

До Председателя на Научно жури,
назначено със заповед на
Ректора на Медицински университет Варна
N: P-109-274/30.07.2026

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Атанас Ангелов Атанасов, дм
Катедра по кардиология и ревматология
при Медицински Университет - Варна

Член на научното жури за конкурса (ДВ бр50/02.06.2026)
за придобиване на академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование
7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“ и научна
специалност „Ревматология“ за нуждите на Факултет „Медицина“,
Катедра по кардиология и ревматология
и Клиника по Ревматология при УМБАЛ „Св. Марина“ Варна

Със заповед на Ректора на МУ Варна N: P-109-274/30.07.2026 съм избран за член на научното жури, а по протокол N:1 от първото заседание на НЖ съм избран да подготвя становище по процедурата за придобиване на АД „Доцент“ за нуждите на Факултет „Медицина“, Катедра по кардиология и ревматология и Клиниката по Ревматология при УМБАЛ „Св. Марина“ Варна. Процедурата по обявяване на конкурса е съобразена със законовите изисквания, няма установени процедурни нарушения. За конкурса са подадени документи от един кандидат - д-р Симона Богданова-Петрова, д.м.

1. Кратки биографични данни за кандидата

Д-р Симона Богданова е завършил Медицински университет Варна през 2009 г. От 2010 г. работи в Клиниката по ревматология към УМБАЛ „Св. Марина“ Варна, а от 2015 г. и като асистент към Катедрата по вътрешни болести при МУ Варна. През 2017 г. придобива специалност Ревматология. През 2024 г. е избрана за главен асистент към УС по ревматология към Първа катедра по Вътрешни болести, МУ Варна. През 2023 г. д-р Богданова придобива образователна и научна степен „Доктор“ с тема на дисертационния труд: „Болката като част от ревматологичните прояви при COVID-19 вирусната инфекция“.

2. Научно-изследователска дейност на кандидата - оценка на количествените и качествените показатели

Д-р Симона Богданова е представила за рецензиране следните научни трудове:

1. **Монография:** Симона Богданова. Болка, настроение и връзката помежду им. ISBN: 978-619-241-401-6. 160 стр.
2. **Дисертационен труд за придобиване на ОНС „Доктор“** на тема: „Болката като част от ревматологичните прояви на COVID-19 вирусната инфекция“
3. **Публикации в пълен текст в научни издания, реферирани и индексирани в световна база данни с научна информация** – 13 бр.
4. **Публикации в пълен текст в научни издания с научно рецензиране** – 2 бр.
5. **Публикации в пълен текст в научни издания, които не са включени в минималните изисквания за участие в конкурса** – 1 бр.

6. *Постери с изнесени към тях доклади и публикувани резюмета в национални и международни конгреси и конференции - 19 бр.*
7. *Участия с доклади в национални конгреси и конференции с международно участие с публикувани резюмета - 3бр.*

Д-р Симона Богданова е самостоятелен автор в два научни труда. Първи автор е в пет публикации и съответно втори автор в шест. В шест от публикациите д-р Богданова е трети или последващ автор. Повечето от научните трудове са публикувани на английски език или в двуезични списания. Девет от публикациите са в списания с импакт-фактор - общ IF 15.34.

Цитирания: Налице са 8 цитирания на научните трудове на д-р Симона Богданова, като всички те са в научни издания, реферирани и индексирани в световна база данни с научна информация.

3. Научни направления, в които основно е работил кандидата и където са концентрирани научните публикации:

- Болка и ревматологични манифестации при COVID-19
- Имунно-медиирани възпалителни ставни заболявания - епидемиология, профилактика и диагностично-терапевтични насоки
- Системни заболявания на съединителната тъкан - съвременни подходи в лечението
- Редки манифестации касаещи ревматолога – предизвикателства в клиничната практика
- Изкуствен интелект в ревматологията - иновативни способности в съвременната диагностика и лечение

4. Научни и приложни приноси

Голяма част от научните разработки на д-р Симона Богданова са в областта на **болката и ревматологичните манифестации при COVID-19 инфекция**. В научните трудове са изследвани различни аспекти на заболяването:

