

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Господинка Радева Пракова, дм – Катедра „Вътрешни болести и Обща медицина“ в Медицински Факултет на Тракийски Университет – Стара Загора

член на Научно жури съгласно Заповед № Р-109-262/30. 07. 2026 г. на Ректора на Медицински Университет - Варна по конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по научна специалност „Професионални заболявания“, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, към Катедра „Оптометрия и професионални болести“, Факултет „Обществено здравеопазване“ на Медицински Университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна.

Рецензията е в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Медицински Университет - Варна.

За участие в конкурса са подадени документи от един кандидат – гл. ас. д-р Владина Мирославова Димитрова-Кирилова, дм

Д-р Владина Димитрова-Кирилова завършва висшето си образование в Медицински Университет-Варна през 2013 година. От 2013 г. до 2020 г. работи последователно в ЦСМП - Варна, в Спешно приемно отделение на УМБАЛ-„Св. Марина“-Варна и като лекар-специализант към Втора неврологична клиника с ОИЛНБ и ОЛОМИ на УМБАЛ „Св. Марина“- Варна. От 2021 г. и понастоящем е асистент по дисциплината нервни болести към Втора неврологична клиника с ОИЛНБ и ОЛОМИ, УМБАЛ „Св. Марина“- Варна. От 2018 до 2024 г. е асистент по професионални болести, към Катедра „Оптометрия и Професионални болести“ на МУ „Проф.д-р П.Стоянов“ – Варна. През 2023 г. успешно защитава дисертационен труд на тема „Професионална предизпозиция при асимптомни инсулти“ и от 2024 г. заема академичната длъжност гл. асистент по професионални болести към същата Катедра. Има придобита специалност по Неврвни болести през 2020 г., а от 2023 г. специализира Професионални болести. Ежегодно участва в Националните конгреси по неврология с международно участие и в конгресите на европейската организация по инсулти. Д-р Владина Димитрова членува в Български лекарски съюз, Българско дружество по неврология, Европейската асоциация по инсулти, Българското научно дружество по професионални болести.

Научноизследователска дейност

Д-р В. Димитрова-Кирилова участва в конкурса с 32 научни труда, които включват: 1 дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“, 25 пълнотекстови статии, които са публикувани в издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация и 6 публикации и доклади в нереферирани списания с научно рецензиране. На 5 от публикациите д-р В. Димитрова е водещ автор, на 18 – втори, и на останалите-трети и следващ. Дванадесет от публикациите са на български, а 19-на английски език. Общият IF на списанията, в които кандидатът има публикации е 10.635.

Д-р В. Димитрова представя доказателствен материал за 8 цитирания, като 5 са в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове, а 3-в монографии и колективни томове с научно рецензиране. Д-р В. Димитрова има активни научни профили в Web of

science, Scopus, ORCID и Google Scholar. Участвала е в 20 научни форума с доклади и постери, от които 7-с международно участие.

Научно-изследователските приноси от представените научни трудове са свързани основно с проучването на връзката между професионалната експозиция и неврологичните заболявания, с акцент върху влиянието на професионалните рискови фактори върху мозъчно-съдовата болест и нарушенията на съня. Някои от научните изследвания са проведени за първи път в страната поради отсъствие на данни за българската популация.

➤ *Научно - теоретични приноси с оригинален характер*

В областта на професионалните рискови фактори и мозъчно-съдови заболявания, за първи път в България, е изследвана и доказана ролята на професионалния стрес, като кофактор в етиопатогенезата на асимптоматичната мозъчно-съдова болест. Установена е асоциация между по-високите нива на професионалния стрес, по-голямата продължителност на работния ден, по-дългия професионален стаж и смещения режим на работа. Потвърден е синергичния ефект между известните съдови фактори и професионалните рискови фактори в епидемиологията на мозъчните инсулти. В научните проучвания, касаещи мозъчно-съдовите заболявания са определени клиничните, лабораторните и образните особености, както и прогностичните фактори при различните форми на мозъчно-съдови заболявания, което оптимизира диагностичното и терапевтичното поведение. Доказана е независимата прогностична стойност на С-реактивния протеин и левкоцитозата за болничната смъртност при пациенти в млада и средна възраст с остър исхемичен мозъчен инсулт. Разширени са знанията за ранния функционален изход след остър мозъчен инсулт чрез установяване на честотата, структурата и рисковите фактори за развитие на болнични усложнения и постинсултна епилепсия, както и на динамиката на възстановяване на качеството на живот.

