Св. Марина“ – Варна, *асистент* към УС „Рехабилитатор“, МК – Варна (2015-2018), *главен асистент* към катедра „Кинезитерапия“ (от 2021г.). Придобил е ОНС „Доктор“ по „Кинезитерапия“ (2020). Владее английски и испански езици, компютърни умения, членува в Асоциацията на Физиотерапевтите в България (АФБ).

2. Общо описание на представените материали

Гл. ас. Яни Шивачев, доктор участва в конкурса със следните научни трудове:

- Дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ – 1 брой
- Монография – 1 брой на тема: „Онкорехабилитация в кинезитерапевтичната практика“ (2021).
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Показател Г7) – 4 бр.
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове (Показател Г8) – 6 бр.
- Пълнотекстови публикации в научни списания и сборници, извън минималните наукометрични изисквания за заемане на АД „доцент“ – 2 броя.

Всички представени материали са прецизно описани и подредени. Спазени са изискванията за наукометричните показатели за заемане на академичната длъжност „доцент“.

3. Отражение на научните публикации на кандидата в литературата (известни цитирания)

Гл. ас. Яни Шивачев, доктор е представил информация относно 10 цитирания (1 от тях в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 9 в нереферирани списания с научно рецензиране). Общият брой точки надвишава необходимите.

4. Обща характеристика на дейността на кандидата

4.1. Учебно-педагогическа дейност

Гл. ас. Яни Шивачев, доктор е утвърден преподавател в областта на кинезитерапията (преподавателски стаж над 8 години). Води лекции и

упражнения на студентите от ОКС „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“ по „Кинезиологични основи на кинезитерапията“, „Патокинезиология – функционален анализ и оценка“, и „Мануални мобилизационни техники на периферни стави“ с над 500 часа средна годишна заетост през последните 5 учебни години при норматив 220 часа. Участва в провеждането на семестриални изпити и защита на преддипломен стаж на студентите. Участва в разработване на учебни програми по преподаваните учебни дисциплини, съобразени със съвременните изисквания за осигуряване на знания, умения и компетенции в професията.

Поддържа високо ниво на професионална квалификация чрез участие в курсове по специалност – „Мануален лимфен дренаж“ (2015), „Клиника и диагностика на дисфункции на таза“ (2016), „Atreya Ayurveda“ (2018), „Traditional Chinese Medicine - Introduction to acupuncture“ (2018), „Medical taping course“ (2019), „Онкорехабилитация и мануален лимфен дренаж при онкоболни“ (2019), конгреси, конференции и др.

4.2. Научна и научно приложна дейност

От представените за рецензиране 15 публикации гл. ас. Яни Шивачев, доктор е самостоятелен автор в 3 публикации, първи автор е в 9 публикации, втори автор – в 1 публикация и трети автор – в 2 публикации. Автор е на 1 монография. Има 18 участия в български и международни научни форуми, където популяризира своите научни изследвания и опит.

4.3. Внедрителска дейност

Гл. ас. Яни Шивачев, доктор участва в организацията и оборудването на учебни зали, преподавателски кабинети, зали за практически упражнения по кинезитерапия, лечебен масаж и др. Въвежда в преподавателската си работа иновации свързани с научно-изследователската си дейност.

4.4. Приноси (научни, научно приложни, приложни)

Считам, че най-сериозни научни и научно приложни са приносите на кандидата в областта на **кинезитерапията при спортни травми на опорно-двигателния апарат**, разгледани детайлно както в дисертационния му труд на тема „Вторична превенция на мекотъканните увреждания в областта на коляното при спортисти“ (2020), *така и в част от публикациите* [Публикации, Г7.3, Г8.1, Г8.3 и Г8.4 от Академична справка]. В тях са представени данни от обширни изследвания свързани с механизмите на получаване на травма и рисковите фактори, спомагащи за наличие на такава. Разглеждат се терапевтичните техники за възстановяване на артрокинематиката и мобилността на меките тъкани. Анализират се възможностите за следоперативна кинезитерапия при коленни дисфункции, кооперативен подход при следоперативното проследяване. В сферата на спортната кинезитерапия кандидатът представя разширена кинезитерапевтична методика в лечението и превенцията на по-често срещани постоперативни състояния на колянна става. Част от публикациите в тази научна област имат съществен *научно-приложен принос, друга част имат оригинален принос с приложно значение.*

От съществено значение са и приносите му в **областта на онкологичната рехабилитация** разгледани детайлно както в монографията му на тема „Онкорехабилитация в кинезитерапевтичната практика“ (2021), *така и в част от публикациите* [Публикации, Г7.2 и Г8.6 от Академична справка], където са разгледани кинезитерапевтичните методи за справяне с усложненията, настъпващи след оперативната интервенция, химиотерапията/лъчетерапията, отразяващи се негативно върху функционалните възможности и качеството на живот. Обърнато е внимание на методите и средствата на кинезитерапия в постоперативния период, както и на екипния подход. В монографията на базата на 267 литературни източници и собствен

клиничен опит са описани методики за преодоляване на постоперативните усложнения лимфедем, миофасциална болка, ограничен обем на движение, контрактури след химиотерапия и лъчетерапия с добри функционални резултати. Трудът има *сериозни научни и научно-приложни приноси*.

Оценявам положително и *научно-практическия принос* на кандидата относно **кинезитерапията в неконвенционалната медицина** [Публикации, Г7.1, Г7.4 и Г8.2; пълнотекстови публикации извън минималните изисквания 1, 2; Публикации за ОНС „Доктор“ от Академична справка]. Представени са социално-значими заболявания, като миофасциалният болкови синдром и синдромът на карпалния тунел и е изтъкната необходимостта от разширен терапевтичен подход. Разработени са практически комплексни методики, включващи методите на конвенционалната и неконвенционалната медицина. Публикувани са резултати относно по-бързата адаптация в ежедневието и промяната в качеството на живот. Изтъкната е необходимостта от ефективна колаборация между здравните специалисти. Разработена е програма за подобряване на холистичното здраве при менопаузалните жени със средствата на естетичната кинезитерапия с добри резултати.

Разработена е иновативна методика за ергономия на работната поза при изпълнение на масажните техники [Публикация Г8.5 от Академична справка]. Проучени и анализирани са най-честите патологични пози при студенти от специалност „Кинезитерапия“ по учебната дисциплина „Лечебен масаж“ и са предложени практически решения за справяне с тях. Разработката има *научно-практически принос за обучението и кинезитерапевтичната практика*.

5. Оценка на личния принос на кандидата

В представените за рецензиране научни публикации се установява сериозен личен принос на кандидата и добра работа в екип. Приемам самооценката му, посочена в авторската справка за приносите на

научните трудове, които отговарят на значимостта на получените резултати. Не съм установила плагиатство.

6. Заключение

Цялостната работа на гл. ас. Яни Шивачев, доктор включва научна, лечебна и преподавателска дейност. В научните му трудове се съдържат научно-теоретични и научно-приложни приноси, които обогатяват кинезитерапията като наука и практика. Материалите, с които кандидата участва в настоящия конкурс, покриват напълно изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България и ППЗРАСРБ.

След запознаване с представените материали и научни трудове и въз основа на съдържащите се в тях научни, научно приложни и приложни приноси, а така също въз основа на неговата учебно-преподавателска дейност и висока професионална квалификация давам **положителна оценка** за цялостната научно-изследователска и учебно-преподавателска дейност и препоръчвам на Научното жури да предложи гл. ас. **Яни Шивачев, доктор** да бъде избран за „доцент“ по професионално направление **7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“**.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

16.04.2024 г.

Проф. Евгения Димитрова, ДН