

СТАНОВИЩЕ

ОТ

ДОЦ. Д-Р ИРЕНА ЙОРДАНОВА СТОИЛОВА. Д.М.

Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и МБС“

Факултет „Обществено здраве“

Медицински университет – Плевен

Относно: Дисертационният труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“, научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“, изготвен от д-р Ясен Тодоров Петров – докторант към Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна.

Основание за изготвяне на становището: Съгласно заповед на Ректора на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна № Р-109-165/09.05.24 г., протокол от Факултетен съвет на Факултет „Обществено здравеопазване“ към МУ — Варна по Протокол № 224/07.05.2024 г. съм определена за член на Научното жури и изготвям становище на дисертационния труд на д-р Ясен Тодоров Петров – докторант.

Форма на докторантура: редовна

Тема: „Сравнително проучване на ефектите на дълбока осцилация (Deep Oscillation) и някои преформирани физикални фактори при пациенти с шийна остеохондроза”

Научен ръководител: Доц. д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м.

Настоящото становище е разработено и представено съобразно изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав в Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна. Докторантът е представил:

Кратки биографични данни и професионална квалификация

Д-р Ясен Тодоров Петров е роден през 1994 г. в град Варна. През 2013г. завършва средното си образование МГ „Д-р Петър Берон“ в родния си град. През 2019 г. се дипломира като „магистър“ по специалността „Медицина“ в МУ — Варна.

В следдипломното си обучение Д-р Петров взема участие в редица квалификационни тематични курсове като: Дълбока осцилация, Ортопедична медицина - Сириакс, Педагогическа компетентност, Иновативни образователни технологии, Методика на научноизследователската работа, Етика на научните изследвания и други.

През 2019 г. д-р Петров започва работа в ЦСМП – център за спешна медицинска помощ гр. Варна. По същото време работи и като лекар към Медицински център за

Рехабилитация и Спортна медицина – Варна. От 2020 г. е назначен, като специализант по „Физикална и рехабилитационна медицина“ към МУ-Варна и заема длъжност лекар-асистент към катедра „Физиотерапия, рехабилитация и морелечение“ при МУ-Варна и към Отделението за рехабилитация към Клиниката по физикална и рехабилитационна медицина на УМБАЛ „Св. Марина“ ЕАД – Варна.

Основните му професионални и научни интереси са в областта на лечението при дегенеративни ставни заболявания и спортен травматизъм.

Докторантът владее писмено и говоримо английски език.

Член е на Българския лекарски съюз, Асоциацията по физикална и рехабилитационна медицина.

Актуалност на дисертационния труд

През последните години се отчита увеличение на дела на дегенеративните заболявания в шийния отдел на гръбначния стълб. Този вид патология, в частност шийната остеохондроза, е най-честата причина за поява на болка в шията. Тези промени и съпровождащата ги симптоматика засягат все повече трудоспособни хора, а заедно с това възрастта, в която дебютира заболяването, постоянно намалява.

Заболяването влияе негативно върху психоемоционалното състояние и качеството на живот на засегнатите лица, води до инвалидизация и представлява източник на разходи за отделния човек, бизнеса и здравно-осигурителните системи.

Факторите, които са предпоставка за развитие на патологичния процес могат да се открият в съвременния начин на живот, свързан с увеличеното натоварване на шията, поради нарастващия брой професии, асоциирани със статична поза на тялото, липсата на достатъчна двигателна активност и с не по-малка важност поради все по-широката употреба на мобилни устройства и компютри.

Извършването на профилактика и своевременните терапевтични мероприятия са от съществено значение за забавяне и намаляване на прогресията на дегенеративните изменения и предотвратяване на инвалидизацията.

Литературен обзор

Д-р Ясен Тодоров Петров е представил детайлен литературен обзор и е показал добра осведоменост по отношение на приложените терапевтични подходи и естеството на заболяването шийна остеохондроза. Представени са различни физикални фактори прилагани рутинно в практиката за лечение на заболяването заедно с техните характеристики. Описани са интимните механизми на дегенеративния процес и неговото развитие във времето. Информацията относно изследвания терапевтичен подход, действието и ефектите от процедурата Deep Oscillation са изчерпателно разгледани.

Цел, задачи и хипотези

В дисертационния труд са оценени и сравнени във времето единадесет показателя за всеки пациент в трите терапевтични групи. Поставени са осем конкретни задачи и са формирани три хипотези. Задачите и хипотезите са логично формулирани, съобразно предварителните проучвания и са подчинени на поставената цел.

Материали и методи

За целите на проучването са включени 121 пациенти, които отговарят на точно определените критерии. Извършена е оценка на: статична и динамична болка, оценена чрез визуално-аналоговата скала, мускулен тонус чрез използване на специално разработена три степенна скала, обем на движение в шийния отдел на гръбначния стълб чрез ъглометрия, тест на Цунг за обективизация на психоемоционалното състояние, качество на живот чрез модифицирания въпросник Neck Disability Index.

Използваните методи за оценка са конкретно насочени към оплакванията на пациентите с шийна остеохондроза.

Скалите за оценка използвани в дисертационния труд имат голяма практическа стойност за определяне на състоянието на болните. Те са лесни за попълване, обработка и анализ на резултатите.

Статистическите методи избрани от докторанта дават пълна и достоверна оценка на данните, съобразно целта на представеното проучване

Резултати и обсъждане

Резултатите отговарят на поставените задачи. Представени са ясно, онагледени са с фигури и таблици.

От извършени анализ на социо-демографската характеристика на изследваните лица се вижда, че няма разлика между трите групи, което води до тяхната хомогенност една спрямо друга. Не се установяват и статистически значими разлики между изследваните показатели, използвани за обективизация на приложеното лечение в изходното състояние – преди започване на терапията.

Изводите от дисертационния труд са конкретни и са общо девет на брой.

Авторефератът е структуриран в съответствие на изискванията, съдържанието му съответства на дисертационния труд, представени са 62 фигури и 46 таблици, за онагледяване на получените от научното изследване резултати.

Статиите публикувани във връзка с дисертационния труд отговарят на количествените критерии, посочени с ЗРАСРБ и вътрешния правилник на МУ- Варна за публикационна активност на докторанта. Научното проучване е одобрено от Комисия по етика на научните изследвания към МУ – Варна.

Приноси и значимост на разработката за практиката

Приносите са формулирани и разпределени в две групи:

1. Теоретико-методологични приноси

- За пръв път в България се провежда целенасочено сравнително проучване на ефекта от комбинираното приложение на нискочестотно променливо електростатично поле /Deep Oscillation/ и физикални фактори от рутинната практика при шийна остеохондроза.
- Доказа се терапевтичната ефективност на комбинираното приложение на Deep Oscillation, ТЕНС и кинезитерапия при пациенти с шийна остеохондроза.
- Приложен е Neck Disability Index – стандартизиран инструмент за оценка и проследяване на функционалното състояние на пациенти с шийна

остеохондроза.

- Приложен е тестът на Цунг за оценка на психо-емоционалното състояние и ефективността на проведеното лечение на пациентите с шийна остеохондроза.

2. Практико-приложни приноси

- Разработена е комплексна физиотерапевтична програма, включваща методи- ката Deep Oscillation с доказана ефективност при лечение на шийната остеохондроза.
- Потвърдена е терапевтичната ефективност на комбинираната терапия, включваща ТЕНС, ултразвук и кинезитерапия.

Критични бележки и препоръки

Нямам критични бележки.

Заклучение:

Представеният ми за становище дисертационен труд от д-р Ясен Тодоров Петров „Сравнително проучване на ефектите на дълбока осцилация (Deep Oscillation) и някои преформирани физикални фактори при пациенти с шийна остеохондроза” представлява проучване върху актуална тема, с добра теоретична основа. Резултатите, които са получени, изпълняват поставените задачи, поради което приемам, че целта на дисертационния труд е постигната. Трудът съдържа оригинални приноси със значителна стойност и считам, че отговаря на всички нормативни изисквания за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“.

Поради гореизложеното давам положителна оценка и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително за присъждането на образователна и научна степен „Доктор“ на д-р Ясен Тодоров Петров по научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“.

17.06.2024 г.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

Доц. д-р Ирена Йорданова Стоилова, д.м.
член на Научното жури