Особен интерес представляват изследванията на д-р В. Димитрова за връзката между неврологията на съня и професионално обусловените му нарушения.

За първи път в България е проведено полисомнографско проучване на качеството на съня и наличието на сънни нарушения при работещи със сменен режим на труд, с което се потвърждава сниженото качество на съня. Доказана е положителната корелационна зависимост между продължителността на трудовия стаж със сменен режим на работа върху качеството на съня.

➤ *Научно-приложни приноси за клиничната практика*

В качеството си на специалист-невролог, д-р В. Димитрова обогатява българския клиничен опит при лечението на *напреднала болест на Паркинсон чрез анализ на ефективността от двустранната субталамична дълбока мозъчна стимулация* върху двигателните нарушения, качеството на живот и нарушенията на съня. Разработен и приложен е мултидисциплинарен алгоритъм за подбор на пациенти, подходящи за този терапевтичен подход.

Принос с научно-приложен характер за клиничната практика е внедряването и използването на международния регистър RES-Q за оценка качеството на лечението на пациентите с остър исхемичен инсулт, което позволява международно сравнение на показателите и оптимизиране на организацията на инсултната помощ.

Д-р В. Димитрова е участвала с постери и доклади в 20 научни форума у нас и в чужбина.

Учебно-преподавателска дейност

Д-р В. Димитрова-Кирилова има 9 г. преподавателски стаж в Медицински Университет-Варна. Последователно е преминала през академичните длъжности асистент и главен асистент към Катедра „Оптометрия и професионални болести“, Факултет „Обществено здравеопазване“ на Медицински Университет „Проф. д-р П. Стоянов“-Варна. От представената справка за периода 2018-2026 г. се установява значим хорариум на аудиторна заетост, който надхвърля нормативните изисквания. Годишна учебна натовареност за последните три години е съответно 248 (2023 г.), 300 (2024 г.) и 262 (2025 г.) ак.ч. при изискуем норматив от 220 ак.часа. Води практическите занятия по дисциплина „Професионални болести“ на студенти в специалност „Медицина“ (с обучение на български и английски език), както и упражнения по дисциплина „Нервни болести“ на студенти в специалност „Логопедия“ и „Кинезитерапия“ към Медицински Университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна. През учебната 2025-2026 г. провежда лекциите по дисциплината „Професионални болести“ на студенти в специалност „Медицина“ с обучение на английски език.

Заклучение

Д-р В. Димитрова-Кирилова е преподавател и изследовател с подчертан интерес в областта на нервните болести и връзката им с професионалните рискови фактори, притежава необходимите качества, отговаря на количествените и качествени критерии, и на минималните национални изисквания за участие в конкурс и заемане на академичната длъжност „Доцент“, съгласно ЗРАСРБ и Правилника за прилагането му в Медицински Университет, Варна. Представените наукометрични показатели по групи са следните – група „А“-50 т. за успешно защитена дисертация за присъждане на ОНС „Доктор“, група „В“-140,5 т. за публикации в реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, група „Г“- 242 т., група „Д“-105 при минимум 80 точки.

Това ми дава основание да гласувам *положително за избора на д-р Владина Мирославова Димитрова-Кирилова , дм на академичната длъжност „Доцент“, по научната специалност „Професионални заболявания“* в професионално направление 7.1. Медицина, област на висше образование 7. Здравеопазване към Катедра „Оптометрия и професионални болести“ на Факултет „Обществено здравеопазване“ към Медицински Университет „Проф. д-р П. Стоянов“- Варна.

14. 08. 2026 г.

Изготвил становището:

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

Ст. Загора

/Проф. д-р Господинка Пракова, дм/