

СТАНОВИЩЕ

От доц. Катя Генова Моллова, д.о.з.,
Медицински колеж, Тракийски университет - Стара Загора

Определена за външен член на научното жури, съгласно Заповед № Р-109-318/24.07.2025 г. на Ректора на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна.

Относно: Процедура по защита на дисертационен труд на тема: „Отражението на пандемията от COVID-19 върху храненето и двигателната активност на ангажираните в образователния процес - обучаващи и обучаеми в Медицински колеж - Стара Загора“ за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, научна специалност „Управление на здравните грижи“, автор: **Анушка Страхилова Узунова**, докторант в самостоятелна форма на обучение по програма „Управление на здравните грижи“, в катедра „Здравни грижи“, Филиал - Сливен, Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ гр. Варна, зачислена със заповед № Р-109-377/23.08.2023г.

Научен ръководител: **Доц. Светлана Пенева Ангелова, д.о.з.**

Общо представяне на процедурата

На основание Протокол №1/30.07.2025г. от първото заседание на Научното жури ми е възложено да изготвя становище.

Представените от **Анушка Страхилова Узунова** документи са подготвени в съответствие със Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото прилагане и Правилника за развитие на академичния състав в Медицински университет – Варна.

Обща характеристика на дисертационния труд

Представеният дисертационен труд е структуриран съобразно съвременните изисквания и стандартите на Медицински университет – Варна. Дисертацията е в обем 143 страници и включва: Въведение, Първа глава - литературен обзор; Втора глава - цел, задачи, методика и организация на проучването; Трета глава - резултати от собствени проучвания; Модел на хранителен режим; Модел на двигателен режим; Изводи; Заключение; Предложения; Приноси; Библиография и Приложения.

Научния труд е онагледен с 33 таблици, 51 фигури и 3 приложения. Използвани са 175 литературни източници – 31 на кирилица и 144 на латиница.

Актуалност на темата

Темата на дисертационния труд е актуална и значима. Въвеждането на онлайн обучение в резултат на пандемията от COVID-19, предизвика редица последици както върху реструктуриране на целия образователен процес, така и върху преподаватели и студенти. От една страна дистанционното обучение създаде възможност за непрекъснат учебния процес, но в условията на социална изолация нарастват рисковете от обездвижване, неправилно хранене и психоемоционални нарушения, което превръща проблематиката в обект на научен интерес.

Ценен принос на докторанта е предложения комплексен поглед върху

взаимовръзката между хранителните навици, двигателната активност и психоемоционалното състояние по време на онлайн обучение. Изследването допринася с наблюдения и практически насоки за преодоляване на негативните последици върху здравето на обучаващи и обучавани в медицинския колеж.

Литературният обзор

В първа глава Анушка Узунова прави аналитичен обзор свързан с началото на пандемията от COVID-19 и необходимостта от рестриктивни мерки, задължителни и адекватни за опазване здравето на хората. В логическа последователност докторантът разглежда необходимостта от дистанционна форма на обучение, нейните предимствата и слаби страни, както по отношение на обучаваните, така и по отношение на обучаващите институции и целият учебен процес. Прави задълбочен анализ на най-съществените недостатъци на онлайн обучението, свързани със социалната изолация, обездвижването и промените във физическата активност. Обяснява компетентно тяхното отражение върху психоемоционалното здраве, водещо до тревожност и повишаване нивата на стрес. Очертава пътищата за преодоляване на негативните последствия от социалната изолация и заседналият начин на живот. Структурираният литературен обзор показва широките компетенции и задълбочени анализи на докторанта в областта на разглеждания проблем.

Методология на проучването

В глава втора Анушка Узунова представя основната цел, задачите, работните хипотези и методологията на дисертационния труд.

Целта е ясно и прецизно формулирана: „Проучвайки отражението на онлайн обучението по време на пандемията от COVID-19 върху двигателната активност и храненето на студентите и обучаващите ги в Медицински колеж – Стара Загора да се разработи и предложи универсален комплекс от здравословни практики за намаляване и/или преодоляване на негативните последици, засягащи физическото и психично здраве на ползващите онлайн среда за обучение или работа“. Поставените шест задачи и двете изследователски хипотези напълно съответстват на поставената цел.

Материал, методи и инструменти

Обект на изследването са преподавателите от Медицински колеж при Тракийски университет, гр. Стара Загора и студентите от специалност „Рехабилитатор“, „Медицински лаборант“, „Медицински козметик“ и „Помощник-фармацевт“, обучаващи се в Медицински колеж при Тракийски университет, гр. Стара Загора. Обхванати са 191 лица разпределени в две групи: преподаватели (n=32) и студенти (n=159).

В инструментариума на проучването са включени две собствено разработени *анкетни карти* за преподаватели и студенти и *диагностична карта* за бърза и точна регистрация на подобрени клинични показатели.

Методологията е коректно подбрана, с ясни критерии за включване и изключване, което гарантира надеждността на резултатите и изводите.

Резултати и обсъждане

В трета глава на дисертационния труд, Анушка Узунова представя резултатите от собственото проучване и тяхното обсъждане, както и от приложния експеримент на хранително-двигателен режим и здравословни практики. Резултатите са

систематизирани и анализирани по ясен и логичен начин. В анкетното проучване сред преподаватели и студенти изследването проследява отражението на обучението в онлайн среда върху хранителните навици, двигателната активност и психоемоционалното състояние на обучаващи и обучаеми в медицински колеж.

Обсъждането демонстрира аналитичен подход и критична оценка на установените зависимости. Докторантът успява да открие най-съществените негативни последици от социалната изолация и дистанционното обучение – намалена физическа активност, влошаване на хранителния режим, нарастване на психоемоционалния стрес.

Особено ценен е експерименталният подход, при който се прилагат комплексни програми за двигателна активност и хранителен режим. Представените резултати убедително доказват положителния ефект на тези интервенции върху физическото и психичното състояние на студентите, което придава на дисертацията не само теоретична, но и практическа значимост.

Приноси на дисертационния труд:

Приносите на дисертационния труд са значими както от теоретична, така и от практико-приложна гледна точка. Авторът не само задълбочава разбирането за последиците от пандемията върху начина на живот и здравето на обучаващи и обучаеми, но и предлага ефективни решения за тяхното преодоляване чрез интегриране на хранителни и двигателни програми: комплекс от упражнения за тренировка в домашна среда, които да компенсират намалената двигателна активност; авторски модел на хранене при намалена двигателна активност и проведен експеримент с прилагане на разработения хранително-двигателен режим.

Публикации

По темата са представени две публикации в сборници от международни научни конференции, които отразяват резултатите от дисертационния труд и популяризират приноса му в научната общност.

Заклучение

Научният труд на Анушка Узунова ми дава основание уверено да заявя, че тя е изследовател с изразени научни интереси и иновативен подход. Дисертацията отговаря на всички законови и вътрешни изисквания за присъждане на образователната и научна степен „доктор“. Съдържанието е завършено, добре обосновано и илюстрирано.

Всички изброени достойнства ми дават основание да **оценя положително** дисертационния труд на тема *„Отражението на пандемията от Covid-19 върху храненето и двигателната активност на ангажираните в образователния процес - обучаващи и обучаеми в Медицински колеж - Стара Загора“* и да гласувам „за“ присъждане на образователната и научна степен „доктор“ по научна специалност „Управление на здравните грижи“, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве **на Анушка Страхилова Узунова.**

18.08.2025 г.

Изготвил ста

доц. Катя Митолова, д.оз.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679