

Рецензия

От Проф. **Проф. д-р Веселинка Димитрова Несторова, д.м.**, хабилитирана в професионално направление 7.1 Медицина, научна специалност „Професионални заболявания“, специалист професионални болести, нервни болести, МУ – Варна, определена със Заповед № Р-109-262/30.07.2026г. от Ректора на Медицински Университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна за вътрешен член на жури по процедура по заемане на академична длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, специалност „Професионални заболявания“ в Катедра „Оптометрия и Професионални болести“ към Факултет „Обществено здравеопазване“ на МУ-Варна.

В законоустановения срок, след обявяване на конкурса за участие в него е подал документи и е допуснат един кандидат- д-р Владина Мирославова Димитрова- Кирилова д.м., главен асистент към Катедра „Оптометрия и професионални болести“, Факултет „Обществено здравеопазване“ на Медицински Университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна.

Необходимите документи, подготвени от кандидата са според изискванията на Правилника за приложение на ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на МУ- Варна.

Кратки биографични данни

Д-р Владина Мирославова Димитрова- Кирилова е родена завършва висшето си образование завършва през 2013г. в Медицински университет- Варна.

Кариерата ѝ започва през 2013г, когато работи като лекар към ЦСМП-Варна, след което през 2015г. е назначена като лекар-специализант към Втора неврологична клиника с ОИЛНБ и ОЛОМИ на УМБАЛ „Св.Марина“-Варна. През 2020г. има призната специалност- нервни болести, а през 2023г. е зачислена като лекар-специализант по Професионални болести.

Академичното развитие на д-р Владина Димитрова започва през 2018г., когато е назначена като „асистент“ към УС „Професионални болести“, Катедра „Физиотерапия, рехабилитация, морелечение и професионални болести“ на Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна.

През 2023г. д-р Владина Димитрова придобива научна степен „Доктор“, като защитава научен труд на тема „Професионална предиспозиция при асимптомни инсулти“.

От 2024г. до момента заема академична длъжност „Главен асистент“ към Катедра „Оптометрия и професионални болести“ на Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна.

Д-р Владина Димитрова членува в Български лекарски съюз, Българско дружество по неврология, Европейската асоциация по инсулти, Българското научно дружество по професионални болести.

Кандидата ежегодно участва в Националния конгрес по неврология и Конгреса на европейската организация по инсулти. Участва в организацията и провеждането на Национална конференция по инсулти и Лятно училище по инсулт към МУ-Варна.

Д-р Владина Димитрова владее английски език.

Преподавателска дейност

Като асистент д-р Владина Димитрова извършва активна преподавателска дейност и участва в обучението на студенти от 2018г. Според представеното уверение има 9 години преподавателски стаж, а от представената справка за периода 2018-2026г. се установява хорариум на аудиторна заетост над изискуемия. Кандидатът води упражнения по дисциплина „Професионални болести“ на студенти, специалност - медицина (англоезично и българоезично обучение), както и упражнения по дисциплина „Нервни болести“ на студенти от специалност - Логопедия и Кинезитерапия ОКС „Бакалавър“ към Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна.

Научно-изследователска дейност

Представена е Академична справка за публикациите, цитиранията и научните профили, която отразява научната продукция на д-р Владина Димитрова за периода 2019-2026г. Публикационната активност на кандидата отговаря на минималните изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“.

Представените трудове за участие в конкурса са общо 31 броя, разпределени както следва:

1. Показател А1 - Дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ на тема „Професионална предиспозиция при асимптомни инсулти“- 50т.
2. Показател В4 - Пълнотекстови статии, които са публикувани в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация- 11 публикации- 140,5 т.

3. Показател Г7 - Публикации и доклади, публикувани в научни издания реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 14 публикации – 200т.
4. Показател Г8 – Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране – 6 броя – 42т.

Представена е и една публикация извън минималните наукометрични изисквания.

Представени са 3 публикации за придобиване на образователно-научна степен „доктор“.

От представеният брой публикации за участие в конкурса, кандидатът е първи автор на 5 от тях, на 18 е втори, третина 6 и четвърти на 2. Общият IF на списанията, в които кандидатът има публикации е 10.635.

Отбелязаните брой цитатирания на научните трудове на д-р Владина Димитрова са 8, като 5 са в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове и 3 в монографии и колективни томове с научно рецензиране.

Д-р Владина Димитрова има 12 публикации на Български език и 19 публикации на Английски език.

Кандидатът има активни научни профили с Web of science, Scopus, ORCID и Google Scholar.

Приноси на научните трудове:

Научните трудове на д-р Владина Димитрова са разпределени в следните направления:

1. Професионални рискови фактори и мозъчно-съдови заболявания;

2. Мозъчно-съдови заболявания- етиология, лечение, прогностични фактори, усложнения и качество на живот;
3. Неврология на съня и професионално обусловени нарушения на съня;
4. Дълбока мозъчна стимулация при Паркинсонова болест.

