

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ - ВАРНА
„Проф. д-р Параскев Стоянов“

Ул. „Марин Дринов“ 55, Варна 9002, България
Тел.: 052/ 65 00 57, Факс: 052/ 65 00 19
e-mail: uni@mu-varna.bg, www.mu-varna.bg



MEDICAL UNIVERSITY - VARNA
“Prof. Dr. Paraskev Stoyanov”

55, Marin Drinov Str., 9002 Varna, Bulgaria
Tel.: +359 52/ 65 00 57, Fax: + 359 52/ 65 00 19
e-mail: uni@mu-varna.bg, www.mu-varna.bg

СТ А Н О В И Щ Е

от доц. д-р Дарина Кирилова Георгиева-Христова, д.м.

Катедра „Клинични медицински науки“, Факултет Дентална Медицина
Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна

Член на Научно жури, определено със заповед заповед № 109-300/21.08.2026г. на
Ректора на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна

Относно дисертационен труд
на д-р **Николай Александров Бекяров**

на тема: „Оценка и роля на някои маркери на ендотелната дисфункция и оксидативния
стрес при амбулаторни лица с метаболитен синдром“

за присъждане на **образователна и научна степен „Доктор“**, професионално
направление 7.1 Медицина, в докторска програма “Обща медицина”, зачислен със
заповед № Р-109-646/21.12.2023г

Научен ръководител: Проф. д-р Валентина Христова Маджова, д.м.

На основание Заповед № 109-300/21.08.2026г на Ректора на Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“- Варна, съм избрана за вътрешен член на Научно жури, а на основание протокол № 1/28.08.2026г, съм определена да изготвя становище оценяващо дисертационния труд на д-р Николай Александров Бекаров.

Представеният комплект от материали по процедурата за присъждане на ОНС „Доктор“ е пълен, наличен на електронен и хартиен носител и е в съответствие с изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България и с Правилника за развитието на академичния състав на Медицински университет – Варна.

Кратки биографични данни

Д-р Николай Александров Бекаров придобива образователно-квалификационна степен "Магистър" по специалност „Медицина" в Медицински Университет-Варна през 2004г. През 2015г. придобива специалност по Нервни болести - Медицински университет - Варна. Има придобита специалност "Здравен мениджмънт" към Медицински университет - Варна.

Професионалната кариера на Д-р Бекаров, започва през 2006г, като лекар-ординатор в Неврологично отделение МБАЛ "Тервел", гр. Тервел. От 2007 до 2013г. работи като лекар в Спешно отделение МБАЛ "Добрич" - гр. Добрич. От 2007г и до момента е лекар-специалист по Нервни болести - ординатор към МБАЛ "Добрич" - гр. Добрич, а от 2015г и към настоящия момент работи в МЦ "Вива Феникс" ООД, гр. Добрич, като амбулаторен специалист по Нервни болести.

Има придобити свидетелства за професионална квалификация по ВСД по "Ултразвукова доплерова сонография", "Електромиография" и "Електроенцефалография".

Член е на БЛС и Сдружение "Българско Дружество по Неврология". Д-р Бекаров владее руски и английски език, които използва в професионалната си дейност.

Актуалност и значимост на темата

Ишемичните мозъчни инсулти са водеща причина за смъртност и дългосрочна нетрудоспособност в световен мащаб, като България е на второ място в света по заболяемост и смъртност от мозъчен инсулт.

Метаболитният синдром е глобален проблем, с най-значими усложнения - сърдечно-съдовите и мозъчно-съдовите заболявания.

Ендотелната дисфункция се приема за отключващ патогенетичен механизъм за развитие и прогресиране на съдовите заболявания.

Маркерите за ендотелна дисфункция все още са слабо проучени. При определяне на рисковия профил би било полезно изучаването на комплексните механизми на увреждане и протекция на ендотела, както и ролята на някои маркери на ендотелна дисфункция и оксидативния стрес при хора с метаболитен синдром.

Именно това е обосновоало настоящото проучване.

Структура на дисертационния труд

Дисертационният труд съдържа 104 стандартни страници и е онагледен с 4 таблици и 33 фигури. Съдържанието е представено коректно и подробно. Изведени са най-често използваните съкращения. Библиографската справка съдържа 281 заглавия на латиница.

