

До
председателя на научното жури
определено със заповед Р-109-302/14.07.2025г.
на Ректора на Медицински университет – Варна

РЕЦЕНЗИЯ

ОТ
проф. д-р Ивелин Такоров, д.м.

Началник на Първа клиника по коремна хирургия, към ВМА-София

Относно: Защита на дисертационен труд за придобиване на образователно и научна степен „доктор“ на тема: „Трансабдоминално лапароскопско лечение на надбъбречни тумори при възрастни и деца“, разработен от д-р Стефан Благовестов Михайлов, редовен докторант към катедра „Обща и оперативна хирургия“ към Медицински университет „Проф. Д-р П. Стоянов“ - гр. Стара Загора, с научен ръководител Доц. д-р Веселин Маринов, д.м.н.

Д-р Стефан Благовестов Михайлов е роден 1996 г в гр. Дряново. Завършва средното си образование през 2015г. в Национална Априловска гимназия с профил немски език. Завършва Медицина през 2021 г. в МУ-Варна. Провежда специализация по Детска хирургия от 2022 г. до момента в УМБАЛ “Св. Марина“ - Варна където към момента участва активно в диагностично-лечебният процес като ординатор в Първа клиника по хирургия, УМБАЛ „Св. Марина“ – Варна. Д-р Михайлов от 2022г. е редовен асистент и докторант към Катедрата по обща и оперативна хирургия, МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна.

По време на обучителния си период д-р Михайлов разработва 3 пълнотекстови публикации свързани с дисертационния и труд. Д-р Михайлов владее отлично английски и немски език. Той е редовен член на Българско дружество по детска хирургия и Европейско дружество на ендокринните хирурзи (ESES).

Представеният за оценка научен труд „Трансабдоминално лапароскопско лечение на надбъбречни тумори при възрастни и деца“ е разработен в съответствие с изискванията за придобиване на научната и образователна степен „доктор“, онагледен е с 50 фигури, 38 таблици и е с общ обем от 220 страници, разпределени както следва:

- I. Въведение - 3 стр.
- II. Литературен обзор - 92 стр.
- III. Цел и задачи - 1 стр.
- IV. Материали и методи - 17 стр.
- V. Резултати – 46 стр.
- VI. Обсъждане – 12 стр.
- VII. Изводи - 2 стр.
- VIII. Приноси - 1 стр.
- IX. Приложения – 7 стр.
- X. Публикации във връзка с дисертационния труд - 1 стр.
- XI. Библиография - 28 стр.

За актуалността и навременността на дисертационния труд свидетелстват три факта: 1. Туморите на надбъбречните тумори представляват значим медицински проблем поради тяхната хетерогенна клинична изява – от случайно открити инциденталомии до хормонално активни или злокачествени образувания. 2. С напредъка на образната диагностика и ендокринологията честотата на диагностициране на тези неоплазми нараства, което поставя акцент върху необходимостта от усъвършенстване на хирургичните подходи. 3. Такива проучвания са сравнително редки в българската научна литература, което подчертава актуалността на настоящото изследване, насочено към системно оценяване на ефективността, безопасността и предимствата на трансабдоминалното лапароскопско лечение на надбъбречни тумори, както и към популяризирането на този подход в българската клинична практика.

Изложеният върху 92 печатни страници литературен обзор е с достатъчен обем, много ясно структуриран, съвременен и изчерпателен. Дава възможност на читателите да се запознаят адекватно с проблема. След кратки исторически бележки последователно и много акуратно са разгледани ключовите моменти в развитието на надбъбречната хирургия. В следващите подточки ясно се изобразяват анатомичните и физиологични особености на надбъбрека. развитието на ендокринната хирургия в тази област е представена от ранните етапи на конвенционалната хирургия през лапароскопските достъпи, използването на роботизирани системи и едно-разрезови достъпи за оперативно лечение. Акцентирано е на индивидуализирания подход по оценка и избор на оперативен метод, както и бъдещите посоки на развитие на хирургията в тази област. Подробно и изчерпателно са изложени всички заболявания при възрастни и деца, при които се нуждае от оперативно отстраняване на надбъбречната жлеза. Усложненията на хирургията в тази област са изложени систематично. Логично литературният обзор завършва с проучване на досегашния опит публикуван от български автори по въпроса,. Критичният анализ на литературата насочват към

смисъла на настоящия труд.

Поставената цел "Да се анализират резултатите от трансабдоминалната лапароскопска адреналектомия при възрастни и деца" е напълно адекватна, като шестте задачи за изпълнението и са точни, премерени и кореспондират с темата на дисертационния труд.

В главата "Материали и методи" са представени 82 лапароскопски интервенции по повод заболявания на надбъбречната жлеза. Анализирани и проследени са 22 пациенти с планови индикации за адреналектомия – феохромоцитом; 13 пациенти с индикации – хипералдостеронизъм; 21 пациенти с установен Синдром на Кушинг и 26 пациенти с хормонално неактивни тумори на надбъбречната жлеза. Всички пациенти са оперирани и проследени ретроспективно в Първа клиниката по хирургия към УМБАЛ „Св. Марина“ ЕАД, Варна (2008 - 2024 година). Прегледно са описани включващите и изключващи критерии, методите за диагностика, индикациите за оперативно лечение, предоперативната подготовка, използваните хирургични техники и следоперативното проследяване. Подробно и нагледно са представени основните стъпки на всяка оперативна интервенция. Ясно са указани използваните статистико-математически методи за анализ на получените резултати.

В главата "Резултати " върху 46 страници са описани получените след обработката на данните резултати и са съпоставени в 12 страници с публикуваните в литературата данни в глава „Обсъждане“. По отношение на демографията няма изненади. Анализът на резултатите от дисертационния труд показва, че трансабдоминалната лапароскопска адреналектомия е ефективен, безопасен и минимално инвазивен метод за лечение на надбъбречни тумори при възрастни и деца. Средното оперативно време (157.46 ± 51.67 мин) и интраоперативната кръвозагуба са в съответствие с международните стандарти, а нуждата от обезболяване (2.78 ± 1.46 дни) и времето до вертикализация (1.29 ± 0.77 дни) подчертават благоприятния възстановителен профил на метода. Установено е, че нито възрастта, нито хистологичният подтип, нито латералността на тумора са статистически значими предиктори за следоперативни усложнения, докато ВМІ и функционалността на тумора оказват по-съществено влияние върху оперативните показатели. Хормоналната ремисия е постигната при всички пациенти с ендокринно активни тумори. Представените данни потвърждават приложимостта на лапароскопския достъп като златен стандарт и демонстрират високо ниво на хирургична експертиза и отлични клинични резултати.

В следващата глава „Изводи" в рамките на 2 страници са синтезирани основните заключения от получените резултати и тяхното сравнение със световната литература. Направените шест изводи са умерени, смислени и покриват посочените задачи. Приемам изведените от дисертанта приноси. Те звучат премерено и наистина акцентират върху достойнствата на научния труд.

Библиографската справка е изчерпателна и съвременна, включва 426 научни труда на латиница и 2 публикации на кирилица. Посочени са почти всички фундаментални трудове, имащи

отношение към установяването и развитието на модерната надбъбречна хирургия.

Към дисертацията е представен и автореферат с обем от 92 страници във формат А5. Съдържанието му е съобразено с нормативните изисквания и напълно правилно включва всички глави на дисертационния труд с изключение на литературния обзор и библиографията.

Имайки предвид всичко гореизложено и в допълнение - перспективата, личностните и професионални качества на д-р Стефан Михайлов, изразявам своето становище "ЗА" защита на дисертационния труд „Трансабдоминално лапароскопско лечение на надбъбречни тумори при възрастни и деца" и си позволявам да приканя почитаемите членове на научното жури да подкрепят присъждането на образователната и научна степен "доктор".

14.08.2025 г.

гр. София

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

(проф. д-р Ивелин Такоров, д.м)