

СТАНОВИЩЕ

От Доц. д-р Живко Стоянов Жеков, д.м.

Катедра по Акушерство и гинекология – МУ , Варна

Относно дисертационен труд за присъждане на научно - образователна степен „Доктор“, научна специалност Акушерство и гинекология, Катедра Акушерство и гинекология при Медицински университет - Варна.

Тема на дисертационния труд: **„Лечение с CO₂ лазер при урогинекологични състояния“**

Автор: Д-р Дарина Алексиева Давидова

Представеният за защита дисертационен труд съдържа 147 страници, включващи 86 фигури и 1 таблица. Цитирани са 202 литературни източника, от които 9 на български автори и 193 - на чуждестранни автори.

Актуалност на проблема

В своя дисертационен труд д-р Дарина Давидова е разработила проблем, отличаващ се с несъмнена актуалност. CO₂ лазерната терапия предлага възможности за ефективно и минимално инвазивно лечение, което може да осигури значителни ползи за пациентите, включително намаляване на симптомите и подобряване на качеството на живот. Макар и да не е животозастрашаващо състояние, уринарната инконтиненция засяга сериозно качеството на живот на жените и предизвиква значителни физически, психологически, социални и икономически последици. Лазерната терапия може да бъде алтернативно консервативно лечение за жени, които търсят минимално инвазивно нехирургично лечение.

Кратки биографични данни и учебно-преподавателска дейност

Д-р Дарина Давидова Завършва Медицински университет Пловдив през 2013 г. Придобива специалност Акушерство и гинекология през 2018 г. в Софийски университет. През 2020 г. д-р Давидова започва своята преподавателска дейност към университет Проф. д-р Асен Златаров - Бургас. Към момента е част от екипа специалисти на Клиника Нью Лайф в гр. Бургас. Владее английски език. Участва в редица конференции, семинари и обучителни курсове по специалността.

Прегледът на литературния обзор ясно разглежда анатомо-физиологичните основи на инконтиненцията, подвидовете, методите за диагностика и възможностите за медикаментозно и оперативно лечение. Дисертантът разглежда подробно континентните механизми на пикочния мехур и прикрепващия апарат, както и увреждащите фактори, които определят типовете инконтиненция. Описано е подробно устройството на СО2 лазера и механизма на индуциране на локални промени в тъканите, което води до терапевтичния ефект.

Целта на дисертационния труд е да се проучи ефективността и клиничната значимост от лечението с СО 2 лазер при жени със стрес уринарна инконтиненция (СУИ) в периода на полова зрялост и климактериум, при анализ на рисковете от странични ефекти и усложнения.

Основните задачи са 8 на брой:

1. Да се направи анализ на възможностите за лечение с СО 2 лазер на жени със СУИ в периода на полова зрялост и климактериума

2. Да се оцени качеството на живот на жените със СУИ
3. Да се проследи отражението на лечението върху биомедицинските проблеми при жени със СУИ
4. Да се отчете въздействието на лечението върху социалните и психологическите проблеми при жени със СУИ
5. Да се обособят маркери за прогнозиране успеваемостта и ефективността на лечението при определени пациентски профили
6. Да се анализират резултатите от лечението с СО 2 лазер при СУИ
7. Да се установи континуитетът на ефективност от лечението с СО 2 лазерни вагинални процедури
8. Да се докаже безопасността на терапията с СО 2 лазер при пациенти с УИ

Материали и методи

Извършено е ретроспективно и проспективно проучване на 107 пациентки, които постъпват за гинекологичен преглед в амбулаторни условия. Проучването е за период от 2 години (януари 2022 г. – януари 2024 г.).

Пациентките са разделени на 3 възрастови групи: „18-40 г.“, „41-63 г.“ и „над 63 г.“ В проучването са включени пациентки с различен ИТМ, като в зависимост от това са разделени на 4 групи.

Съставен е пациентски профил на всяка пациентка за очакванията от лечението. Чрез анкетни карти се оценяват възможностите и успеваемостта на процедурата. Анкетирани са контролна група от 27 пациенти с инконтиненция на урината, провели конвенционално оперативно лечение.

Пациентките в контролната група са на възраст между 39 и 76 години, с давност на симптомите на УИ от 1 до 17 години и от обективното изследване - наличие на цистоцеле без проминиране пред хименален пръстен при напън. При тях е извършена класическа вагинална пластика - колпорафия anteriор.