Основно място в представените научни трудове заемат недостатъчно проучени и актуални проблеми свързани с професионалните заболявания и неврологията, с акцент върху влиянието на професионалните рискови фактори върху мозъчно-съдовата болест и нарушенията на съня. Част от изследвания се провеждат за първи път в България и липсват систематични данни за българската популация.

Основните приноси на научните трудове на д-р Владина Димитрова са:

1. Направление 1 – Професионални рискови фактори и мозъчно-съдови заболявания

I. Приноси с оригинален научен характер

- За първи път в България е изследвана връзката между професионалния стрес и асимптомната мозъчно-съдова болест, като е доказан ролята на професионалния стрес, като кофактор в етиопатогенезата на асимптоматичната мозъчно-съдова болест.
- За първи път в България е изследвано влиянието на професионалните фактори върху нивата на професионален стрес, като се установи асоциация между по-високите нива на професионалния стрес, по-голямата продължителност на работния ден, по-дългия професионален стаж и сменния режим на работа.
- За първи път у нас е проведено проучване за влиянието на професионалните рискови фактори в епидемиологията на мозъчните

инсулти при пациенти в трудоспособна възраст. Потвърди се синергичния ефект между традиционните съдови рискови фактори и професионалните рискови фактори в епидемиологията на мозъчните инсулти.

2. Направление 2 - Мозъчно-съдови заболявания – етиология, лечение, прогностични фактори, усложнения и качество на живот.

I. Приноси с оригинален научен характер

- Определени са клиничните, лабораторните и образните особености, както и прогностичните фактори при различни форми на мозъчно-съдови заболявания, включително редки етиологични варианти, което допринася за оптимизиране на диагностичното и терапевтичното поведение.
- Доказана е независимата прогностична стойност на С-реактивния протеин и левкоцитозата за болничната смъртност при пациенти в млада и средна възраст с остър исхемичен мозъчен инсулт.
- Разширени са знанията за ранния функционален изход след остър мозъчен инсулт чрез установяване на честотата, структурата и рисковите фактори за развитие на болнични усложнения и постинсултна епилепсия, както и на динамиката на възстановяване на качеството на живот.

II. Приноси с научно-приложен характер

- Внедрено е използването на международния регистър RES-Q за оценка качеството на лечението на пациентите с остър исхемичен инсулт, което позволява международно сравнение на показателите и оптимизиране на организацията на инсултната помощ.

3. Направление 3 - Неврология на съня и професионално обусловени нарушения на съня.

I. Приноси с оригинален научен характер

- За първи път в България е проведено полисомнографско проучване на качеството на съня и наличието на сънни нарушения при работници със сменен режим на труд. Потвърди се сниженото качество на съня при работници със сменен режим на труд.
- За първи път в България е проучено влиянието на професионалните фактори при сменен режим на труд върху качеството на съня. Потвърди се негативното влияние на по-дългия трудов стаж при сменен режим на работа върху качеството на съня.

4. Направление 4 - Дълбока мозъчна стимулация при Паркинсонова болест

I. Приноси с оригинален научен характер

- Обогатен е българският клиничен опит при лечението на напреднала болест на Паркинсон чрез анализ на ефективността на двустранната субталамична дълбока мозъчна стимулация върху двигателните нарушения, качеството на живот и нарушенията на съня.

II. Приноси с научно-приложен характер

- Разработен и приложен е мултидисциплинарен алгоритъм за подбор на пациенти за двустранна субталамична дълбока мозъчна стимулация при болест на Паркинсон.

Заклучение

Представените ми за изготвяне на рецензия научни трудове и доказателствен материал на д-р Владина Мирославова Димитрова-Кирилова за участието ѝ в конкурса на заемане на академична длъжност „доцент“ са достатъчни като обем и надхвърлят минималните наукометрични изисквания, определени с Правилника на приложени е на ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“-Варна.

Оценявайки цялостната информация, предоставена за участие в настоящия конкурс и добавяйки личните ми впечатления от кандидата като ерудиран и етичен колега, мога с увереност да дам положителна рецензия и да предложа на уважаемите членове на Научното жури също да гласуват „положително“ и да предложат на Ректора на МУ-Варна - д-р Владина Мирославова Димитрова-Кирилова да заеме академична длъжност „Доцент“ по специалност „Професионални болести“, професионално направление 7.1 Медицина, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Оптометрия и професионални болести“, Факултет „Обществено здравеопазване“ на Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“ и Втора неврологична клиника с ОИЛНБ и ОЛОМИ на УМБАЛ „Св.Марина“- ЕАД, Варна.

14.08. 2026г.

гр. Варна

Рецензент:

/Проф. д-р Веселинка Несторова, д.м./

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679