

До председателя на научно жури,
определено със Заповед №
на ректора на МУ – Варна

Становище

от Доц. д-р Александър Димитров Шинков, дм
Катедра по ендокринология, Медицински факултет, Медицински университет София

Относно: конкурс за заемане на Академична длъжност „Професор“ в Област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт; Професионално направление 7.1. Медицина; Специалност Ендокринология за нуждите на Втора Катедра по Вътрешни болести, УС по Ендокринология и болести на обмяната към МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“ на Клиника по Ендокринология и болести на обмяната в УМБАЛ „Света Марина“ Варна, съгласно обявен в ДВ бр. 64 от 05.08.2025 г.

В конкурса участва един кандидат – доц. д-р Мира Валентинова Сидерова, дм.

Представен е пълен комплект документи съгласно изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна.

1. Кратка биографична справка на кандидата:

Доц. Мира Валентинова Сидерова е родена през 1979 г. в г. Варна. Получава средно образование в Първа езикова гимназия Варна. През 2003 г. завършва Медицина в МУ Варна с пълно отличие и награда „Златен Хипократ“. За кратко работи в отделение по анестезиология и реанимация, МБАЛ „Св. Анна“, Варна, а от 2005 г. до момента – в Клиника по Ендокринология и болести на обмяната, УМБАЛ „Света Марина“, Варна. Последователно заема длъжностите ординатор, хоноруван асистент, асистент и доцент (от 2017 г.). От 2005 г. специализира вътрешни болести, като през 2008 г. е зачислена за специализация по „Ендокринология и болести на обмяната“ и придобива специалността през 2011 г. От 2022 г. е Ръководител на Втора Катедра по Вътрешни болести, факултет „Медицина“, МУ-Варна. Председател е на държавна изпитна комисия за специалност „Ендокринология и болести на обмяната“.

Между 2006 и 2009 г. е редовен докторант към УС по Ендокринология, защитава дисертационен труд на тема „Имунохистохимични маркери и ултразвукова

еластография – нови диагностични възможности в уточняването на тиреоидните възли“ и придобива ОНС „Доктор“.

Доц. Мира Сидерова има придобити допълнителни квалификации и преминати следдипломни курсове:

ВСД по „Ехография на шийна област“ и Тънкоиглена аспирационна биопсия под ехографски контрол на щитовидна, паращитовидни вези, лимфни възли и туморни формации в шийната област“;

Тримесечна специализация по Ендокринология в гр. Бари, Италия по програма „Еразъм“ през 2008 г.;

Курсове по ехография на Европейска тиреоидна асоциация; Практически курс със сертификат „Ultrasound meets Cytopathology“, Унгария; Практически курс със сертификат „Focus on US-guided diagnostic procedures and laser treatment of thyroid lesions“, Regina Apostolorum Hospital, гр. Рим, Италия

Курс по остеоденситометрия и работа с източници на йонизиращи лъчения 2010 г.;

Rising Stars Educational Program „Diabetes management today: bridging physiology and clinical practice“, септември 2015, Стокхолм, Швеция;

Joslin Diabetes Center. The Joslin Case Clinic, 25th June, 2016, Букурещ и Steno Frontiers in Diabetology, Steno Diabetes Center, Копенхаген, Дания.

Основните научни и клинични интереси на доц. Сидерова са в областта на заболяванията на щитовидната жлеза. През годините тя се оформя като водещ специалист в ехографското изследване на щитовидната жлеза и други структури на шията. Прилага и развива интензивно минимално-инвазивни методи за диагностика и лечение – тънкоиглена пункционна биопсия на щитовидна жлеза и екстратиреоидни структури, перкутанно склерозизиране под ехографски контрол.

Членува в Европейска тиреоидна асоциация (ЕТА), Международна остеопорозна федерация (IOF), Българско Дружество по Ендокринология (БДЕ), Съюз на учените – Варна; независим експерт в научна и етична оценка на проекти към European Research Council, Brussels.

