

**ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНОТО ЖУРИ,
ОБЯВЕНО СЪС ЗАПОВЕД № Р-109-421 ОТ
03.10.2025г. НА РЕКТОРА НА МЕДИЦИНСКИЯ
УНИВЕРСИТЕТ „ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ
СТОЯНОВ“-ВАРНА**

СТ А Н О В И Щ Е

**от професор д-р Антония Йорданова Атанасова, д.м.н.
МУ „ проф.д-р Параскев Стоянов“ -Варна**

Относно: обявен конкурс за заемане на академична длъжност „Професор“, Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, специалност „Ендокринология“ – една позиция, 1 щатна длъжност за Втора катедра по вътрешни болести, Факултет „Медицина“, Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“-Варна и 0,5 щатна длъжност за Клиника по ендокринология и болести на обмяната към УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД – Варна на основание чл.3, ал.1 от Закона за развитие на академичния състав в Република България, обнародван в ДВ брой 64 от 05.08.2025 г.

Съгласно Заповед № Р-109-421 от 03.10.2025г. на Ректора на Медицинския университет Варна, съм избрана за **вътрешен член** на Научно жури по процедура за заемане на академичната длъжност „Професор“ във Втора Катедра по вътрешни болести, Факултет „Медицина“, Медицински университет- Варна, на база Клиника по ендокринология към УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД-Варна и съм определена за изготвяне на становище относно конкурса. Единствен кандидат е **доцент д-р Мира Валентинова Сидерова, д.м.**, началник на Клиника по Ендокринология и болести на обмяната, УМБАЛ „Света Марина“ Варна, Медицински Факултет, Медицински университет- Варна.

Предоставените ми документи са подготвени въз основа на нормативните документи на чл. 4, ал.1 и ал. 2 , чл. 29, ал.1 от Закона за развитието на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за развитието на академичния състав на Медицински университет- Варна. Няма установени процедурни нарушения.

Декларирам, че нямам конфликт на интереси по смисъла на чл. 4, ал. 5 от ЗРАСРБ.

I. КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ И КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

Доц.д-р Мира Сидерова, д.м. е родена в град Варна, завършва Първа езикова гимназия Варна, а през 2003г. се дипломира Магистър, специалност „Медицина“ МУ Варна, с награда „Златен Хипократ“. От 2003-2005г. работи като лекар в отделение по анестезиология и реанимация, МБАЛ „Св. Анна“, Варна, а от 2006-2009г. редовен докторант към УС по Ендокринология. Защитава дисертационен труд и научна степен „доктор“, на тема: „Имунохистохимични маркери и ултразвукова еластография – нови диагностични възможности в уточняването на тиреоидните възли“. Доц. Сидерова придобива специалност по Ендокринология и болести на обмяната през 2011 г.

Трудов стаж, професионално развитие, заемана длъжност и позиция, квалификации и професионални умения

Доц. Сидерова, д.м. започва своя трудов път като лекар през 2003 г. в отделение по анестезиология и реанимация, МБАЛ „Св. Анна“, Варна. От 2005 до 2022г. работи като лекар в Клиника по Ендокринология и болести на обмяната, УМБАЛ „Света Марина“ Варна последователно като специализант, специалист-ординатор, асистент и доцент. От 2023г. до момента - началник на Клиника по Ендокринология и болести на обмяната, УМБАЛ „Света Марина“ Варна.

Има множество квалификации: ВСД „Ехография на шийната област“ (2018г); ВСД „Тънкоиглена аспирационна биопсия под ехографски контрол на щитовидна, парашитовидни влезни, лимфни възли и туморни формации в шийната област“ (2018г); обучителни курсове и специализации: European Thyroid Association Ultrasound course – Lisbon (2009); Курс по остеоденситометрия и работа с източници на йонизиращи лъчения (2010); Тримесечна специализация по Ендокринология в гр. Бари, Италия по програма „Еразъм“ (2008); Rising Stars Educational Program „Diabetes management today: bridging physiology and clinical practice“, Стокхолм (2015); Joslin Diabetes Center. The Joslin Case Clinic, Bucharest (2016); Ethics and integrity in medical research, European Commission (2017); Практически курс със сертификат „Ultrasound meets Cytopathology“, Унгария (2017); Практически курс със сертификат „Focus on US-guided diagnostic procedures and laser treatment of thyroid lesions“, Regina Apostolorum Hospital, гр. Рим, Италия (2018); Steno Frontiers in Diabetology, Steno Diabetes Center, Copenhagen (2024)

Участва в комисии и мултидисциплинарни екипи: Комисия „Ендокринни тумори“; Комисии за лечение на болни със захарен диабет тип 1 и 2, дефицит на растежен хормон, лечение с калцитриол, пациенти с хиперпролактинемия, акромегалия; Комисия за предписване на медицински изделия за приложение на инсулинови помпи и сензори.

II. НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Представените трудове за участие в конкурса, общо 59 броя и отразяват научно-изследователската дейност на кандидата в периода 2017- 2025г. Разпределението им по показатели е както следва: **Показател А 1.** Дисертационен труд – 1 брой. **Показател В 4.** Равностойни на хабилизационен труд публикации в реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 11 броя. **Показател Г7.** Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 13 броя. **Показател Г8.** Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 32 броя. **Показател Г 9.** Публикувана глава от колективна монография – 1 брой. **Показател Е 20.** Публикувани глави в университетски учебник – 1 брой. Като публикации на български език са 35 броя, а публикации на чужд език (английски) са 24 броя. От тези публикации като самостоятелен автор са 9 броя, в съавторство 50 броя, от които като: *първи* автор – в 8 броя публикации, *втори* автор – в 21 броя публикации, *трети* автор – в 15 броя публикации и *четвърти и последващ* автор – в 6 броя публикации. Доц. Сидерова има 9 пълнотекстови публикации с общ **IF 9.171**. В раздела **Д10** Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове кандидатът има 300 точки и съответно в раздел **Д12** Цитирания или рецензии в нереферирани списания с научно рецензиране- 45 точки.

Доц. М. Сидерова, д.м. е ръководител на проект по Фонд наука, No 22002 „Костно здраве и фрактурен риск при мъже в зависимост от андрогенния статус“, 19.12.2022-19.12.2025 г.

III. ХАРАКТЕРИСТИКА И ПРИНОСИ НА НАУЧНИТЕ ПУБЛИКАЦИИ

Научните изследвания обхващат периода 2017–2025 г. и могат да бъдат групирани в шест основни направления: **Тиреоидна патология** – нодозна струма и тиреоиден карцином (А1, В 4.1, В 4.4, Г 7.1, Г 7.10, Г 8.22, Г 9), автоимунни тиреоидни заболявания и ТАО (В 4.5, В 4.11, Г 7.12, Г 7.13, Г 8.31), скелетни ефекти при тиреоидна дисфункция (В 4.9, В 4.10, В 4.11, Г 8.5), медикаментозно-индуцирана тиреоидна дисфункция (Г 7.4, Г 8.16, Г 8.27); **Саркопения при ендокринни заболявания** – тиреотоксикоза (Г 7.8, Г 8.8, Г 8.9, Г 8.10, Г 8.21), медикаментозен хипогонадизъм при андроген-депривационна терапия (Г 7.2, Г 7.11, Г 8.3, Г 8.28); **Патология на паратиреоидните жлези** – първичен, вторичен и третичен хиперпаратиреоидизъм, КМП и костни биомаркери при пациенти с ХБЗ,

ултразвукова диагностика на паратиреоидея (В 4.3, В 4.8, Г 7.7, Г 8.18, Г 8.20, Г 8.30, Г 8.32); **Захарен диабет** - съвременни подходи в лечението на тип 1 и тип 2 захарен диабет, нови терапевтични методи в лечението на диабетната сензомоторна невропатия (В 4.7, Г 7.5, Г 7.6, Г 7.9, Г 8.1, Г 8.2, Г 8.7, Г 8.14, Г 8.15, Г 8.25); **Метаболитни нарушения при надбъбречна и гонадна патология** – хормоно-несекретиращи адренални инциденталомии, медикаментозно индуциран хипогонадизъм при мъже (В 4.2, В 4.6, Г 8.6, Г 8.13, Г 8.17, 8.24); **Редки ендокринни заболявания** - предизвикателства в клиничната практика, организиран преход от детска към възрастово обгрижване (Г 8.4, Г 8.11, Г 8.12, Г 8.19, Г 8.24, Г 8.26).

Научните разработки на доц. д-р Мира Сидерова обхващат различни области на ендокринологията и имат **научно-теоретичен, научно-практичен характер и приложно-учебен характер**. Разгледани са и нови медикаментозни възможности отвъд стандартната стероидна имunosупресия при **тиреоид-асоциираната офталмопатия (ТАО)**. Публикацията има подчертано научно-приложен характер, което я прави ценна за клиничната практика. В друга публикация на кандидата се сравняват пациентите с хипертиреоидизъм без и с ТАО, като се установява значително по-ниска КМП при тези без ТАО. Тази студия е включена и в метаанализи на други авторски колективи. Ценно за България е проучване на препоръчаната антидиабетна терапия при дехоспитализация на преминалите през една университетска ендокринологична клиника пациенти с тип 2 диабет (*публикация Г 7.6*). Акцент на статията е назначаването на **орган-протективни** класове глюкозо-понижаващи средства, като се данните се съпоставят с данните за използването на орган-протективни антидиабетни медикаменти в други европейски и неевропейски центрове. Друг принос в диабетологията е **редакцията** на книгата „Type 2 Diabetes – from pathophysiology to modern treatment”, edited by Mira Siderova, IntechOpen, 2019. Тази книга съдържа глави на други авторски колективи, които разглеждат най-новите научни концепции в патогенезата на диабет тип 2, усложненията и подходите в диагностиката и гликемичния контрол. Част от книгата е посветена на ефекта на диабета върху психичните функции и стратегиите за лечение за предотвратяване на когнитивния спад- един важен проблем при пациентите със захарен диабет. Интересни резултати са представени от приложението на ефектът на високоенергийната MLS-лазерна терапия върху невропатичната болка (*Г 7.5*). Използването на този нов, неинвазивен метод за повлияване на болката и електроневрографските параметри при диабетна полиневропатия е иновативен и приложен за първи път в България. Част от публикациите в направление редки ендокринни заболявания са посветени на описанието на специфични клинични случаи, които представляват както практически, така и теоретичен интерес: „изгаснала“ акромегалия, която разглежда

трудностите в диагнозата на хипофизарната апоплексия и естествената прогресия на хипофизарните аденоми с или без хормонална продукция (*публикация Г 8.4*); два случая, протичащи със затегната тиреотоксикоза: TSH – продуциращ аденом на хипофизата (*Публикация Г 8.11.*); Синдром на резистентност към тиреоидните хормони с впечатляващото съавторство на Рефетов (*Публикация Г 8.12*). Докладван е и иновативен лечебен подход при лечение на пациент с хиперкортизолизъм чрез надбъбречната суперселективна артериална емболизация (*Публикация Г 8. 24*). Публикационната активност на доц. Сидерова включва широка гама от области на научен интерес. Някои от публикациите докладват пилотни данни за Българи, други са свързани с широко разпространени и социално значими заболявания като захарен диабет, метаболитен синдром, остеопороза, тиреоидна дисфункция, а при трети се разглеждат редки ендокринни патологии (напр. генетични/фамилни тиреоидни заболявания, вкл. неоплазии, хипофизарни тумори или други съчетани ендокринни проблеми при системни нарушения). Предоставените публикации са посветени на значими и актуални проблеми в ендокринологията.

IV. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Учебната натовареност на доц. Сидерова е общо **832** уч. часа за последните четири академични години. Надхвърля нормативното решение на АС на МУ-Варна , с протокол от 11.04.2011 г., за 126 часа/ годишно. Доц. Сидерова, д.м. води упражнения и лекции със студенти БЕО и упражнения и лекции със студенти АЕО, обучение на стажанти, специализанти по специалността Ендокринология и болести на обмяната, води и лекции в основен курс СДО. Научен ръководител е на шестима докторанти, трима успешно защитили, останалите продължават обучението си по програма за придобиване на ОНС „Доктор“.

От 2017г. до момента работи като доцент в МУ-Варна, Втора Катедра по Вътрешни болести / УС Ендокринология. През последните три години до момента е ръководител на Втора Катедра по Вътрешни болести, факултет „Медицина“, МУ-Варна. От 2024г. до момента е председател на държавна изпитна комисия за специалност „Ендокринология и болести на обмяната“.

V. ЧЛЕНСТВА В НАУЧНИ ДРУЖЕСТВА И ОРГАНИЗАЦИИ

Европейска тиреоидна асоциация (ЕТА);

Международна остеопорозна федерация (IOF);

Българско Дружество по Ендокринология (БДЕ);

Български лекарски съюз (БЛС);

Съюз на учените – Варна;

Независим експерт в научна и етична оценка на проекти към European Research Council, Brussels

VI. ВЛАДЕЕНЕ НА ЧУЖДУ ЕЗИЦИ

Кандидатът владее български, английски, немски, гръцки и руски език.

VII. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На базата на предоставените ми за рецензиране и анализ научни трудове на кандидата, убедено мога да заявя, че гласувам **положително** за избора на доцент д-р **Мира Валентинова Сидерова, д.м.**, за заемане на академичната длъжност **„Професор“** по научната специалност **„Ендокринология“** във Втора катедра по вътрешни болести, факултет по Медицина към МУ-Варна, Клиника по ендокринология и болести на обмяната към УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД – Варна.

31.10.2025 г.
Варна

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

проф. д-р **Антония Йорданова Атанасова, д.м.н.**