Литературен обзор

Литературният обзор демонстрира познаване на литературните източници и извличане на задълбочена информация от тях. Построен е целенасочено, акцентите са поставени върху съответните аспекти на основната тема.

Авторът акцентира върху ролята на ендотелна дисфункция и оксидативния стрес в развитието на атеросклерозата и съдовите заболявания при лица с метаболитен синдром. В този аспект е разгледана ролята на някои маркери на ендотелна активация и оксидативен стрес при амбулаторни лица с метаболитен синдром.

Обхванатите в литературния обзор аспекти представляват адекватна обосновка за целта и задачите и аргументират мотивацията за разработване на дисертационната тема.

Цел и задачи

Целта е формулирана точно, а именно: „Да се проучи и оцени ролята на някои маркери на ентоделната активация и оксидативния стрес при мбулаторни лица с метаболитен синдром.“

За изпълнение на така формулираната цел са поставени осем ясно определени задачи.

Материали и методи

Проучването обхваща 83 души (63 жени и 20 мъже), на възраст от 30 до 64 години, разделени в две групи: 1 група: група амбулаторни лица с новодиагностициран метаболитен синдром и 2 група: клинично здрави индивиди. Участниците са били селектирани по съответни включващи и изключващи критерии.

Изследванията са били проведени в Клинична лаборатория и кабинет по Доплер-сонография към ДКЦ “Св. Марина”-гр. Варна и “Катедра по биохимия, молекулна медицина и нутригеномика” към МУ-Варна.

Използвани са: анкетен метод, биохимични и клинико-лабораторни методи, генетичен метод, функционални изследвания и статистически анализ.

Резултати

Резултатите от проучването са онагледени с фигури и таблици. Направени са подгрупови сравнителни анализи на изследваните показатели - стойности на асиметричен диметил-аргинин, липиден профил, атерогенни индекси, нива на глюкоза, BMI, обиколка на талията, пикочна киселина, малонов диалдехид при лица с метаболитен синдром и при контролна група лица.

Интересни са наблюденията по отношение на стойностите на асиметричен диметил-аргинин и малонов диалдехидж, които са сигнификантно повишени при лица с метаболитен синдром.

Обсъждане

В този раздел се демонстрира литературната осведоменост на д-р Бекаров. Дискусията на резултатите представя анализ между собствените резултати и данните в литературата.

Въз основа на получените резултати, се предполага, че асиметричният диметил-аргинин и малонов диалдехид могат да се използват като предсказващи биомаркери за ендотелна дисфункция и кардио-метаболитен риск.

Въз основа на получените резултати се предполага, че измерването на нивата на асиметричният диметил-аргинин, заедно с маркери за оксидативен стрес (малонов диалдехид, хемоксигеназа -1 и нуклеарен еритроиден фактор), могат да бъдат в основата на разработването на ефективен модел за проследяване на дебелината на интима-медия комплекс и ранното съдово увреждане при лица с метаболитен синдром.

Изводи

Изводите са формулирани в 8 точки, отразяващи резултатите, получени от д-р Бекяров. Представените изводи отговарят на получените резултати.

Като невролог смятам, че с голяма значимост е изводът показващ корелацията между повишените стойности на интима медия-комплекс и възрастовите промени в антиоксидантната защита при лица с метаболитен синдром.

Приноси

Посочените приноси са шест с оригинален и три с научно-приложен характер.

Използвани източници

Библиографската справка включва 281 на латиница.

Публикации и научни прояви, свързани с дисертационния труд:

Представен е списък с публикации и участия в научни форуми .

Научното изследване е одобрено за провеждане от Комисията по етика на научните изследвания към МУ-Варна

Авторефератът на дисертационния труд е наличен на електронен и хартиен носител. Включва общо 48 страници и е онагледен с 5 таблици и 27 фигури. Авторефератът е структуриран съобразно изискванията и съдържанието му съответства на дисертационния труд.

Заклучение

По структура, обем и съдържание представеният дисертационен труд отговаря на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на МУ- Варна.

Предвид всичко гореизложено, давам своята положителна оценка на дисертационния труд на д-р Николай Александров Бекяров за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“.

25.09.2026г.

гр. Варна

Изготвил:

Доц. Д-р Дарина Кирилова Георгиева-Христова, д.м.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679