

СТАНОВИЩЕ

по конкурс за заемане на академична длъжност "Доцент"

в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, специалност „Професионални заболявания“ в Катедра „Оптометрия и Професионални болести“ към Факултет „Обществено здравеопазване“ на МУ-Варна и Втора клиника по нервни болести към УМБАЛ „Св. Марина“- Варна, обявен в Държавен вестник бр.50/02.06.2026г.

от проф. д-р Силва Петева Андонова - Атанасова, д.м.н.

Изпълнителен директор на УМБАЛ „Света Марина“ - Варна, Ръководител на катедра Нервни болести и невронауки, Вътрешен член на Научното жури, определено със заповед Р-109-262/30.07.2026 г. на Ректора на МУ – Варна

Общи положения. Конкурсът за академичната длъжност „доцент“ е обявен по професионално направление 7.1. Медицина по специалност „Професионални заболявания“ и обнародван в бр.50/02.06.2026г. В него участва един кандидат:

д-р Владина Мирославова Димитрова- Кирилова д.м., главен асистент в Катедра „Оптометрия и професионални болести“ на МУ – Варна.

Кратки биографични данни и кариерно развитие на кандидата. Д-р Владина Димитрова е родена на 24.09.1988г. гр. Добрич. През 2013г. завършва висше образование по Медицина в МУ – Варна. От 2019г е редовен докторант към катедра „Оптометрия и Професионални болести“, специалност „Професионални заболявания“. През 2020г. придобива специалност нервни болести. През 2023 г защитава успешно дисертационен труд на тема: „Професионална предизпозиция при асимптомни инсулти“ и придобива образователна и научна степен „доктор“.

Започва своята професионална кариера като лекар – ординатор в ЦСМП- Варна през м10.2013г. и работи в центъра до 01.01.2015г. От 05.01.2015г до 01.06.2015г е лекар ординатор в приемно спешно отделение на УМБАЛ „Св. Марина“ - Варна, а за периода 2015 г. – 2020г. лекар - специалист към Втора неврологична клиника с ОИЛНБ и ОЛОМИ, УМБАЛ „Св. Марина“- Варна.

От 2018г. до настоящия момент заема длъжностите съответно асистент, главен асистент към Втора неврологична клиника с ОИЛНБ и ОЛОМИ, УМБАЛ „Св. Марина“- Варна.

Има призната специалност по нервни болести от 2020г, а от 2023г е специалист по професионални болести. Д-р Димитрова владее английски език, има отлична компютърна грамотност. Допълнителната ѝ следдипломна квалификация включва обучение и придобиване на свидетелство по високоспециализирана дейност в медицината – *Клинична електроенцефалография и Ултразвукова диагностика на нервната система.*

Учебно – преподавателската дейност на д-р Владина Димитрова датира от 2018г. Според представеното уверение има над 9 години преподавателски стаж, а от представената справка за периода 2018-2026г. се установява значим хорариум на аудиторна заетост, който надхвърля изискуемия минимум. Преподавателската дейност включва упражнения със студенти по медицина (англоезично и българоезично обучение) по дисциплината „Професионални болести“, както и упражнения по дисциплината „Нервни болести“ със студенти по специалност - Логопедия и Кинезитерапия към Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна. Участва и в изпити на студентите по специалност – медицина, логопедия и кинезитерапия.

Диагностично-лечебната дейност на д-р Владина Димитрова е в областта на неврологията и професионалните болести. Общият ѝ медицински и трудов стаж към датата на конкурса възлиза на 12 години и 07 месеца. В ежедневната клинична практика д-р Димитрова прилага лично диагностичните методи ЕЕГ и дуплекс сонография на пациентите, провежда обучение и оказва методична помощ на студенти и специализанти.

Наукометрични критерии.

Представените трудове за участие в конкурса са общо 31 броя, разпределени както следва:

1. Показател **A1** - Дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ на тема *„Професионална предиспозиция при асимптомни инсулти“* - **50т.**
2. Показател **B4** - Пълнотекстови статии, които са публикувани в издания, които са реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация- **11 публикации- 140,5 т.**
3. Показател **Г7** - Публикации и доклади, публикувани в научни издания реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – **14 публикации – 200т.**
4. Показател **Г8** – Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране – **6 публикации – 42т.**

Представена е и **1** публикация извън минималните наукометрични изисквания.

Представени са **3** публикации за придобиване на образователно-научна степен „доктор“.

От представеният брой публикации за участие в конкурса д-р Димитрова е първи автор на 5 от тях, на 18 е втори, трети автор на 6 и четвърти на 2. **Общият IF** на списанията, в които кандидатът има публикации е **10.635**.

