

РЕЦЕНЗИЯ

от

Проф. д-р Емил Паскалев Димитров, дм, дмн

**Член на научно жури определено със заповед на ректора на МУ-
Варна**

№ Р-109-202/16.04.2025г. и Протокол от ФС №38/14.04.25г.

за

**Конкурс за заемане на Академична длъжност "Доцент" в област
на висше образование**

**"Здравеопазване и спорт", Професионално направление
7.1. "Медицина",**

**специалност "Нефрология", съгласно обява в ДВ
бр.15/21.02.2025г.**

на д-р Снежана Атанасова Атанасова, д.м.

Д-р Снежана Атанасова Атанасова е родена на 25.01.1988г. в
гр. Варна. През 2007г. завършва III ПМГ „Акад. Методий Попов“,
Варна. През 2013г. завършва МУ- Варна.

Професионално развитие

От 2015-2019г. е лекар специализант по нефрология в
„Клиника по нефрология
и диализа“ на УМБАЛ „Св. Марина“ - Варна.

От 01.01.2020г. е лекар - нефролог в Клиника по нефрология и
диализа

УМБАЛ „Св. Марина“ - Варна.

Академично развитие

От 2018г. е редовен асистент в МУ- Варна, II Катедра
„Вътрешни болести, нефрология, диализа и токсикология“.

От 2019г. е редовен докторант към МУ „Проф. д-р Параскев
Стоянов“ - Варна.

Има защитена дисертация на тема: „Оценка и динамично
проследяване на хиперфосфатемията - предиктор на костно-
минерални нарушения при диализни пациенти.“

Квалификация: ОНС „Доктор“ от м. април 2022г.

Публикации:

Учебни пособия: 2 броя

Студии: 10 броя

Статии: 30 броя

Доклади: 15 броя

Участия в научни форуми и изследователски проекти:

Национален конгрес по Нефрология

Академия Нефрология”

„Конференция по нефрология“

Световен бъбречен ден

ERA конгрес

Членство в професионални организации:

Български лекарски съюз (БЛС)

Българско дружество по нефрология (БДН)

Европейска бъбречна асоциация (ERA).

Езици за комуникация:

Български

Английски

Лични умения и компетенции:

От 2019г. провежда курс за обучение „Работа с хемодиализен апарат 5008 V4.5 ONLINE plus”.

Д-р Снежана Атанасова е доказан специалист нефролог във всички сфери на нефрологията с широки научни интереси от които най-значими са екстракорпоралните методи на лечение.

Защитава дисертация на тема: „Оценка и динамично проследяване на хиперфосфатемията - предиктор на костно-минерални нарушения при диализни пациенти”.

Д-р Снежана Атанасова Атанасова се представя със значима научна дейност включваща 30 научни труда, от които 11 като самостоятелен автор и 19 като съавтор. Тя е съавтор в две

ръководства съответно на български и английски език. Активно посещава научни форуми на български и чужди езици вкл. интердисциплинарни научни срещи. Има участие в регионални и европейски нефрологични прояви - ERA, BANTAO, Master class - семинари с обучителна цел в Полша, Испания, Северна Македония.

За участие в конкурса д-р Снежана Атанасова представя 10 пълнотекстови научни публикации в издания, които са реферирани и индексирани в световни бази данни с научна информация - Scopus, признати в НАЦИД. Научната и изследователската дейност на кандидатката за периода 2015-2024 г. значителна. Голямата част от представените публикации са оригинални - 80% и 20% са обзорни.

Екстракорпоралните методи на лечение са водещи в разработките на дисертантката. В нейни публикации са изследвани нови специфични биомаркери при пациенти на хемодиализно лечение - склеростин, Klotho, FGF-23, Galestin-3, които дават възможност за по-точна оценка на промените при пациентите и възможността за прилагане на оптималната терапия. Д-р Атанасова проявява интерес към съвременни аспекти на лечение на реналната анемия при пациенти с ХБЗ, костно-минералните нарушения при диализни пациенти, подобряване на общото състояние на пациентите чрез въздействието на физически упражнения.

Д-р Атанасова доказва значимостта на психологичните проблеми при пациенти на периодично диализно лечение.

Публикациите на д-р Атанасова имат подчертано практическо, изследователско и теоретично значение.

