

СТАНОВИЩЕ

От доц. Пепа Митева Джеджева, д.о.з
Катедра „Здравни грижи“ Филиал Сливен
при Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна

Член на Научно жури съгласно Заповед № Р-109- 149 от 26.03.2026 г. на Ректора на
Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна

Относно: процедура за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“
В област висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление
7.4 Обществено здраве, специалност: Управление на здравните грижи
на **Денислав Красимиров Иванов** – докторант в самостоятелна форма на обучение
**Тема: Приложение на медицинска суха игла при синдром на субакромиално
притискане в раменна става**

Научен ръководител: доц. Силвия Иванова Филкова, д.о.з

1. Общо представяне на процедурата

Със Заповед на Ректора на МУ – Варна № Р-109-216/ 22.07.2024г. *Денислав Красимиров Иванов* е зачислен като докторант в самостоятелна форма на обучение в Докторската програма по „Управление на здравните грижи“ към Катедра „Здравни грижи“, Филиал – Сливен при Медицински университет - Варна за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“ в област висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност: Управление на здравните грижи.

Дисертационният труд с автор *Денислав Красимиров Иванов* на тема „*Приложение на медицинска суха игла при синдром на субакромиално притискане в раменна става*“ за присъждане на ОНС „Доктор“ е обсъден и насочен за защита от Катедрен съвет на Катедра „Здравни грижи“ – Филиал Сливен при Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна, на 24. 02. 2026г. Научен ръководител е доц. Силвия Иванова Филкова, д.о.з.

Представените документи са в съответствие със Закона за развитие на академичния състав в Република България и с Правилника за развитието на академичния състав в Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна и включват: дисертационен труд, автореферат, автобиография, списък с публикациите, свързани с темата на дисертационния труд, копия на публикациите, декларации и др.

2. Кратки биографични данни за докторанта

Авторът *Денислав Красимиров Иванов* през 2015г завършва Edinburgh Napier University в гр. Единбург, Шотландия ОКС „Бакалавър“ със специалност Sport and Exercise Science (Sports Injuries). През 2020г придобива ОКС „Професионален бакалавър“ със специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж към Медицински университет гр. Варна, след това през 2022г - ОКС „Магистър“, Факултет Здравни грижи, Национална Спортна Академия, „Васил Левски“ гр. София специалност „Физикална терапия и рехабилитация“.

През 2021г – Специализация по Метод на Суха игла (Dry Needling); 2023г. - post graduate – Акупунктура и Мокса към Българска асоциация на физиотерапевтите специалисти по Акупунктура.

Професионалният път на *Денислав Иванов* започва през 2014г, като спортен терапевт към Футболен Клуб „Links United“, Edinburgh в гр. Единбург, Шотландия. От 2020г до 2023 работи като Рехабилитатор в Медицински Център „Тервел“ – ЕООД в гр. Тервел, Област Добрич, а от 2023г до сега е рехабилитатор в Медицински Център „Добрич Физио Център“ – ЕООД в гр. Добрич

3. Обща оценка на дисертационния труд

Представеният дисертационен труд от *Денислав Иванов* по обем, структура и оформление изцяло е съобразен с изискванията за научни разработки. Съдържа общ обем от 218 страници и е структуриран в четири глави: първа глава – Обзор; втора глава - Цел, задачи, методи; трета глава – Резултати и обсъждане; четвърта глава - Изводи, приноси, препоръки, приложения и библиография. Онагледен е с 48 таблици, 20 фигури и 6 приложения. Библиографската справка включва 202 литературни източници, от които 4 на кирилица и 198 на латиница.

Отделните глави на разработката са хронологично свързани и отговарят на структурните и съдържателни изисквания за подобен научен труд. За изследването е разработен собствен експериментален дизайн включващ групирани по критерии оценъчни инструменти, тестове и терапевтични протоколи. Представени са в приложения. В тематична свързаност с дисертационния труд са публикувани 2 научни публикации.

4. Оценка на актуалността на темата

Избраната от *Денислав Иванов* тема на дисертационен труд свързана с разработването на ефективни клинични протоколи, интегриращи метода на медицинската суха игла (medical dry needling) в съвременната физиотерапевтична практика, е актуална и с висока научна стойност. Докторантът в своя труд изследва възможностите, клиничната ефективност, терапевтичния ефект и практическата приложимост на този физиотерапевтичен подход при

пациенти със Синдром на субакромиално притискане (ССАП) за контрол на болката, функционалния капацитет и намалената работоспособност.

5. Информираност по проблема

Литературният обзор в обем съдържа 37 страници включва 202 литературни източника, преобладаваща част от които публикувани през последните 10 години. Той е структуриран в седем основни раздела, които хронологично следват основните задачи на изследвания от докторанта проблем и разглеждат негови основни аспекти.