За сравнение на СО 2 лазерното лечение с конвенционалното оперативно лечение на УИ е приложена същата анкетна карта.

За целите на статистическия анализ са използвани следните категории и методи:

1. Дескриптивен анализ. В табличен вид е представено честотното разпределение на разглежданите признаци.
2. Вариационен анализ. Изчислени са средно аритметични стойности, стандартно отклонение σ , репрезентативна грешка A и 95% доверителен интервал на средната стойност.
3. Честотен анализ на качествени променливи (номинални и рангови). Изчислени са абсолютни, относителни, кумулативни относителни честоти (в проценти).
4. Графичен анализ. За визуализация на получените резултати. Графиките са конструирани с MS Excel, версия 2016.
5. Методи за проверка на хипотези
6. Регресионен анализ. При проверката на хипотези за интервал на доверителност приехме 95%, а за критично ниво на значимост - $\alpha = 0,05$.

Собствени резултати и обсъждане

Доказана е възможността за приложение на СО 2 и в 3-те възрастови групи. СО 2 лазерът е безопасен за приложение, но лечението губи своята успеваемост в повече от половината - 66.6% от наблюдаваните жени в групата пациенти с проминиране на цистоцеле пред интроитус без напън, което би спестило време и финанси на пациентите с тази обективна оценка от прегледа. Постигната ефективност при пациентки без цистоцеле и такива с цистоцеле, което не проминира пред хименалния пръсте, е удовлетворителна като делът на пациентите с успешно лечение е над 70%.

Проведената анкета за странични ефекти от лечението:

Сравнителният анализ доказва липсата на икономически загуби както за пациента, така и за работодателя.

Делът на жените с подобрене на симптомите, а именно с липса на внезапни инконтиненции през деня след проведена операция е 85.19%, сравнено с пациентките с СО 2 лазерно лечение след 3-та процедура- 97.2%.

Доказана е ефективността на лечението с СО2 лазер, сравнено с оперативния метод.

Изводи и Приноси

Формулирани са 11 извода и 10 практически приноса, като пет от тях са с оригинален и пет с потвърдителен характер.

Приноси с оригинален характер

1. За първи път в България се проучва амбулаторно миниинвазивно лечение на СУИ без нужда от анестезия.

2. Изследват се фактори, повлияващи ефективността на терапията на УИ с СО 2 лазер при изготвяне на пациентски профил за успешно лазерно лечение.
3. За първи път в страната се изследва отношението на СУИ върху качеството на живот при пациенти преди и след лечение с СО 2 лазер и при пациенти с класически оперативен метод.
4. В България за първи път се извършва проучване за успеваемостта на лечението на УИ с СО 2 лазерни вагинални процедури при жени в различни възрастови групи.
5. Постигнати са терапевтични резултати чрез СО 2 лазер лечение при рецидивирали случаи от класически оперативен подход за лечение на УИ.

С потвърдителен характер

1. Потвърдена е безопасността на приложението на метода СО 2 лазер вагинални процедури в различни възрастови групи в сравнение с класическият оперативен подход.
2. Установена е необходимостта от обективно изследване за наличие на и оценка на степента на цистоцеле при пациентки, встъпващи в лечение с СО 2 лазер за УИ.
3. Утвърдена е възможността за лечение на УИ на фона на хиперактивен пикочен мехур, който не е противопоказание и не намалява успеваемостта на СО 2 лазер процедурите.
4. Доказана е безопасността на лечението на УИ с СО 2 лазер в амбулаторни условия и липсата на необходимост от каквато и да е анестезия.
5. Доказана е ефикасността на метода и задържане на постигнатата ефективност в рамките на 6 месеца след последната процедура с СО 2 лазер.

Заклучение

Дисертационния труд на д-р Дарина Давидова „**Лечение с CO2 лазер при урогинекологични състояния**“ е актуален и отговаря на наукометричните критерии, а така също и на правилника за академично развитие на МУ – Варна за присъждане на научно-образователна степен „Доктор”.

Препоръчвам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително за присъждане на научно-образователна степен “доктор“ по научната специалност „Акушерство и гинекология“ на д-р Дарина Алексиева Давидова.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

12.06.2025 г.

Доц. д-р Живко Жеков д.м.