Броят цитатирания на научните трудове на д-р Владина Димитрова са 8, като 5 са в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове и 3 в монографии и колективни томове с научно рецензиране (105т).

Д-р Владина Димитрова има 12 публикации на Български език и 19 публикации на Английски език.

Кандидатът има активни научни профили с Web of science, Scopus, ORCID и Google Scholar.

Обща характеристика и основни приноси на научната дейност. Научните трудове на д-р Владина Димитрова са разпределени в следните направления:

1. Професионални рискови фактори и мозъчно-съдови заболявания;
2. Мозъчно-съдови заболявания - етиология, лечение, прогностични фактори, усложнения и качество на живот;
3. Неврология на съня и професионално обусловени нарушения на съня;
4. Дълбока мозъчна стимулация при Паркинсонова болест.

Основно място в представените научни трудове заемат недостатъчно проучени и актуални проблеми свързани с професионалните заболявания и неврологията, с акцент върху влиянието на професионалните рискови фактори върху мозъчно-съдовата болест и нарушенията на съня. Част от изследвания се провеждат за първи път в България и липсват систематични данни за българската популация.

Основните приноси на научните трудове на д-р Владина Димитрова в направление *Професионални рискови фактори и връзката с мозъчно-съдови заболявания или нарушенията на съня* са свързани с изследваната връзка за първи път в България между професионалния стрес и асимптомната мозъчно-съдова болест, като е доказана ролята на професионалния стрес, като кофактор в етиопатогенезата на асимптоматичната мозъчно-съдова болест.

Научното изследване на влиянието на професионалните фактори върху нивата на професионален стрес, води до установяване асоциация между по-високите нива на професионалния стрес, по-голямата продължителност на работния ден, по-дългия професионален стаж и сменния режим на работа. За първи път у нас е проведено проучване за влиянието на професионалните рискови фактори в епидемиологията на мозъчните инсулти при пациенти в трудоспособна възраст. По отношение **професионално обусловени нарушения на съня** д-р Димитрова за първи път в България провежда полисомнографско проучване на качеството на съня и наличието на сънни нарушения при работници със сменен режим на труд. Потвърждава се сниженото качество на съня при работници със сменен режим на труд. Проучването на *влиянието на професионалните фактори при сменен режим на труд върху качеството на съня и потвърждаването на негативното влияние на по-дългия трудов стаж при сменен режим на работа върху качеството на съня* е от съществен принос в научните разработки на каидата.

Друга тема на научния интерес на д-р Димитрова са **мозъчно-съдовите заболявания – етиология, лечение, прогностични фактори, усложнения и качество на живот**. В публикациите по темата са определени клиничните, лабораторните и образните особености, както и прогностичните фактори при различни форми на мозъчно-съдова болест, включително редки етиологични варианти, което допринася за оптимизиране на диагностичното и терапевтичното поведение. *Доказана е независимата прогностична стойност на С-реактивния протеин и левкоцитозата за болничната смъртност при пациенти в млада и средна възраст с остър исхемичен мозъчен инсулт*. Разширени са знанията за ранния функционален изход след остър мозъчен инсулт чрез установяване на честотата, структурата и рисковите фактори за развитие на болнични усложнения и постинсултна епилепсия, както и на динамиката на възстановяване на качеството на живот. С **научно-приложен принос** е използването на международния регистър RES-Q за оценка качеството на лечението на пациентите с остър исхемичен инсулт, което позволява международно сравнение на показателите и оптимизиране на организацията на инсултната помощ.

Важно място в научната дейност на д-р Димитрова заема въвеждането на дълбока мозъчна стимулация при лечението на Паркинсоновата болест в УМБАЛ „Света Марина“ - Варна. Обогатен е българският клиничен опит при лечението на напреднала болест на Паркинсон чрез анализ на ефективността на двустранната субталамична дълбока мозъчна стимулация върху двигателните нарушения, качеството на живот и нарушенията на съня. Разработен и приложен е мултидисциплинарен алгоритъм за подбор на пациенти за двустранна субталамична дълбока мозъчна стимулация при болест на Паркинсон.

Въз основа на направеното изложение, включващо цялостна оценка и анализ на дейността на кандидата и съгласно изискванията и приетите критерии за оценка на Медицински Университет - Варна намирам за основателно да предложа

д-р Владина Мирославова Димитрова - Кирилова, д.м., да заеме академичната длъжност “доцент” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина по специалност „Професионални заболявания“ за нуждите на Факултета по „Обществено здравеопазване“, при Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов” - Варна и Втора неврологична клиника към УМБАЛ „Св. Марина“ - Варна, обявен в Държавен вестник, бр.50/02.06.2026г

10.08.2026 г
гр. Варна

Проф. д-р Силва Андонова - Атанасова, д.м.н.

.....

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679