2. Научна дейност

Доц. Сидерова е публикувала като самостоятелен автор или участник в научен коектив 65 пълнотекстови статии и е участвала с устни доклади или постерни представления в 31 международни (годишни срещи на Европейската тиреоидна асоциация, на Европейското дружество по ендокринология, на Международната остеопорозна фондация, на европейското дружество за изучаване на диабета и др.) и 80 национални научни форуми. Има участие с глава в една монография (Siderova M. Diagnosis and management of thyroid nodules coexisting with Hashimoto's thyroiditis: pearls and pitfalls. in

“Thyroid Nodules – risk factors, diagnosis and management”, ed. Marsha Vasquez, Nova Science Publishers, Inc. New York, 2015; 129-159) и в университетски учебник. Участник е в научни проекти, финансирани от Фонд Наука МУ Варна: „Имуноцитохимични маркери – нова диагностична възможност в уточняването на тиреоидните възли” и „Костно здраве и фрактурен риск при мъже в зависимост от андрогенния статус”.

3. Съответствие с изискванията на ЗРАСРБ.

Наукометричните показатели са проверени и предоставени от Библиотеката на МУ – Варна.

За участие в конкурса доц. Мира Сидерова е представила общо 56 публикации и доклади с общ импакт фактор (Clarivate Web of Science) 9.171. От тях 11 са в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и са равностойни на хабилитационен труд (показател В4 – 294 т. при изисквани 100 т. за група показатели В). Тематиката на статиите отразява научните интереси на доц. Сидерова и обхваща: заболявания на щитовидната жлеза (тиреоид асоциирана офталмопатия, скелетни ефекти при тиреоидна дисфункция, редки тиреоидни тумори) - публикации: В4.1, В4.4, В4.5, В4.9, В4.10, В4.11; заболявания на паратиреоидните жлези (първичен и вторичен хиперпаратиреоидизъм и връзка с метаболитни костни нарушения) - публикации В4.3, В4.8; метаболитни нарушения при надбъбречни и гонадни заболявания (хормоно-несекретиращи надбъбречни инциденталомии, медикаментозно индуциран хипогонадизъм при мъже) - публикации В4.2, В4.6; захарен диабет тип 2 и онкологичен риск - публикация В4.7. Доц. Сидерова е първи автор в 5 и последен автор в 1 от тях.

Тринадесет от представените научни работи са в категория Г7 „Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация“, а 32 са Г8 „Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове“. Представена е и глава в колективна монография. Общият брой точки по група показатели Г е 647.61 т. при изисквани 200 т. (показател Г7 – 224 т., показател Г8 403.61 т. и Г9 20 т.,). По показател Г7 се изискват минимално 80.

Публикациите на доц. Сидерова са цитирани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове 20 пъти (Д10 300 т.) и в нереферирани списания с научно рецензиране 9 пъти (Д12 45 т.). Общият сбор по група показатели Д е 345 т.

Доц. Сидерова е била ръководител на трима успешно защитили докторанти (Е14 – 100 т. при изисквани 80 т.) и на един национален научен проект (би следвало да се присъдят 20 т., но в справката на Библиотеката на МУ – Варна точките са пропуснати). Заедно с участието в публикуван учебник (1.53 т.) и обучение на стажанти, специализанти и докторанти (30 т.) по група показатели Е общата сума е 191.53 (по справка 171.53), при изисквани 200.

Извън формалните показатели, доц. Мира Сидерова е много компетентен ендокринолог, завършен изследовател с усет към научната работа, уважаван преподавател и интересен и увлекателен лектор.

В заключение мога да кажа, че доц. Мира Валентинова Сидерова притежава необходимите качества и отговаря на и надхвърля изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна за заемане на академична длъжност „Професор“. Въз основа на това, препоръчвам на уважаемите членове на научното жури да присъди на доц. д-р Мира Сидерова, д.м., академична длъжност „Професор“.

02.11.2025 г.

Доц. д-р Александър Шинков, д.м.

София

Заличено на основание чл. 5, §1, б. „В“ от Регламент (ЕС) 2016/679
--