- Анализ на честотата, клиничните особености и продължителността на артралгиите, миалгиите и други мускулно-скелетни симптоми в клиничната картина на заболяването. Представени са данни за ролята на възпалителните цитокини, имунната дисрегулация и автоимунните процеси като потенциални фактори за развитието на ревматологичните усложнения при SARS-CoV-2 инфекция.
- Анализирано е влиянието на инфекцията върху пациентите с автоимунни ревматични заболявания, както и особеностите на тяхното лечение в условията на пандемия. Представени са механизмите на възникване на хроничната болка след преболеждане, както и възможностите за мултидисциплинарен диагностичен и терапевтичен подход.
- Съществен принос представлява систематизирането и критичният анализ на съвременните научни данни относно болката като многофакторен биопсихосоциален феномен, разгледан не само като симптом на инфекцията, но и като самостоятелен патофизиологичен процес с важно значение за качеството на живот и функционалния капацитет на пациентите.

Представената от д-р Богданова монография „Болка, настроение и връзката помежду им” излиза извън рамките на ревматологичната наука и има всички характеристики на интердисциплинарен научен труд. Болката е разгледана като универсално човешко преживяване, което съпътства човека през целия му живот и представлява едно от най-сложните сетивни и емоционални явления. Болката е многоизмерен феномен, включващ взаимодействието между биологични, психологически и социални фактори. Болката е винаги лично преживяване, чието възникване, интензитет и интерпретация се влияят както от индивидуалните особености на организма, така и от външната среда, житейския опит, културните нагласи и емоционалното състояние на индивида. Поради своя неприятен характер болката неизменно е свързана с отрицателни емоционални преживявания и често влияе върху поведението, вземането на решения и способността за самоконтрол. По този начин тя надхвърля границите на чисто сетивното възприятие и се превръща в комплексно психофизиологично състояние.

Авторът отделя особено внимание на хроничната болка като сериозен здравен и икономически проблем, свързан със значителни разходи за здравните системи и съществено влошаване на качеството на живот на засегнатите лица.

Разгледано е понятието ноцицепция като неврофизиологичен процес на регистриране и обработка на потенциално увреждащи стимули. Разграничава се ноцицепцията от субективното преживяване на болката, като се подчертава, че наличието на ноцицептивна активност не е задължително условие за възникване на болка и обратно – човек може да изпитва болка и при липса на активна стимулация на ноцицепторите. Това разграничение има съществено значение за разбирането на съвременните концепции за хроничната болка и нейните механизми. Болката се определя като субективна категория, чието възприемане се изгражда и променя през целия жизнен цикъл на човека.

Важно място заема представянето на взаимовръзката между болката и психичното здраве. Ефективното лечение изисква интегрирана диагностична и терапевтична стратегия, насочена едновременно към физическите и психоемоционалните прояви на заболяването. Подобен подход би имал потенциал да подобри качеството на живот, функционалния капацитет и дългосрочната прогноза на пациентите и да намали тежестта върху здравните системи и обществото.

В областта **имунно-медиирани възпалителни ставни заболявания** основните научни приноси са:

- Публикациите посветени на актуални аспекти от диагностиката, профилактиката, оценката на болестната активност и съвременното лечение на възпалителните ставни заболявания, с основен фокус върху серонегативните спондилоартропатии като аксиалния спондилоартрит и псориатичния артрит.
- Разгледани са патогенетичните механизми на имунно-медиираните възпалителни ставни заболявания и по-специално на ролята на ендотелната дисфункция като фактор за развитие на ускорена атеросклероза и повишен сърдечносъдов риск. Изследването на серумните концентрации на междуклетъчната адхезионна молекула ICAM-1 и съдовата клетъчна адхезионна молекула VCAM-1 при пациенти с анкилозиращ спондилит и псориатичен артрит демонстрира тяхната потенциална стойност като биомаркери за ендотелна активация и субклинично съдово увреждане.