П Р И Н О С И

**Взаимоотношения пациент - персонал в диализната
структура на**

Клиника по нефрология и диализа

В това направление са постигнати следните приноси:

С теоретичен характер

Доказва ролята на комуникацията, която има съществена
значимост при екипната работа персонал-пациент.

Доказва значимостта на комплексното обслужване на
пациентите, водещо до ефективна комуникация между тях и
медицинския персонал;

Принос с практически резултати

Налична статия в която е показана значимата роля на
психосоматичния статус на пациентите в диализните
структури. Той се определя от контакта между пациент и
медицински екип.

Допустимата близост между тях е предпоставка за правилно
разбиране на проблемите и къмплаянса на пациента водещо
до по-добри резултати от комплексното лечение. Важен
резултат за ефективното лечение
пациентите е убедеността за провеждане на оптимално
лечение и резултати.

**Иновативни биомаркери при ХБЗ за костно-минерални
нарушения при пациенти с ХБЗ на хемодиализа (ХД). С
тяхното приложение мотат до се открийт ранни промени и
ранна стартиране на лечение.**

Нов биомаркер е склеростинът, който се изследва при пациенти в преддиализния и диализния стадий. Той има диагностично и прогностично значение.

Galestin-3 е също нов биомаркер и се счита, че може да помогне за стратифициране на пациенти с бъбречно заболяване. Новите биомаркери FGF-23 и Klotho са водещи за определяне на костно-минералните нарушения.

Принос с практико-приложен характер.

Изследването на склеростин при пациенти с ХБЗ позволява да се установят и интерпретират съществени нарушения в костно-минералния метаболизъм и превенция на сърдечно-съдови заболявания. Galestin-3 се счита, че може да помогне за наблюдение и насочване в посока на специфично терапевтично поведение. Доказва се, че проследяването на серумните концентрации на паратхормон, osteocalcin и vitamin D при болни с ХБЗ и прогресивни нарушения на костно-минералния метаболизъм представляват значителен научно-практически интерес и определят индивидуалния диагностичен подход при болните на хемодиализа.

Ролята на физическите упражнения при пациенти, провеждащи хемодиализно лечение

Принос с практико-теоретичен характер.

В статия за първи път у нас са приложени аеробни интрадиализни упражнения със специализирано колело. Доказана е значимостта на тези упражнения при пациенти на хемодиализа върху тяхната физика и емоционалния статус.

Психологични проблеми при пациентите в период на адаптация към екстракорпоралното лечение

Принос с практико-приложен характер.

В статия се доказва, че пациентите с ХБЗ често са тревожни, страдат от безсъние, мнителност, отчаяние, депресия. Успехът в борбата с тези усложнения зависи не само от терапевтичната намеса, но и от въздействието върху емоционалното състояние с методите на психотерапията.

Ренална анемия при ХБЗ-ХХД - съвременни аспекти и терапевтично поведение

Принос с практико-приложен характер. Направен е обзор за актуализация на ръководството, предназначено за широка популация от пациенти с анемия и ХБЗ. За първи път у нас е проведено проучване за приложението на Monofer, при пациенти, провеждащи хемодиализа. Резултатите показват бърз отговор на лечението и по- висока ефективност при липса на нежелани реакции и дълготраен ефект върху хемоглобиновите нива при редуцирана еритропоетинава доза.

Представените резултати от д-р Снежана Атанасова Атанасова са значими и дават възможност за подобряване състоянието на бъбречно болните пациенти. Това тя постига със задълбочена теоретична подготовка и клинична работа. Постигнатите резултати я правят изграден специалист нефролог. Научните публикации на д-р Снежана Атанасова Атанасова разширяват познанията ни за ХБЗ както и нови тенденции за лечение. Значими са акцентите върху комуникацията с пациентите, екипната работа, откриването на нови биомаркери за костно-минералните нарушения. Значимост има

бъбречната рехабилитация и нейните възможности по време на диализата, приложено за първи път у нас.

Д-р Снежана Атанасова Атанасова притежава компетентност по значими актуални нефрологични проблеми. Дисертационният труд на разширява възможностите за подобряване на лечението при пациенти с хронично бъбречно заболяване.

Запознаването ми с предоставените материали ми дава основание да дам положителна оценка на дисертационния труд на д-р Атанасова.

Предлагам на уважаемото научно жури да присъди образователна и научна степен „Доцент“ по научна специалност „Нефрология“ на д-р Снежана Атанасова Атанасова.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

17.06.2025г

Проф. Емил Паскалев, дм, дмн