

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Ваня Атанасова Бойчева (Бирданова), д.м.

Катедра „Хигиена, медицинска екология, професионални заболявания и медицина на бедствените ситуации”

Факултет „Обществено здраве”, Медицински университет-Плевен

ОТНОСНО: публична защита на дисертационен труд за присъждането на образователна и научна степен „Доктор” на д-р Виолета Димитрова Снегарова, докторант в редовна форма на обучение в катедра „Хигиена и епидемиология”, Факултет „Обществено здравеопазване”, Медицински университет - Варна

1.Общо представяне на процедурата

Със Заповед № Р-109-170/ 28.03.2025 г. на Ректора на Медицински университет - Варна съм избрана за външен член на Научно жури във връзка със защита на дисертационен труд на тема: „Ефективност на ниско хистаминова диета при пациенти със синдром на раздразненото черво” относно придобиване на образователна и научна степен „Доктор” в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1 „Медицина”, докторска програма „Хигиена” (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна и др.) с автор д-р Виолета Димитрова Снегарова.

Научен ръководител на дисертацията е проф. д-р Дарина Найденова Христова, д.м.

Докторантът е представил всички необходими документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България и Правилника за развитие на академичния състав на МУ-Варна.

2. Професионално развитие на кандидата

Виолета Димитрова Снегарова е родена на 08.10.1993 г. Завършва висше образование през 2018 г. в Медицински университет - Варна. По време университетското обучение същата е демонстратор към катедра „Предклинична и клинична фармакология”. От 2020 г. започва работа последователно като лекар-ординатор в СМДЛ „Лабореспрес 2000”, а понастоящем е лекар - диетолог в

Амбулатория – Медикус & МС Санадор М. Д-р Снегарова е специалист по гастроентерология в МБАЛ–Варна към ВМА от същата година. Владее френски и немски език.

Виолета Снегарова е преминала значителен брой курсове за продължаващо медицинско обучение към Български лекарски съюз (общо 34 кредита), в т.ч., иновативни обучения, свързани с докторската програма по хигиена. Провела е 2 специализирани курса за продължаващо електронно обучение към United European Gastroenterology, както и 2 курса с практическа насоченост по хранене и диететика. Докторантката е сертифициран рецензент към Publons Academy.

2. Актуалност на темата

Темата за ролята на храненето, както и на прилаганите различни диетични подходи при синдрома на дразнимото черво (СРДЧ) е изключително актуална, поради високата честота на заболяването, особено при лица упражняващи съвременни форми на труд и значимото му негативно влияние върху работоспособността и качеството на живот на пациентите. Въпреки натрупаните данни за ефективността на различни диети, включително ниско-ФОДМАП и средиземноморската диета, все още липсват достатъчно проучвания за приложимостта на нискохистаминовата диета при СРДЧ както в практически аспект, така и по отношение изясняването на мултифакторната етиология и патогенеза на заболяването. Изследването на тази диета като възможна терапевтична стратегия е навременно и необходимо, тъй като може да допринесе за персонализиран подход в лечението при пациентите и в изработването на превантивни мерки и стратегии за подобряване на стила на живот и хранителното поведение на застрашената популация.

3. Структура на дисертационния труд

Дисертационният труд е написан на 116 стандартни страници. Дисертацията е онагледена с 30 фигури, които визуализат много точно и представят прецизно получените резултати. Изложението е ясно, структурата на дисертационния труд е правилно изградена, отделните раздели са добре балансирани и написани в следния формат: въведение – 2 стр.; литературен обзор – 30 стр.; цел и задачи – 2 стр.; материал и методи – 8 стр.; резултати и обсъждане – 35 стр.; изводи, приноси, приложения – 24 страници. Библиографската справка включва 135 литературни източника, като 16 % от общия брой прегледани статии са от последните пет години. Литературният обзор обхваща всички аспекти на зададената тема и логично извежда аргументацията за

провеждане на научното проучване. Разглеждат се въпроси, свързани с епидемиологията, диагностиката, диагностичните критерии, класификацията, етиологията и патогенезата, медикаментозната терапия и диетичните подходи при лечението на СРДЧ. Дискутирани са възможните патофизиологични механизми за развитие на СРДЧ, свързани с промени в чревния микробиом, нивата на стрес и тревожност, висцералната чувствителност, ролята на хистамина и серотинина, хранителни непоносимости и други фактори. Целта на дисертацията е ясно определена: да се оцени ефективността от приложението на нискохистаминова диета при пациенти, диагностицирани със СРДЧ, съгласно РИМ IV критериите и да се сравни с тази на ФОДМАП и средиземноморската диета. Поставените задачи са добре формулирани ясно и са напълно достатъчни за постигане на целта на научното изследване. В проучването е включена представителна извадка от 120 пациента (75 % жени) на възраст 18-50 години, което съответства на съвременната епидемиология на заболяването и позволява получаването на обективни и достоверни резултати. Използваните методи са адекватни и позволяват получаване на достатъчно информация за целта на проучването. Използван е анкетен метод с 3 вида валидирани въпросници за оценка нивата на стрес PSS-4; тревожност GAD и тежест на IBS - IBS Severity Score и качество на живот. При подбора и сравнителната оценка на избраните три вида диети - диета с ниско съдържание на ФОДМАП, средиземноморска диета и нискохистаминова диета са използвани документален и клинични методи. За обработка и анализа на получените резултати са приложени съвременни статистични методи и методологични подходи. Резултатите от проучването са компетентно обсъдени и логично извеждат 10 основни извода, които приемам. Те напълно отговарят на поставените задачи и подчертават основните достижения на дисертационния труд. Представените резултати показват, че дизайна на проучването е добре планиран и успешно изпълнен.

4. Приноси на дисертационния труд

Приносите на дисертацията са добре формулирани и са резултат от проучването. Докторант Снегарова е извела 5 научни приноса с оригинален характер и 5 научни приноса с потвърдителен и приложен характер, които напълно приемам. Доказаната ефективност на нискохистаминовата диета, както и промените в динамиката на нивата стрес при пациенти със СРДЧ са приноси с висока научна стойност.

5. Публикации, свързани с дисертационния труд

Във връзка с дисертационния труд д-р Виолета Снегарова е представила 2 пълно текстови научни публикации.

6. Автореферат на дисертационния труд

Авторефератът на научната разработка напълно отговаря на изискванията и прецизно обобщава осъщественото от докторантката проучване.

В заключение, представената ми за становище дисертация на д-р Виолета Димитрова Снегарова съдържа научни и научно-приложни резултати, които имат принос в науката и напълно покриват изискванията за присъждане на образователна и научна степен „ДОКТОР“.

На тези основания гласувам положително и предлагам на членовете на многоуважаемото Научно жури да гласуват положително за присъждането на образователна и научна степен „ДОКТОР“ на Виолета Димитрова Снегарова по докторска програма „Хигиена“ (вкл. трудова, комунална, училищна, радиационна и др.).

12.05.2025 г.

С уважение:

доц. д-р Ваня Бойчева (Бирданова), д.м.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679