

До Председателя на  
Научното жури,  
МУ "Проф.д-р Параскев  
Стоянов", Варна

## СТАНОВИЩЕ

От проф.д-р Жанета Георгиева Тянева,дм, член на Научно жури, определено със заповед № Р-109-274/30.07.2026 г. на Ректора на Медицински Университет,Варна,за придобиване на академичната длъжност „доцент", в област висше образование 7, „Здравеопазване и спорт",професионално направление 7.1."Медицина" и научна специалност „Ревматология", за нуждите на Катедра Кардиология и ревматология, Факултет Медицина при МУ-Варна и Клиника по ревматология към УМБАЛ „Св. Марина" ЕАД-Варна.

За конкурса има подадени документи от един кандидат: гл. ас. д-р Симона Богданова-Петрова,д.м.,Катедра Кардиология и ревматология,Факултет Медицина, МУ Варна, Клиника по ревматология, УМБАЛ „Св. Марина" ЕАД.Представените от кандидата документи са в съответствие с изискванията на регламента за академичната длъжност „доцент" и правилника на МУ Варна.

### Биографични данни

Д-р Симона Петрова родена 1984 год. в Кочани,Северна Македония Завършва висше образование 2009г. за магистър,лекар. През 2016 год. придобива специалност Ревматология. От 2022г. е самостоятелен докторант към Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести", МУ Варна,с тема на дисертацията: „Болката като част от ревматологичните прояви при COVID-19 вирусната инфекция". Придобита научна степен през 2023г.От 2015 г. е лекар асистент по ревматология и от 2026г. главен асистент в Катедра по кардиология и ревматология, УС "Ревматология" МУ-Варна,

**Научно-изследователска дейност, оценка на количествените и качествените показатели.**За покриване на минималните държавни

изисквания по ЗРАСРБ и ПРАС на МУ-Варна д-р Петрова е представила за рецензиране: Хабилизационен труд - Монография: **1 бр.**; Публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази (Scopus/Web of Science) **13 бр.**; Публикации в нереферирани списания **2 бр.**; От представените публикации за участие в конкурса, кандидатът е: първи автор в 5 от тях, в 2 от публикациите е самостоятелен автор; втори автор в 6 от тях.

**Хабилизационният труд:** „Болка, настроение и връзката помежду им“, е с общ обем 159 стр.и библиографска справка от 334 автора. **Общо 100т.** Разглежда болката като биопсихосоциален феномен и акцентира на връзката между болка и психичното здраве. Монографията дава анализ на общите невробиологични механизми и терапевтични подходи при болката и нарушенията на настроението. Д-р Петрова задълбочено анализира връзката между болка и психично здраве като свързани състояния с общи патогенетични механизми. Подчертава се, че ефективното лечение изисква интегрирана диагностична и терапевтична стратегия насочена към физическите и психоемоционални прояви на заболяването. Монографията е написана на точен, ясен и научно издържан език. Със своя интердисциплинарен подход към проблема д-р Петрова прави не само задълбочен анализ ,но и въвежда иновативни решения. Стратегиите за двойно-целенасочено лечение е нов начин на поведение към придружаващите разстройства на настроението и хроничната болка.

**Публикации в пълен текст в научни издания, реферирани и индексирани в световна база данни с научна информация – 13 бр.**  
**Цитирания:** 8 цитирания в научни издания с научно рецензиране на научните трудове , общо 50 т. Посочената данни по този показател надхвърля минималните държавни изискванията на ЗРАСРБ и на Правилника на МУ-Варна за придобиване на академична длъжност „Доцент“.

**Най-съществени научни приноси Болка и ревматологични манифестации при COVID-19** Реализиран е задълбочен анализ на ревматологичните прояви при COVID-19, изяснено е мястото на артралгии, миалгии и други мускулно-скелетни симптоми в клиничната картина на заболяването. Представени са данни за ролята на възпалителните цитокини, имунната дисрегулация и автоимунните процеси като потенциални фактори за развитието на ревматологичните усложнения при SARS-CoV-2 инфекция.

