

СТАНОВИЩЕ

от доцент д-р Цветослав Антонов Георгиев, д.м.,

Първа катедра по вътрешни болести, Факултет по медицина,
Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна

Относно: дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ на тема: „Телесен състав, биохимични показатели, сила на захват и скорост на ходене при жени с хипертиреоидизъм“ по докторска програма „Ендокринология“, професионално направление 7.1. „Медицина“, област на висшето образование: 7. „Здравеопазване и спорт“

Автор на дисертационния труд: д-р Гергана Тошева Маринова
Научен ръководител: доц. д-р Мира Валентинова Сидерова, дм

Със заповед № Р-109-100/28.01.2025 г. на Ректора на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна, на базата на решение на Факултетен съвет на Факултет по медицина съм избран за вътрешен член на научно жури, оценяващо дисертационния труд на д-р Гергана Тошева Маринова на тема „Телесен състав, биохимични показатели, сила на захват и скорост на ходене при жени с хипертиреоидизъм“.

1. Актуалност и значимост на темата

Хипертиреоидизмът е широко разпространено ендокринно заболяване, което засяга метаболизма, мускулната функция и телесния състав. Въпреки значителния клиничен интерес към заболяването, връзката между хипертиреоидизма и промените в телесния състав, мускулната сила и физическата активност не е достатъчно добре проучена. Не е ясно и кои заболявания могат да доведат до развитието на т. нар. „вторична“ саркопения. Д-р Гергана Тошева Маринова чрез своя дисертационен труд съумява да запълни този „вакуум“ в приложната наука и ендокринологията, като изследва важни аспекти на хипертиреоидизма във връзка с потенциалните рискове за развитие на вторична саркопения.

Анализът на влиянието на хормоналния дисбаланс върху телесния състав и оценката на промените в мускулната маса, силата и функционалния капацитет при пациенти с хипертиреоидизъм имат важно значение за лечението на пациентите с

тиреоидна дисфункция и техните съпътстващи заболявания. Чрез използване на съвременни методи за анализ, включително двуенергийна рентгенова абсорбциометрия (DXA) и биоелектричен импеданс, дисертационният ѝ труд предоставя нови данни за потенциалните механизми, свързани със загубата на мускулна маса и сила.

2. Обем и структура на дисертационния труд

Дисертационният труд се състои от 150 страници, съдържа 38 таблици и 53 фигури. Библиографията включва 325 литературни източника, от които 312 на латиница и 13 на кирилица. Дисертацията е структурирана логично и съдържа всички необходими елементи – увод, литературен обзор, цели и задачи, материали и методи, резултати, обсъждане, изводи и приноси.

Д-р Гергана Тошева Маринова си поставя за цел да оцени връзката на хипертиреозидизма при жени с телесния състав, силата на захват и скоростта на ходене. Целта на дисертационния труд е дефинирана точно и ясно. На нея са подчинени и изследванията в дисертационния труд. Във връзка с това са поставени осем задачи, които са формулирани точно и отговарят на поставената цел.

3. Основни научни резултати и приноси

Докторантът провежда прецизно срезово проучване с 90 участнички, разделени на групи според тиреоидния статус. Резултатите имат значителна клинична стойност и могат да допринесат за по-доброто лечение и проследяване на пациенти с тиреоидна хиперфункция. Въпреки големия брой изведени изводи, смятам, че ключовите резултати могат бъдат обобщени и сведени до следните твърдения:

- Жените с хипертиреозидизъм имат значително по-ниска телесна маса, мускулна тъкан и костна маса в сравнение със здравите контроли.
- Установена е значима връзка между хипертиреозидизма и редуцираната мускулна сила, изразена чрез теста за сила на захват.
- Пациентките с хипертиреозидизъм показват забавена скорост на ходене, което е рисков фактор за инвалидизация.
- Проучването подчертава риска от вторична саркопения сред жените с хипертиреозидизъм, като установява честотата ѝ и праговата възраст, над която рискът се увеличава.

За да бъде напълно изчерпателен и безпристрастен при оценката на настоящия дисертационен труд, бих направил критична забележка към докторантката.

Дисертацията съдържа твърде голям брой изводи (двадесет и един), които са чудесни резултати, но не и съждения, обобщаващи конкретни данни и съдържащи нови знания. Част от направените изводи също излизат извън обсега на поставените задачи. Бих препоръчал при бъдещи научни разработки д-р Тошева да съумее да синтезира своите резултати в по-малък брой и конкретни изводи.

4. Качество на методологията

Дисертационният труд на д-р Гургана Тошева Маринова е задълбочено и добре структурирано научно изследване с ясни и практически приложими резултати, резултат от адекватно заложената методология и прецизното ѝ изпълнение. Темата е актуална, методологията – адекватна, а направените изводи са научно обосновани.

Дисертационният труд представя набор от методи, които осигуряват детайлен и обективен анализ на връзката между хипертиреоидизма, телесния състав и физическите показатели. Проведеното срезово проучване тип „случай-контрола“ включва широк спектър от антропометрични, биохимични и хормонални изследвания, както и функционални тестове като измерване на силата на захват и скоростта на ходене. Прецизното прилагане на съвременни методики като биоелектрически импедансен анализ и стандартни лабораторни тестове демонстрира високата научна стойност на изследването.

Комбинацията от физиологични, лабораторни и инструментални методи е стлично подбрана и обоснована, а интерпретацията на данните е детайлна и обективна. Липсват съществени забележки по отношение на използваните методи – те са адекватни, добре обосновани и съответстват на съвременните научни стандарти в ендокринологията. Статистическият анализ допринася за значително повишаване на качеството на изследването, като дава на д-р Гургана Тошева Маринова възможност да извлече обективни и добре обосновани изводи от данните, които е събрал. Това допринася за значимостта на дисертационния труд на докторанта и приложимост в реални условия. Считам, че използваните статистически методи са подходящи за проучване на целта и задачите на дисертацията.

5. Публикации и научна дейност

Докторантката е публикувала четири пълнотекстови научни публикации, свързани с темата на дисертационния труд, което потвърждава значимостта на изследването и неговата научна стойност. Особено ценно е, че д-р Тошева съчетава

различни изследователски подходи, като публикува както оригинални научни статии, така и обзорни материали, които обогатяват разбирането на разглежданите проблеми. Освен това д-р Тошева представя едно участие в национален конгрес и три такива в международни конгреси.

6. Заключение

Д-р Гергана Тошева Маринова е извършила внимателен подбор на болните си, провела е специфично изследване и анализиране на резултатите, справила се е отлично с дискутирането им в контекста на наличните данни в световната литература по този проблем. Извършените иновативни изследвания, изведените резултати и видимо актуалното състояние на проблема ми дават основание да дам висока оценка на представения дисертационен труд на тема „Телесен състав, биохимични показатели, сила на захват и скорост на ходене при жени с хипертиреоидизъм“.

В заключение, изразявам **положителното** си становище за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ на д-р Гергана Тошева Маринова и препоръчвам на уважаемите членове на научното жури също да подкрепят това решение.

24.02.2025 г.

Подпис: ...

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

/доц. д-р Цветослав Георгиев д.м./