

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Светлана Христова Христова, д.м.

от Катедра Обща медицина, Медицински Университет-Варна

Относно: Процедура за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“, специалност „Ревматология“ на д-р Симона Богданова-Петрова, д.м., главен асистент в Медицински университет-Варна.

Със заповед №Р-109-274/30.07.2026г. на Ректора на Медицински университет-Варна съм избрана за член на Научно жури, а по Протокол №1 от проведеното първо заседание на НЖ съм определена да изготвя становище по процедура за заемане на академична длъжност „доцент“ по специалност Ревматология на кандидата гл.ас.д-р Симона Богданова-Петрова, д.м.

След запознаване с представените по конкурса документи, научните трудове, академичната справка, данните за преподавателската и клиничната дейност на кандидата и представения хабилитационен труд излагам настоящото становище.

1. Кратки данни за професионалното и академичното развитие на кандидата

Д-р Симона Богданова-Петрова завършва висшето си медицинско образование през 2009г. с образователно-квалификационна степен „магистър“ по медицина. В периода 2010-2016 г. провежда специализация по ревматология и придобива специалност „Ревматология“. През 2022-2023г. е самостоятелен докторант към Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести“, специалност „Вътрешни болести“, като през 2023г. придобива образователната и научна степен „доктор“ с дисертационен труд на тема „Болката като част от ревматологичните прояви при COVID-19 вирусната инфекция“.

Професионалният път на кандидата е свързан с УМБАЛ „Св. Марина“-Варна и Клиниката по ревматология. От 2010 г. работи като лекар, впоследствие като лекар-специализант, асистент и главен асистент по ревматология. Професионалната дейност на д-р Богданова-Петрова е трайно свързана с Клиниката по ревматология на УМБАЛ „Св. Марина“-Варна. Продължителният клиничен стаж по специалността осигурява необходимия практически опит при диагностиката, проследяването и лечението на пациенти с възпалителни ставни заболявания, системни автоимунни заболявания и други ревматични състояния. Особено важно е, че научната активност на кандидата до голяма степен произлиза от реални клинични проблеми. Теми като системен лупус еритематозус, спондилоартрити, псориаатичен артрит, съвременна таргетна терапия, болка, качество на живот и психоемоционални фактори са пряко приложими в ежедневната ревматологична практика. Това определя ясно изразена връзка между научната и диагностично-лечебната дейност.

Участието в седем клинични проучвания допълнително свидетелства за опит в прилагането на стандартизирани протоколи и работа със съвременни терапевтични стратегии.

Считам, че клиничната квалификация и натрупаният професионален опит съответстват на академичната длъжност, за която кандидатства д-р Симона Богданова-Петрова

Академичното развитие на д-р Богданова-Петрова в МУ-Варна започва през 2015 г. и преминава през длъжностите „асистент“ и „главен асистент“ в структурите, осъществяващи преподаването по вътрешни болести и ревматология. От 18.05.2026 г. тя е главен асистент в Катедрата по кардиология и ревматология, Учебен сектор по ревматология. Преподавателската дейност включва упражнения по ревматология със студенти от специалност „Медицина“, упражнения по пропедевтика на вътрешните болести със студенти по „Дентална медицина“, участие в семестриални и държавни изпитни комисии, както и следдипломно обучение на специализиращи лекари. Кандидатът провежда и курс по капиляроскопия и участва като обучител в практически workshop формати по време на научни форуми. Преподавателският стаж и характерът на извършваната учебна дейност показват натрупан опит в практическото обучение на студенти и специализанти. Особено положително оценявам съчетаването на базовото обучение по ревматология с форми на следдипломна квалификация и практически обучения по специализирани методики.

Представените данни очертават последователно професионално развитие в областта на ревматологията, при което клиничната работа, преподавателската дейност и научните интереси се развиват паралелно и тематично се допълват.

2. Научноизследователска дейност и наукометрични показатели

Научната продукция показва ясно изразена ориентация към клинично значими проблеми в съвременната ревматология. Наред с традиционни за специалността направления-възпалителни артропатии и системни автоимунни заболявания-кандидатът насочва интереса си към качеството на живот, болката, психоемоционалните фактори, съвременните терапевтични стратегии и интердисциплинарните аспекти на ревматологичните заболявания. Тази тематична широта не е самоцелна, а се обединява от стремеж към по-комплексна оценка на пациента и на факторите, определящи клиничния резултат.

По отношение на отражението на научната продукция в литературата академичната справка представя **8 цитирания**. Наличието на цитирания в международната научна литература е показател за разпознаваемост и приложимост на част от научните резултати на кандидата извън непосредствения научен колектив.

Научната продукция на д-р Симона Богданова-Петрова включва една монография с обем 160 страници, 17 научни статии и 52 доклада. Кандидатът е участвал в над 40 научни форума в България и чужбина, сред които форуми на EULAR и ESCEO, национални конференции и ревматологични научни срещи. Представено е и участие в 7 клинични проучвания.

От направената академична справка се установява, че научно-изследователската активност на д-р Богданова-Петрова има необходимия обем, тематична последователност и публикационна представителност и покрива изискванията по групите показатели за заемане на академичната длъжност „доцент“.