- Анализирани са терапевтичният отговор, динамиката на болестната активност, функционалният статус и профила на безопасност при пациенти с възпалителни ставни заболявания, лекувани с новата таргетната терапия с Japus-киназни инхибитори. Резултатите показват висока клинична ефективност, бързо постигане на контрол върху възпалителната активност, подобрение на функционалния капацитет и приемлив профил на безопасност.
- Разгледани са диагностичните особености при нерентгенографския аксиален спондилоартрит. Чрез сравнителен анализ между клиничната и образната форма на заболяването са оценени различията в болестната активност, функционалният дефицит и качеството на живот. Получените резултати показват, че независимо от липсата на структурни промени при част от пациентите, заболяването е свързано със съществено влошаване на ежедневно функциониране и качеството на живот, което подчертава необходимостта от ранна диагностика и своевременно започване на лечение.
- Анализирано е придържането към препоръчителните имунизационни програми при пациенти с възпалителен артрит, както и факторите, оказващи влияние върху ваксинационното покритие. Въпреки съществуващите международни препоръки, обхватът на препоръчителните ваксинации остава незадоволителен. Установени са основните причини за ниското ваксинационно покритие, включително недостатъчната информираност на пациентите и ограниченото обсъждане на имунизациите в клиничната практика.

В областта **системни заболявания на съединителната тъкан** могат да се отбележат следните научни приноси:

- В проспективното проучване при пациенти със системен лупус, лекувани с биологични медикаменти като белимумаб, са събрани реални клинични данни за ефективността и безопасността на биологичната терапия в българската практика. Демонстрирано е значимо намаляване на активността на заболяването, измерена чрез индекса SELENA-SLEDAI, както и съществено редуциране на необходимостта от поддържаща глюкокортикоидна терапия при запазен благоприятен профил на безопасност.
- Представени са данни относно мониторирането на органното увреждане при имуномедирирани заболявания чрез оценка на протеинурията като биомаркер за активност и терапевтичен отговор при гломерулни заболявания. Ранното и трайно намаляване на протеинурията е свързано с благоприятен терапевтичен ефект и по-добра прогноза, което потвърждава значението ѝ като достъпен инструмент за проследяване на пациентите в ежедневната клинична практика.
- Анализирани са съвременните механизми на имуномодулиращо действие на интравенозните имуноглобулини и мястото им в лечението на различни автоимунни заболявания. Систематизирани са както утвърдените, така и новите терапевтични показания, включително възможностите за приложение извън официалните индикации, което допринася за индивидуализиране на терапията при пациенти с комплексни автоимунни заболявания.

В направлението **редки манифестации касаещи ревматолога** е представена рядка извънставна манифестация на ревматологично заболяване - аортит при серонегативни спондилоартропатии, който понякога може да се наблюдава като дебютна изява на заболяването. В друга публикация са разгледани мускулно-скелетните изяви при ендокринологични заболявания като синдрома на поликистичните яйчници и тиреотоксикозата.

В направлението **изкуствен интелект в ревматологията** са представени съвременните приложения на изкуствения интелект в ревматологията, като се акцентира върху неговата роля в образната и лабораторната диагностика на ревматичните заболявания. Систематизирани са доказателствата относно използването на алгоритми за автоматизирана интерпретация на рентгенография, ултразвуково изследване, магнитнорезонансна томография и компютърна томография, както и приложението на изкуствения интелект при анализа на лабораторни показатели, автоантитела, биомаркери и мултимодални клинични данни. Представени са възможностите за изграждане на прогнозни модели за ранна диагностика, оценка на активността на заболяването, прогнозиране на структурната прогресия и терапевтичния отговор.

5. Учебно-преподавателска дейност.

Д-р Симона Богданова провежда лекции и упражнения по Вътрешни болести със студенти по „Медицина“ българоезично и англоезично обучение, както и със студенти по специалност „Дентална медицина“. Участва в семестриални и държавни изпитни комисии.

Д-р Богданова участва в обучението на специализиращи лекари по специалността „Ревматология“, в курса по Капиляроскопия и в workshop-и по време на научни конференции.

В заключение, д-р Симона Богданова, дм е изграден ревматолог със сериозна по обем и качество научна продукция. Значителна част от нея е публикувана в реномирани международни списания. Научната продукция и учебната натовареност на д-р Симона Богданова, дм напълно отговарят на изискванията на ПРАС и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в МУ Варна. Това ми дава основание да предложа на уважаемото научно жури да гласува положително за присъждане на академичната длъжност „Доцент“ на д-р Симона Богданова, дм по научна специалност „Ревматология“ за нуждите на Катедрата по кардиология и ревматология към Факултет Медицина при МУ Варна.

04.09.2026

Варна

доц. д-р Атанас Ангелов, дм

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679