

## СТАНОВИЩЕ

От доц. Катя Генова Моллова, д.оз,  
Медицински колеж към Тракийски университет – Стара Загора

Външен член на Научно жури, съгласно Заповед № Р-109-149/26.03.2026 г. на Ректора на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна.

**Относно:** Процедура за защита на дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ на **Денислав Красимиров Иванов**

**Тема:** *Приложение на медицинска суха игла при синдром на субакромиално притискане в раменна става*

**Област на висшето образование:** 7. Здравеопазване и спорт

**Професионално направление:** 7.4. Обществено здраве

**Докторска програма:** Управление на здравните грижи

**Научен ръководител:** доц. Силвия Иванова Филкова, д.оз.

Представените документи от докторанта Денислав Красимиров Иванов са подготвени в съответствие със Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото прилагане и Правилника за развитие на академичния състав в Медицински университет – Варна.

### 1. Обща характеристика на дисертационния труд

Представеният дисертационен труд е посветен на актуален и практически значим проблем в областта на рехабилитацията и съвременните здравни грижи – ефективността на медицинската суха игла като част от неоперативното лечение при пациенти със синдром на субакромиално притискане в раменна става. Разработката е насочена към изследване на възможностите за подобряване на болката, мускулната сила, обема на движение и функционалния капацитет чрез комбиниране на традиционна физиотерапия с медицинска суха игла.

Дисертационният труд е структуриран в четири основни глави, включващи литературен обзор, цел, задачи и методика, резултати и обсъждане, както и собствен алгоритъм за физиотерапевтично лечение. В отделни раздели са представени изводи, приноси, препоръки, публикации, библиография и шест приложения. Съдържанието показва логическа последователност и съответствие с академичните изисквания към този вид научна разработка.

### 2. Актуалност и значимост на темата

Темата е съвременна, научно обоснована и с ясно изразена практическа стойност. Във въведението на труда авторът аргументира, че синдромът на субакромиално притискане е сред най-честите причини за болка, функционално ограничение и намалена работоспособност при пациенти в активна възраст, като заема значителен дял от случаите на раменна болка. В този контекст търсенето на ефективни, щадящи и възпроизводими

консервативни подходи има важно значение както за пациента, така и за рехабилитационната практика.

Особено актуален е фокусът върху медицинската суха игла като минимално инвазивна интервенция, която се използва за деактивиране на миофасциални тригерни точки, модулиране на болката и повлияване на невромускулната функция. На този фон изборът на темата е напълно оправдан, а насочеността към доказване на терапевтичния ефект чрез рандомизирано контролирано изследване повишава научната стойност на разработката.

### **3. Оценка на литературния обзор**

Литературният обзор е обширен и тематично добре структуриран. В него са разгледани медико-социалното значение на синдрома на субакромиално притискане, патокинезиологията и биомеханичните механизми на увреда, диагностичните подходи, възможностите за лечение и мястото на метода dry needling в съвременната физиотерапевтична практика. Авторът демонстрира добро познаване на класическите и съвременните източници, включително систематични прегледи, клинични проучвания и метаанализи.

Положително следва да се оцени стремежът да се изведе връзката между биомеханичните нарушения, миофасциалните тригерни точки, мускулния дисбаланс и хроничния болков процес. Този подход изгражда добра теоретична рамка за последващото експериментално изследване. Същевременно в обзора се откроява последователно аргументиране на необходимостта от мултимодален, функционално ориентиран терапевтичен подход.

### **4. Цел, задачи, хипотези, предмет и обект**

Целта на изследването е формулирана ясно и конкретно: да се оцени ефектът от приложението на медицинска суха игла като допълнение към традиционен физиотерапевтичен протокол при неоперативно лечение на пациенти със синдром на субакромиално притискане.

Поставените задачи са логически свързани с целта и обхващат: анализ на научната литература, избор на подходящ инструментариум, разработване на експериментален лечебен протокол, провеждане на проспективно рандомизирано контролирано изследване, оценка на терапевтичния ефект и проследяване на неговата трайност.

Формулираните хипотези са адекватни и проверими. Те са насочени към оценка на ефекта върху мускулната сила, болката и функционалните резултати, като противопоставят стандартната физиотерапия на комбинирания подход, включващ суха игла. Обектът и предметът на изследването са коректно дефинирани.

### **5. Методика на изследването**

Методологично дисертационният труд е изграден убедително. Изследването е проведено като **проспективно, интервенционно, рандомизирано, контролирано, паралелно-групово клинично изпитване** с две групи по 40 пациенти, разпределени 1:1 в експериментална и контролна група. Това е съществено предимство на разработката, тъй

като осигурява добра вътрешна валидност и позволява по-надеждна интерпретация на резултатите.

Измерванията са проведени в четири времеви точки: преди интервенцията, след 3 седмици, след 8 седмици и след 6 месеца. Включени са ясни критерии за включване и изключване, а оценката е осъществявана чрез клинични тестове, ъглометрия, мануално мускулно тестване, динамометрия, VAS, SPADI и UCLA. Използваният инструментариум е подходящ, многокомпонентен и съответства на целта на изследването.

Силна страна е и стандартизирането на интервенцията. Контролната група получава традиционен физиотерапевтичен протокол, а експерименталната – същия протокол с добавяне на медицинска суха игла по ясно описана схема. Описани са третираните мускули, използваните игли, правилата за безопасност и целта за предизвикване на локален мускулен потрепващ отговор, приеман като белег за точно насочване на иглата към тригерната точка.

## 6. Резултати и тяхната интерпретация

Резултатите показват последователно и убедително превъзходство на комбинираната терапия спрямо стандартната физиотерапия. В дисертационния труд са представени данни от провокативни и диагностични тестове, тестове за обем на движение, мускулна сила, болка и функционални скали, като във всички основни показатели експерименталната група постига по-бързо, по-изразено и по-трайно подобрение.

Статистическият анализ показва, че в експерименталната група е налице значимо повишаване на мускулната сила, по-изразена редукция на болката и по-добро функционално възстановяване в сравнение с контролната група. Допълнително се подчертава, че постигнатият ефект не е само краткосрочен, а се запазва и при 6-месечното проследяване.

Особено важен е изводът, че комбинираната терапия води до:

- по-бърза редукция на болката;
- по-добра мускулна активация и координация;
- увеличен обем на движение;
- по-голяма дългосрочна функционална устойчивост.

При функционалната оценка по UCLA експерименталната група достига средни стойности 31–32 точки, отговарящи на добро функционално възстановяване, докато при контролната група резултатите се стабилизират около 27–28 точки, тоест около границата между незадоволителен и добър резултат. Аналогична тенденция е отчетена и при SPADI.

Интерпретацията на резултатите е логична и съответства на предварително поставените хипотези. И трите хипотези са потвърдени от данните на изследването.

## 7. Приноси на дисертационния труд

От представените материали са обособени ясно формулирани теоретични и научно-приложни приноси.

Към **теоретичните приноси** се отнасят разширяването на патокинезиологичния модел на синдрома на субакромиално притискане чрез интегриран анализ на биомеханичните сили, мускулния дисбаланс, скапуло-хумералната дискоординация и ролята на миофасциалните тригерни точки за хроничния болков процес.

Към **научно-приложните приноси** принадлежат: разработения и успешно апробиран оригинален диагностично-терапевтичен алгоритъм при пациенти със ССАП (синдром на субакромиално притискане), интегриращ медицинска суха игла и традиционни физиотерапевтични средства. Въведена е стандартизирана система за функционална оценка, комбинираща клинични тестове, инструментални измервания и валидирани функционални индекси, което повишава диагностичната точност и проследимостта на терапевтичния ефект. Експериментално е доказано статистически и клинично значимо превъзходство на комбинираната терапия спрямо стандартната физиотерапия, както и устойчивост на терапевтичния ефект чрез средносрочно и дългосрочно проследяване до 6 месеца.

Тези приноси са съществени, с ясна клинична ефективност и практическа приложимост, като обогатяват националната научна продукция в областта на рехабилитацията и здравните грижи.

## 8. Публикации и апробация

Във връзка с дисертационния труд докторантът представя две публикации, свързани с темата на дисертационния труд, което е в съответствие с изискванията на процедурата и показва апробация на част от научните резултати.

## 9. Автореферат

Авторефератът е изготвен в съответствие с дисертационния труд и отразява коректно неговите основни елементи – актуалност, цел, задачи, хипотези, методика, основни резултати, изводи, приноси и публикации. Съдържанието му дава достатъчно ясна представа за структурата и постиженията на изследването.

## Заклучение

Дисертационният труд на Денислав Красимиров Иванов на тема *„Приложение на медицинска суха игла при синдром на субакромиално притискане в раменна става“* представлява самостоятелно, актуално, методически добре организирано и практически значимо научно изследване. Авторът демонстрира добра теоретична подготовка, умения за разработване и реализиране на клинично изследване, коректен статистически анализ и способност за формулиране на обосновани научни изводи и практически приложими решения.

На тази основа считам, че представеният дисертационен труд отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен **„доктор“**.

**Давам положителна оценка на дисертационния труд и предлагам на уважаемото Научно жури да присъди на Денислав Красимиров Иванов образователната и научна степен „доктор“ по докторска програма „Управление на здравните грижи“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт.**

14.04.2026 г.

Изготвил становището:

доц. Катя Моллова, д.оз.

Заличено на основание чл. 5,  
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)  
2016/679