3. Оценка на хабилитационния труд

Като основен хабилитационен труд е представена монографията **„Болка, настроение и връзката помежду им“**, издадена през 2025 г. от Издателска къща „Стено“ -Варна, с ISBN 978-619-241-401-6 и общ обем 160 страници.

Темата на монографията е актуална както от фундаментална, така и от клинична гледна точка. Хроничната болка е водещ компонент на клиничната изява на голяма част от ревматичните заболявания, но интензивността и персистирането ѝ невинаги могат да бъдат обяснени единствено чрез активността на основното възпалително или структурно заболяване. В този контекст разглеждането на взаимовръзката между болката, афективните нарушения и индивидуалното възприятие на симптомите е особено важно за съвременната ревматологична практика.

Монографията е структурирана в пет основни тематични направления. Авторът последователно разглежда определението, класификацията и механизмите на възприемане на болката; факторите, които модифицират болковото преживяване; емоциите и нарушенията на настроението; съвременните невроизобразителни и функционални методи; генетичните и епигенетичните фактори; както и възможностите за фармакологично и нефармакологично повлияване на едновременно съществуващите болкови и афективни нарушения.

Особено значение за специалността „Ревматология“ има разглеждането на психоемоционалните нарушения при пациенти с възпалителни ставни заболявания. В отделен раздел са анализирани ревматоидният артрит, анкилозиращият спондилит и псориатичният артрит в контекста на системното възпаление и неговата взаимовръзка с нарушенията на настроението. Това поставя болката не единствено като симптом на периферно възпаление, а като комплексен биопсихосоциален феномен, чието формиране и хронифициране се определя от взаимодействие между периферни и централни механизми.

Силна страна на труда е анализът на механизмите, които биха могли да обяснят паралелното наличие на хронична болка и нарушения на настроението. Разгледани са ролята на провъзпалителните цитокини, нарушенията в невротрансмитерните системи, централната сенсибилизация, мозъчните структури и невронните мрежи, участващи в обработката на болковите и емоционалните стимули. Монографията включва и съвременни данни от функционални и невроизобразителни изследвания, които подкрепят наличието на припокриващи се централни механизми при болка и афективни нарушения.

Съществен принос на монографията е и поставянето на акцент върху двойно-целенасоченото лечение. Авторът разглежда болката и нарушенията на настроението като взаимно усилващи се състояния, при които изолираното повлияване само на един компонент може да бъде недостатъчно. В труда са анализирани фармакологични и нефармакологични средства и е подчертано значението на комплексния подход, който отчита както физическото, така и емоционалното страдание на пациента.

В научно-приложен аспект считам за особено важно, че монографията извежда необходимостта от интегриране на ревматологичната оценка с оценка на фактори като депресия, тревожност, нарушения на съня, затлъстяване, стрес и други модификатори на хроничната болка. Това има непосредствено значение за клиничната практика, защото позволява по-точно разграничаване между активност на основното заболяване и

други механизми, които могат да поддържат болковата симптоматика и да влошават качеството на живот.

Трудът се отличава с интердисциплинарен характер, като обединява достижения от ревматологията, невронауките, психиатрията, молекулярната биология и фармакологията. Неговата стойност се състои не толкова в изолираното представяне на отделните механизми, колкото в тяхното обединяване в цялостна концепция за пациента с хронична болка.

Считам, че монографията има научно-познавателна, учебна и практическа стойност. Тя е пряко свързана с професионалната и научната област на кандидата и логично продължава изследователските ѝ интереси върху болката, започнали още в дисертационния труд.

6. Критични бележки

Не установявам съществени недостатъци в представената научна, преподавателска и професионална дейност, които да поставят под съмнение качествата на кандидата за заемане на академичната длъжност „доцент“.

7. Заключение

След цялостна оценка на представените по конкурса материали считам, че д-р **Симона Богданова-Петрова, д.м.** е изграден клиницист и преподавател с последователно академично развитие и с научна продукция, насочена към актуални проблеми на съвременната ревматология.

Научните трудове на кандидата показват достатъчен обем и качество, а публикациите в реферирани и индексирани научни издания и установените цитирания свидетелстват за разпознаваемост на научната ѝ дейност. Хабилизационният труд „Болка, настроение и връзката помежду им“ представлява актуален и интердисциплинарен анализ на сложната взаимовръзка между хроничната болка и афективните нарушения и има пряко научно и практическо значение за ревматологията.

Продължителният клиничен стаж по специалността, над десетгодишният преподавателски опит, участието в обучението на студенти и специализанти и активността в национални и международни научни форуми допълват положителната ми оценка за професионалното и академично развитие на кандидата.

Въз основа на представените материали считам, че д-р **Симона Богданова-Петрова, д.м.**, отговаря на изискванията за заемане на академичната длъжност „доцент“ по специалност „Ревматология“.

Давам положителна оценка на кандидатурата на д-р **Симона Богданова-Петрова, д.м.**, и убедено предлагам на уважаемото Научно жури да я предложи за заемане на академичната длъжност „доцент“ по специалност „Ревматология“.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

Дата: 29.09.2026г.
гр. Варна

доц. д-р Светлана Христова, д.м
Подпис: