

СТАНОВИЩЕ

От

Доц. Д-р Галина Петрова Мръцкова - Делиева, д.м.

Ръководител катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и Спорт“, Медицински факултет към Тракийски университет- Стара Загора

Относно: дисертационен труд, за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“, научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“, изготвен от **Д-р Ясен Тодоров Петров**, докторант към Катедра по Физиотерапия, рехабилитация и морелечение, Факултет по обществено здравеопазване, Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна.

Форма на докторантура: редовна форма на обучение

Тема: „Сравнително проучване на ефектите на Дълбока осцилация (Deep Oscillation) и някои преформирани физикални фактори при пациенти с шийна остеохондроза”

Научен ръководител: Доц. д-р Марияна Михайлова Кръстева-Русева, д.м.

Основание за изготвяне на становище: със Заповед на Ректора № Р-109-165/09.05.24 г. на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“- Варна съм определена за външен член на Научното жури на дисертационния труд на Д-р Ясен Тодоров Петров.

Настоящото становище е разработено и представено съобразно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България /ЗРАСРБ/, Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника за развитието на академичния състав в Медицински университет /МУ/-Варна.

Биографични данни и професионални квалификации на кандидата

Д-р Ясен Тодоров Петров е роден през 1994г. Завършва средното си образование в Математическа гимназия „Д-р Петър Берон“ гр. Варна през 2013г. През 2019г. завършва висше образование по медицина с образователно квалификационна степен “магистър“ в Медицински университет гр. Варна. От 2019г. работи като лекар към Медицински център за „Рехабилитация и Спортна медицина“, гр. Варна и като лекар към Център за спешна медицинска помощ гр. Варна. През 2020г. започва работа като Лекар и асистент към

УМБАЛ „Св. Марина“ Варна ЕАД и Катедра по „Физиотерапия, рехабилитация и морелечение“, Факултет по обществено здравеопазване, Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна. Провежда редица квалификационни курсове по специалността като: „Ъглометрия“, „Мануално мускулно тестване“, „Въведение в ароматерапията“, курс по „Ортопедична медицина“ - Сириакс, „Иновативни образователни технологии“ и др.

Актуалност и значимост на разработваната тема

Дисертационният труд на Д-р Ясен Тодоров Петров разглежда актуален проблем касаещ, възможностите на някои физикални фактори, включително терапията с Дълбока осцилация за повлияване на заболяванията на гръбначния стълб и в частност - Шийната остеохондроза. Актуалността и значимостта на проблема са свързани с нарушаване на качеството на живот и психоемоционалното състояние на засегнатите пациенти от заболяването. С прогресиране на заболяването се уврежда функцията на шийния отдел на гръбначния стълб като симптоматиката е придружена от характерна болкова сензитивност и ограничаване на активния обем на движение в засегнатия гръбначен сегмент. Тези фактори са причина за намалена трудоспособност, повишена трайна неработоспособност (инвалидизация) и представляват финансово бреме за пациентите и обществото.

Въпреки значителния брой проучвания, доказващи положителното влияние на наличните физикалните фактори, използвани в рутинната практика, е необходимо да продължи процесът на търсене на нови по-достъпни терапевтични подходи с по-добра лечебна ефективност и по-малко странични реакции.

Целта е формулирана ясно, да се проучи ефектът от комбинираното приложение на Deep Oscillation и някои физикални фактори и да се сравни с комбинация от рутинни физикални фактори, прилагани за лечение на пациенти с шийна остеохондроза.

Задачите, които дисертантът си поставя са осем на брой. Формулирани са правилно и отговарят на целта на проучването.

Структура на дисертационният труд

Дисертационният труд на Д-р Ясен Тодоров Петров е представен в 205 стандартни страници и съдържа следните раздели: литературен обзор, цел, задачи и хипотези, материали и методи, резултати, обсъждане, заключение, изводи, приноси, публикации

свързани с дисертационния труд, библиография и приложения. Дисертацията съдържа 47 таблици и е илюстрирана с 68 фигури.

Научният труд е структуриран според изискванията, посочени в Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Варна. Всяка от частите на дисертационния труд следва логиката на поставените задачи и цел, а изводите естествено произтичат от собствените резултати, статистическата обработка на данните и обсъжданията.

Литературна осведоменост на докторанта

Дисертационният труд съдържа литературен обзор, изложен на 69 страници. В този раздел, авторът задълбочено разглежда анатомичните структури, които са пряко засегнати от патологичния процес, нарушенията във функцията на гръбначния стълб и симптоматиката, породена от дегенеративните изменения. Разгледани са етиологичните фактори и хода на заболяването. Представени са данни за най-често прилаганите диагностични походи и проучвания, доказващи ефективността на профилактичните и лечебните фактори прилагани в рутинната лекарска практика. Акцентиращ се върху проблемът, касаещ нарастващата заболеваемост и нуждата от разработване на нови терапевтични подходи с по-добра ефективност, водещи до подобрене в психоемоционалното състояние и качеството на живот при пациентите засегнати от шийна остеохондроза.