В литературния анализ авторът акцентира на високата разпространеност на синдромът на субакромиално притискане, мултифакторната му обусловеност и тенденцията към хронифициране, определящи медико-социална му значимост. Разглежда клинични, функционални и образни методи за диагностика и съвременни терапевтични подходи в лечението на ССАП. Анализирани са основните принципи, механизми и физиологични ефекти от приложението на медицинската суха игла. Опитът и познанията на докторанта способстват за задълбочено анализиране и провокират необходимост от проучване на ефекта от този специализиран инвазивен метод в комбинация с активна кинезитерапия, върху активното възстановяване и дългосрочното функционално подобрене на пациентите. Изводите от литературния обзор обосновават целта и задачите на дисертационния труд.

6. Методология на проучването

Целта на дисертационния труд е ясно и точно формулирана: Да се оцени ефектът от приложението на терапевтична модалност тип медицинско сухо заигляне (dry needling) като допълнение към традиционен физиотерапевтичен протокол при неоперативно лечение на пациенти със синдром на субакромиално притискане (ССАП).

Заложени са 3 работни хипотези. Поставени са седем задачи, които позволяват добро изпълнение на планираното проучване.

Проведено е проспективно, рандомизирано, контролирано, паралелно-групово клинично изпитване с две паралелни групи: Експериментална група (n=40), при която е проведена традиционна физиотерапевтична програма плюс медицинско сухо заигляне и контролна група (n=40) - проведена е традиционна физиотерапевтична програма без сухи игли.

Изследването е одобрено от Комисията по етика на научните изследвания (КЕНИ) при Медицински университет – Варна.

За реализиране на поставените цели в изследването са използвани систематизирани по основни категории клинични тестове и количествени измервателни методи, подбрани на базата на тяхната надеждност, валидност и клинична приложимост.

7. Резултати и обсъждане

Резултатите от проведеното изследване на *Денислав Иванов* са представени в трета глава на дисертационния труд. В изследването са участвали 80 пациенти, диагностицирани със синдром на субакромиално притискане от лекар ортопед-травматолог. Разпределени са на случаен принцип в две паралелни групи – експериментална група ($n = 40$) и контролна група ($n = 40$). Интервенционната част на изследването включва прилагането на два различни терапевтични протокола – традиционен физиотерапевтичен протокол (контролна група) и комбиниран протокол, включващ традиционна физиотерапия и медицинска суха игла (medical dry needling) (експериментална група).

В резултат на направените проучвания и анализ и практическия си професионален опит *Денислав Красимиров Иванов* разработва **авторски терапевтичен алгоритъм който интегрира клинична оценка, стандартизирана физиотерапия и целенасочено приложение на медицинска суха игла и динамично проследяване на терапевтичния ефект във времето при синдром на субакромиално притискане.**

Получените резултати са анализирани и онагледени с 37 таблици и 8 фигури и са групирани в хронологични тематични раздели.

Давам много добра оценка на проведеното изследване, статистическия анализ на получените резултати и тяхната интерпретация.

На базата на резултатите от направеното проучване, анализа на литература са формулирани 8 извода, които в синтезиран вид отразяват резултатите от изследването. Изводите са конкретни и изчерпателни и отразяват реализирането на поставените задачи на проучването.

Формулираните препоръки и приноси на дисертационния труд са значими и направени на базата на собствените данни от научното изследване.

Дисертационният труд е написан на добър език, прецизен по отношение на терминологията.

8. Автореферат

Авторефератът е написан на 64 страници, представен в два раздела и съдържа основните елементи на проведеното изследване. Резултатите са задълбочено анализирани и представени нагледно. Съдържанието и качеството на автореферата, отговарят на изискванията на Правилника на МУ – Варна, като достоверно и адекватно отразяват основните резултати от проучването. Представени са две публикации свързани с дисертационния труд.

В заключение считам, че представения от *Денислав Иванов* дисертационен труд на тема „**Приложение на медицинска суха игла при синдром на субакромиално притискане в раменна става**“ показва задълбочените теоретични знания и интереси на докторанта по темата. Представя важни научни факти, резултати и практически значими приноси за студенти, практикуващи рехабилитатори и пациенти. Дисертационният труд по актуалност, качество на получените резултати и значимост на научните приноси, отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и на Правилника за развитие на академичния състав на МУ „Проф. д-р П. Стоянов“ Варна.

Във връзка с това давам своята **положителна оценка** и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да вземат решение за присъждане на *Денислав Красимиров Иванов* на образователна и научна степен „**Доктор**“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, в професионално направление 7.4 Обществено здраве и научна специалност „Управление на здравните грижи“.

14.04.2026г.

Изготвил становището

доц. Пепа Дждеджева, д.оз.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679