

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Явор Костадинов Кашлов, д.м.

лекар-кардиолог-доцент към Катедра пропедевтика на вътрешните болести към МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“- Варна

Член на научно жури определено със Заповед на Ректора на МУ "Проф. Д-р Параскев Стоянов" гр. Варна № R-109-198/16.04.25г и Протокол от ФС №38/14.04.2025г

Относно: Процедура за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, научна специалност „Нефрология“, обявена в ДВ, бр. 15 от 21.02.2025 г. Кандидат: д-р Снежана Атанасова Атанасова, д.м., главен асистент към Втора Катедра по Вътрешни болести, Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна.

I. Биографични и професионални данни

Д-р Снежана Атанасова Атанасова е родена на 25.01.1988 г. в гр. Варна. Завършва през 2007 год. III ПМГ „Акад. Методий Попов“ – Варна. През 2013 год. завършва магистърска степен, специалност Медицина в Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна. Професионалното си развитие, д-р Атанасова започва през 04.05.2015г, когато е назначена като лекар специализант по нефрология в „Клиника по нефрология и диализа“ в УМБАЛ „Св. Марина“ - Варна. Придобива специалност по нефрология през 2019 г. От 01.01. 2020 год. е лекар – нефролог в Клиника по нефрология и диализа в УМБАЛ „Св. Марина“ - Варна.

Д-р Снежана Атанасова започва научната си дейност през 2015 г., а от 2018. год е редовен асистент към МУ- Варна в II Катедра „Вътрешни болести, нефрология, диализа и токсикология. През 2022 г. успешно защитава дисертационен труд на тема „Оценка и динамично проследяване на хиперфосфатемията – предиктор за костно-минерални нарушения при диализни пациенти“, с което получава ОНС „доктор“. В момента заема длъжността „главен асистент“ и изпълнява функции на административен отговорник в дейността по диализно лечение в УМБАЛ „Св. Марина“ – Варна.

II. Научно-изследователска дейност и приноси

Публикации:

- **Учебни пособия:** съавтор 2 бр. с общ обем от 272 стр.;
- **Студии:** 10 броя;
- **Статии:** 30 бр. с общ обем от 186 стр.
- **Доклади:** 15 бр. с общо обем от 269 стр.

Кандидатката представя пълноценна и задълбочена научно-изследователска дейност в областта на нефрологията, отразена в пет ключови тематични направления:

1. Взаимоотношения пациент-персонал в диализни центрове: Д-р Атанасова участва в две изследвания, които подчертават значението на ефективната комуникация между медицинския персонал и пациентите в контекста на хемодиализното лечение. Представените резултати доказват, че откритото общуване подобрява психосоциалната адаптация, качеството на живот и удовлетвореността от лечението.
2. Иновативни биомаркери при хронична бъбречна болест (ХБЗ) и костно-минерални нарушения: Четири публикации разглеждат приложението на нови диагностични подходи и биомаркери като FGF-23, α -Klotho, osteocalcin, склеростин и Galectin-3. За първи път в България са представени резултати за диагностичната стойност на Galectin-3 и склеростина, което има потенциал за персонализирана терапия и превенция на сърдечно-съдови усложнения.
3. Ролята на физическата активност при пациенти на хемодиализа: Д-р Атанасова е съавтор в проучване за въздействието на интрадиализни аеробни упражнения върху емоционалния и функционалния статус на пациентите. За първи път у нас е въведен специализиран велосипед за интрадиализна физическа активност.

4. Психоемоционални проблеми при пациенти в преддиализен стадий: Публикация в това направление подчертава необходимостта от психологическа подкрепа при пациенти с ХБЗ, като се доказва връзката между напредването на заболяването и повишена тревожност, депресивни състояния и социална изолация.

5. Съвременни подходи при лечението на ренална анемия: Включени са два труда, от които единият разглежда терапевтичния потенциал на Monofer – бавнодействащ желязен препарат, а другият предоставя обширен преглед на актуализираните препоръки на KDIGO за лечение на анемия при пациенти с ХБЗ.

Представените трудове са с висока научна и практическа стойност, като съдържат както оригинални резултати, така и методологично иновативни подходи.

Приносите имат както теоретичен, така и практико-приложен характер, демонстрирайки задълбочени познания и изследователски капацитет в областта на нефрологията.

III. Преподавателска и клинична дейност

Д-р Снежана Атанасова има последователен и активен преподавателски принос от 2018 г. насам, като участва във воденето на упражнения и лекции по дисциплината „Нефрология“ към Факултета по медицина на Медицински университет – Варна. Особено се откроява работата ѝ с англоезични студенти, където успешно прилага интерактивни и клинично ориентирани методи на преподаване. След придобиването на ОНС „доктор“, д-р Атанасова поема и част от лекционния курс, утвърждавайки се като самостоятелен лектор.

Тя активно участва в организирането и провеждането на практически занятия в реална клинична среда, което допринася за формирането на практически умения и клинично мислене у студентите. Известна е със своята достъпност и ангажираност към обучаемите, което се отразява в положителната обратна връзка от страна на студентите.

В клиничен план д-р Атанасова заема длъжността „главен асистент“ в Клиниката по нефрология и диализа на УМБАЛ „Св. Марина“ – Варна, а от 2023 г. изпълнява и функциите на административен отговорник в дейност „Диализно лечение“. В тази роля тя отговаря за координацията и управлението на лечебния процес, за контрола на спазването на вътрешните правила и стандартите на качество, както и за въвеждането на иновации в клиничната практика.

Участието ѝ в комисии и експертни групи към болницата, както и ангажираността ѝ с обучения и супервизия на млади лекари и специализанти, допълнително подчертават професионалната ѝ зрелост и отдаденост към развитието на медицинската наука и практика.

IV. Заключение

Документацията на д-р Снежана Атанасова е изрядна и отговаря на изискванията на ЗРАСРБ и вътрешните правила на МУ – Варна. Кандидатката покрива напълно критериите по всички показатели. Налице са убедителни доказателства за самостоятелна научно-изследователска дейност, преподавателски капацитет и значим клиничен принос.

Предлагам на уважаемото научно жури да присъди образователна и научна степен „Доцент“ по научна специалност „Нефрология“ на Д-р Снежана Атанасова Атанасова в професионално направление 7.1. Медицина.

Дата: 18.06.2025г.

Име и титла: доц.д-р Явор Кашлов, д.м.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679