

До Председателя на научното жури, определено
със заповед № Р-109-46/16.01.2026 г.
на Ректора МУ-Варна

СТАНОВИЩЕ

От доц. д-р Бисер Александров Макелов, д.м.
Доцент по Ортопедия и травматология към
Катедра Специална хирургия, гръдна хирургия,
съдова хирургия и ангиология, детска хирургия, ортопедия и травматология
към МФ на Тракийски Университет- гр. Стара Загора

Относно: дисертационен труд на тема „**Посттравматична скованост на лакътната става**“, за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“, научна специалност „Ортопедия и травматология“, с автор д-р Петър Валентинов Петков, редовен докторант към Катедра по Ортопедия и травматология, Факултет „Медицина“, МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна.

Научен ръководител: проф. д-р Димитър Иванов Райков, д.м.н.

Дисертационният труд е обсъден на Катедрен съвет на Катедра по „Ортопедия и травматология“, състоял се на 17.12.2025 г.

Д-р Петър Валентинов Петков е завършил висше образование по медицина в Медицински университет – Варна през 2015 г., като през 2021 г. придобива специалност по ортопедия и травматология. Понастоящем е в последна година на обучение по магистърска програма „Здравен мениджмънт“ към същия университет.

Професионалното му развитие е свързано с клиничната ортопедично-травматологична практика. Започва работа като лекар-специализант в Отделението по ортопедия и травматология на МБАЛ „Св. Анна“ – Варна, а впоследствие работи като лекар-специалист в МБАЛ „Майчин дом“.

Д-р Петков участва в национални и международни научни форуми, както и в научноизследователски проекти към Медицински университет – Варна, и е преминал следдипломни обучения и специализации в страната и чужбина, насочени към съвременните оперативни и консервативни методи в ортопедията и травматологията.

АКТУАЛНОСТ НА ТЕМАТА

Посттравматичната лакътна скованост е добре познат и клинично значим проблем в ежедневната ортопедична практика. Поради сложната анатомия и биомеханика на лакътната става, както и честото ѝ ангажиране при травматични увреждания, дори минимални структурни нарушения могат да доведат до сериозен функционален дефицит. В този контекст темата на дисертационния труд е актуална и практически значима, като засяга проблем с реално отражение върху качеството на живот и трудоспособността на пациентите.

Нарушаването на ставната архитектура вследствие на фрактури, лигаментарни увреди, изискващи продължителна имобилизация често води до контрактури, които са причина за инвалидизираща лакътна скованост. Своевременното и адекватно терапевтично поведение има ключово значение за крайния функционален резултат.

СТРУКТУРА И СЪДЪРЖАНИЕ НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Дисертационният труд е структуриран в съответствие с изискванията на Правилника за развитие на академичния състав на МУ–Варна и обхваща 124 стандартни страници, разпределени в десет основни раздела.

Онагледен е с фигури, таблици и графики, които улесняват възприемането и анализа на представените резултати.

Библиографията включва 172 литературни източника, като над половината от тях са публикувани през последните пет години, което свидетелства за актуалност на използваната литература.

ЛИТЕРАТУРЕН ОБЗОР

Д-р Петър Валентинов Петков е представил детайлен литературен обзор, който показва задълбочено изучаване на проблема, представен в дисертационния труд. В него са анализирани етиологията, патогенезата, класификациите и клиничната изява на посттравматичната лакътна скованост. Представени са както утвърдените оперативни методи, така и консервативните подходи за лечение. Особено внимание е отделено на консервативния подход за лечение, включващ използването на разнообразни ортези в

съчетание с палитра от физикални методики, което е от съществено значение в ранните етапи на възстановяването.

ЦЕЛ, ЗАДАЧИ И МЕТОДИКА

Целта на дисертационния труд е ясно формулирана и логично следва от анализирания в литературния обзор проблеми – да се извърши сравнителна оценка на функционалното възстановяване при различен старт на активното раздвижване на лакътната става при пациенти с посттравматична лакътна скованост.

Поставените задачи и хипотези са последователни и подчинени на основната цел.

Проучването обхваща 90 пациенти, разпределени на случаен принцип в две равностойни групи.

Проследяването е извършено в три времеви пункта, което позволява оценка на динамиката на възстановителния процес.

Използвани са утвърдени клинични и функционални методи за оценка, включително MEPS и визуално-аналогова скала за болка.

Приложените статистически методи са адекватни на дизайна и целите на изследването.

РЕЗУЛТАТИ И ОБСЪЖДАНЕ

Получените резултати са представени ясно и прегледно, като са онагледени с подходящи таблици и графики. Анализът показва статистически значимо намаляване на болковата симптоматика, увеличаване на обема на движение и подобрене на функционалния статус на пациентите.

Установени са различия между двете терапевтични групи, като пациентите с по-ранно начало на раздвижване достигат по-бързо функционално възстановяване.

Отбелязани са и особености във възстановителния процес при различните етиологични подгрупи, което подчертава необходимостта от индивидуализиран подход при лечението на това състояние. Обсъждането е коректно и съпоставя получените резултати с данни от съвременната литература.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ, ИЗВОДИ И ПРИНОС

В заключителната част са формулирани ясни и логично обосновани изводи, които отговарят на поставената цел и задачи. Дисертационният труд има практическа

насоченост и предлага възможности за оптимизиране на диагностично-терапевтичните алгоритми при пациенти с посттравматична лакътна скованост, с акцент върху ранното функционално лечение.

Авторефератът е структуриран в съответствие с изискванията, съдържанието му съответства на дисертационния труд, съдържа 52 страници, представени са 9 таблици и 7 графики, за онагледяване на получените от научното изследване резултати.

В заключение, разработеният дисертационен труд от д-р Петър Валентинов Петков на тема „Посттравматична скованост на лакътната става“, има актуален и приложим характер и показва, че докторантът притежава теоретични знания и демонстрира задължителните качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Изследването е правилно структурирано и изпълнено. Дисертационният труд съдържа актуални научно-теоретични и научно-приложни приноси, покриващи изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България /ЗРАСРБ/ и съответния Правилник на МУ - Варна.

Във връзка с гореизложеното, давам положителна оценка за представения дисертационен труд и апелирам към членовете на Уважаемото Научното Жури да гласуват положително за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ по Медицина на д-р Петър Валентинов Петков в докторска програма по Ортопедия и травматология“.

26.02.2026г.

гр. Стара Загора

Изготвил становище

Доц. д-р Бисер Александров Макелов д.м.

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679