

СТАНОВИЩЕ

От доц. д-р Живко Павлинов Апостолов, д.м.,
Катедра по психиатрия и медицинска психология,
Медицински университет "Проф. д-р Параскев Стоянов"-гр. Варна

Съгласно заповед № Р-109-401/30.09.2025г. на Ректора на Медицински университет- Варна, на основание чл. 24, ал. 6 и чл. 30, ал. 3 от ППЗРАСРБ, чл. 68, ал. 1 от Правилника за развитието на академичния състав в Медицински университет-Варна, решение по протокол №46/29.09.2025г. на Факултен съвет на Факултет "Медицина" и протокол №1/02.10.2025г. от заседание на научното жури.

Относно

Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ на д-р Александра Бориславова Ставрева, на тема „Анализ и оценка на психологически фактори при пациенти с хронично бъбречно заболяване в преддиализен и диализен стадий“, с научен ръководител проф. д-р Светла Василева Стайкова, д.м.н.

Представеният комплект материали е в съответствие с горепосочените закон и правилници, и включва всички необходими документи.

Биографични данни

Д-р Александра Ставрева е родена в гр. Варна през 1995г. Завършва през 2014г. с отличие Първа езикова гимназия, гр. Варна с профил немски и английски език. През 2020г. завършва Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“, гр. Варна, специалност „Медицина“. От м.08.2021г. започва работа като лекар към Клиника по Нефрология и хемодиализа, УМБАЛ „Св.Марина“, гр. Варна. През м.09.2021г. е назначена като хоноруван асистент към УС по Нефрология, хемодиализа и токсикология към Втора катедра по вътрешни болести, а от м.11.2022г. като редовен асистент. Зачислена като докторант към катедрата от м.12.2021г. Член е на БЛС и Българско дружество по нефрология.

Кандидатът има активни научни профили в: ORCID, Google Scholar.

Оценка на актуалността на темата

Хроничното бъбречно заболяване представлява глобален здравен проблем с растяща честота и висока смъртност. На фона на тежките физически симптоми, често се пренебрегва високата коморбидност с психични разстройства – депресия, тревожност, нарушения на съня и влошено качество на живот, които имат пряко отношение към придържането към лечението (комплаенс), прогнозата и продължителността на живота. Изследването на тези психологически фактори е критично актуален въпрос, тъй като тяхната ранна диагностика и адекватно лечение могат да подобрят както психичното състояние, така и соматичните изходи при пациентите с хронично бъбречно заболяване.

Резултатите от подобно проучване имат пряка практическа приложимост. Те могат да послужат като емпирична основа за интегриране на рутинния психологически скрининг в нефрологичните отделения и центрове по диализа в България. Дисертационният труд осигурява мост между нефрологията, медицинската психология и психиатрията, допринасяйки за подобряване на качеството на мултидисциплинарния екипен подход в грижата за пациентите с хронично бъбречно заболяване.

Структура на дисертационния труд

Дисертационният труд е написан на 122 стандартни страници и онагледен с 10 фигури и 15 таблици. Литературният обзор обхваща 213 източници.

Въведението е кратко, ясно и очертава основните теми в дисертационния труд. Литературният обзор е подробен, умело поднесен. Прави впечатление задълбоченото познаване на проблема от страна на докторанта.

Целите на дисертационното изследване, както и задачите за постигането им, са формулирани ясно и последователно. Дизайнът на проучването и използваните статистически методи са съобразени със заложените цели. Извадката позволява надежден статистически анализ. Резултатите са представени систематизирано и адекватно онагледени.

Дискусията критично представя обосновка на получените резултати в светлината на собствената работа и световната литература.

Анализ на изводите и приносите

Съществува пълно съответствие между поставените цели, формулираните задачи и представените изводи. Приемам изведените приноси като оригинални, достоверни и с висока приложна стойност. Докторантът представя 4 статии на български език, базирани на дисертационния труд. Представеният автореферат (54 страници) съдържа основните глави на дисертационния труд и отговаря на изискванията за оформление.

Критични бележки и препоръки към дисертационния труд

Значими слабости и неясноти не могат да се изтъкнат, спазени са всички изисквания при изготвяне на дисертационния труд.

Заключение

Дисертационният труд е собствено изследване и съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката и отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и правилника на МУ-Варна. Представените материали и дисертационни резултати напълно съответстват на специфичните изисквания, приети във връзка с Правилника на МУ-Варна за приложение на ЗРАСРБ.

Чрез представения дисертационен труд д-р Александра Ставрева показва задълбочени познания по темата, както и способност да формира логични хипотези, да провежда самостоятелно научно изследване със съвременна методология, да анализира и подложи на дискусия резултатите му.

Поради гореизложеното убедено давам своята положителна оценка за проведеното изследване, представено от рецензирания по-горе дисертационен труд, автореферат, постигнати резултати и приноси, и предлагам на почитаемото научни жури да присъди образователна и научна степен „доктор“ на д-р Александра Бориславова Ставрева в докторска програма по нефрология.

Дата: 27.10.2025
гр. Варна

Изготвил станом
/доц. д-р Живко Павл

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679