**Имунно-медиирани възпалителни ставни заболявания.** Разгледани са патогенетичните механизми на имунно-медиираните възпалителните

ставни заболявания и ролята на ендотелната дисфункция като фактор за развитие на ускорена атеросклероза и повишен сърдечносъдов риск. Изследването на серумните концентрации на междуклетъчната адхезионна молекула ICAM-1 и съдовата клетъчна адхезионна молекула VCAM-1 при пациенти с анкилозиращ спондилит и псориатичен артрит демонстрира тяхната потенциална стойност като биомаркери за ендотелна активация и субклинично съдово увреждане. Получените резултати дават някои отговори за връзката между хроничното системно възпаление и повишения сърдечносъдов риск с възможност за ранна профилактика на съдовите усложнения. Оценката на ефективност и безопасност на сравнително новата таргетната терапия с Janus-киназни инхибитори в условията на реалната клинична практика има особено значение в научна дейност. Анализирани са терапевтичният отговор, динамиката на болестната активност, функционалният статус и профилът на безопасност при пациенти с възпалителни ставни заболявания.

**Системни заболявания на съединителната тъкан - съвременни подходи в лечението** са хетерогенна група хронични автоимунни заболявания с нарушение на имунната толерантност, продукция на автоантитела и развитие на мултисистемно възпаление с различна степен на органно увреждане.

**Изкуствен интелект в ревматологията - иновативни способности в съвременната диагностика и лечение** Съвременният преход към изкуствен интелект в ревматологията обобщава актуалните данни за инструментите, базирани на ИИ, в областта на ултразвуковото изследване, рентгенографията, ЯМР, компютърната томография, капиляроскопията и лабораторните анализи. Тези публикации подчертават задълбочените интереси на д-р Петрова към проблемите в ревматологията. Научните разработки обхващат различни области от нея и са с **научно-теоретичен, научно-практичен характер и потвърдителен теоретично-практичен характер**. Свързани са с разпространени и социално значими **имунно-медирирани възпалителни ставни заболявания и системни автоимунни заболявания на съединителната тъкан**. Акцентираща се върху социалната и медицинска значимост на болката. Представена е актуална интерпретация на връзката между болка, възпаление и психично здраве, като е подчертана необходимостта от комплексен, мултидисциплинарен подход при диагностиката, лечението. Получените резултати имат както теоретично значение за развитието на ревматологията, така и съществена практическа стойност за ежедневната клинична дейност. Новите подходи на лечение допринасят за внедряването на съвременен, основан на

доказателства и персонализиран подход при лечението на **системните автоимунни заболявания на съединителната тъкан**. Те разширяват знанията за ефективността и безопасността на биологичните и имуномодулиращите терапии, подчертават значението на лабораторните маркери за мониториране на терапевтичния отговор. Д-р Петрова проучва ролята на **изкуствения интелект в ревматологията** като инструмент за подпомагане на клиничното вземане на решения и персонализиран подход при болни с ревматични заболявания. Научните трудове представят последователна изследователска линия, насочена към усъвършенстване на диагностичния процес, оценката на съпътстващите рискове, оптимизиране на съвременната медикаментозна терапия и подобряване на профилактичните стратегии при имуно-медираните ставни заболявания. Представените разработки имат научно значение за патогенезата и клиничното протичане на заболяванията и практическа стойност за оптимизиране на клиничното поведение, индивидуализиране на лечението и подобряване качеството на живот на пациентите.

**Учебно-преподавателска и научно-организационна дейност.** Д-р Симона Петрова от 2015 г. е лекар асистент по ревматология и от 2026 главен асистент в Катедра по кардиология и ревматология, УС "Ревматология" МУ-Варна, Учебната натовареност на д-р Петрова съответства на изискванията за учебна натовареност за заемане на академичната длъжност „доцент". Като преподавател е уважавана и обичана от студентите си.

**Заключение:** Според изискванията на МУ Варна и НАЦИД за заемане на академичната длъжност „Доцент" д-р Симона Богданова Петрова може да бъде определена като изследовател, способен на самостоятелна научна работа в областта на ревматологията, съвестен и отговорен лекар с висок професионализъм. Представените научни трудове и справки отговарят на приетите наукометрични критерии предвидени в Закона за развитие на академичния състав в Република България и на Правилника за развитие на академичния състав в МУ-Варна за заемане на академична длъжност „доцент“.

**Предлагам с увереност на Научното жури д-р Симона Богданова-Петрова, дм, за присъждане на академичната длъжност „доцент” в**

професионалното направление медицина по специалност  
„ревматология“

10.09.2026 г

Варна

Рецензент

(проф. д-р Ж. Георгиева, дм)

Заличено на основание чл. 5,  
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)  
2016/679