Изводите от литературния обзор са конкретни и пряко свързани с целта и задачите на научната разработка.

Методика и дизайн на проучването

В научното изследване са включени 121 пациенти, които отговарят точно на определените критерии, с поставена диагноза чрез образно - рентгенологично изследване. Според дизайна на проучването (проспективно, паралелно, единично-сляпо проучване) пациентите се разделят в три групи – група „А“ (терапия с Deep Oscillation, ТЕНС и кинезитерапия); група „В“ (ФФ (фонофореза) с НСПВС, TENS и кинезитерапия) и трета група „С“ (Placebo-Deep Oscillation, TENS и кинезитерапия). Разпределянето на пациентите в групите се реализира по реда на явяването на преглед. За целта на проучването се извършва оценка на статична и динамична болка, оценена чрез визуално-аналоговата скала, мускулен

тонус чрез използване на специално разработена три степенна скала, обем на движение в шийния отдел на гръбначния стълб чрез ъглометрия, тест на Zung за обективизация на психоемоционалното състояние, качество на живот чрез модифицирания въпросник Neck Disability Index. Скалите за оценка, използвани в дисертационния труд притежават значима практическа стойност и са лесни за попълване, обработка и анализ. Докторантът е подбрал подходящи статистически методи, които дават обхватна и достоверна оценка на данните, съобразно целта на представеното проучване.

Резултатите отговарят на поставените задачи. Дисертантът е обобщил и онагледил добре получените резултати с таблици и фигури, разпределението на пациентите в трите групи и получените резултати. Получените резултати от изследването показват, че комплексната терапия, включваща Deep Oscillation на пациенти с шийна остеохондроза, води до редуциране на клиничните прояви, до подобряване на двигателните възможности, влияе положително върху психо-емоционалното състояние и качеството на живот на изследваните лица.

Дискусията по темата на дисертационния труд е добре структурирана и се базира на получените резултати, което подчертава тяхната значимост. Дисертантът анализира и сравнява, получените резултати с други проучвания в световната литература. В заключение са обобщени най-важните резултати на проучването.

Между поставената цел, получените резултати, обсъждането и направените изводи съществува логично съответствие. Собствените резултати и обсъждане са изложени на 75 страници и са богато илюстрирани. Те следват хода на поставените задачи и са подробно представени. Представените данни показват задълбочен и подробен анализ, който прави дисертанта при изследване на пациентите, което дава основание за достоверност на направените изводи.

Приноси и значимост на разработката за практиката

От разработената тема в Дисертационния труд са формулирани 9 извода и са изведени 6 приноса (четири теоретико-методологични и два практико-приложни приноса).

В Дисертационният труд на Д-р Ясен Тодоров Петров е проведено първото за страната проучване, относно ефекта на комбинираното приложение на нискочестотното

променливо електростатично поле (Deer Oscillation) с физикални фактори от рутинната практика при пациенти с шийна остеохондроза.

В резултат на проведеното проучване е разработена комплексна физиотерапевтична програма, включваща Дълбока осцилация в лечението на шийната остеохондроза.

Автореферат и публикационна активност

С темата на научния труд са свързани 3 пълнотекстови публикации, които са публикувани в две национални и едно чуждестранно списание. Публикациите отговарят на изискванията на ЗРАСРБ и вътрешния правилник на МУ- Варна.

Авторефератът е структуриран в съответствие с изискванията на правилника. Съдържанието му съответства на дисертационния труд, представени са 46 таблици и 62 фигури, за онагледяване на получените от научното изследване резултати.

Заклучение

Представения дисертационен труд от Д-р Ясен Тодоров Петров *„Сравнително проучване на ефектите на Дълбока осцилация (Deer Oscillation) и някои преформирани физикални фактори при пациенти с шийна остеохондроза“* за становище е методологично издържан, с ясно формулирана цел и задачи, добре обосновани изводи и актуален принос в науката.

Предоставените материали отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав на Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника на МУ-Варна.

Въз основа на направеното изложение, убедено давам своята **положителна оценка** за проведеното изследване и предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен „Доктор“ на Д-р Ясен Тодоров Петров по научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“.

Дата: 21.06.2024г.

Стара Загора

Изготвил становище (подпис)

(Доц. д-р Галина Петрова Мръцкова Делиева, дм)

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679