

Становище

от проф. д-р Димитричка Дучева Близнакова, дм
МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“- Варна

Член на научно жури определено със заповед на ректора на МУ- Варна
Р- 109- 515/ 16.12. 2025 год. и Протокол от ФС № 1/ 22. 12. 2025 год.

Относно: конкурс за придобиване научна степен „Доктор“ на д-р Румина Пламенова Шалева

Д-р Румина Пламенова Шалева е родена на 16 09 1993 год. в град Варна. Средното си образование завършва в МГ през 2012 год. През 2019 год. завършва медицина в МУ „Параскев Стоянов“ Варна.

Професионално и академично развитие

- През 2020год. е зачислена за специализация „Нефрология“ към „Клиника по Непрология и диализа“ УМБАЛ „Св. Марина“.
- През 2020 год. след конкурс е назначена за асистент към Втора катедра по Вътрешни болести на МУ Варна.

Статии и съобщения, свързани с дисертационния труд- общо 4.

Участия в научни конгреси, конференции, симпозиуми:

- Участия общо 12, от които 2 са свързани с темата на дисертацията.

Членство в професионални организации:

- Български лекарски съюз;
- Българско дружество по нефрология.

Езици за комуникация:

- Български;
- Английски;
- Немски.

Тема на дисертационния труд на Д-р Румина Пламенова Шалева за присъждане на образователна и научна степен „ доктор“

Предиктивни фактори и прогноза на пациенти с остра бъбречна увреда при COVID-19

Дисертантката разглежда един актуален проблем за 21 век- усложненията, които пандемията от COVID- 19 предизвика конкретно със засягане на бъбреците. Значимостта му се определя от тежестта на бъбречната увреда. Първоначално COVID- 19 беше приеман като остро респираторно заболяване, но впоследствие се доказва мултисистемен характер на засягането на редица органи и системи. Освен белодробни прояви на инфекцията бяха установени и засягане сърцето, съдовия епител, гастроинтестиналния тракт, както и бъбреците. Последните се презентираха най- често с остра бъбречна увреда (20%), които в много от случаите водеха до летален изход (44%), особено след 75 год. възраст.

Дисертационният труд съдържа 210 страници и е онагледен с 10 таблици и 73 фигури. Литературният обзор, целта и задачите, материалът, методите, резултатите и обсъждането, заключението, изводите и приносите са правилно структурирани. Използвани са 327 литературни източника на латиница.

Литературният обзор поставя в центъра на вниманието пандемията предизвикана от новия коронавирус SARS- CoV-2. Статистиката показва, че до края на 2022 год. повече от 600 милиона души по света са диагностицирани с COVID- 19, а над 6,5 милиона са починали.

Целта на дисертационния труд е точна и ясно формулирана с определяне честотата и независимите предиктори за остра бъбречна увреда (ОБУ) при пациенти, хоспитализирани с лабораторно потвърден COVID- 19, както и нейното влияние за клиничния изход на хоспитализацията.

Поставени са 7 задачи. От изключително важно значение е 3-тата задача, която цели да се сравнят пациентите с ОБУ с тези без бъбречна увреда с ранни лабораторни маркери. Задача № 4 дава възможност да се идентифицират независимите предиктори за ОБУ. Ролята на следващите задачи 5,6,7 е да се оцени прогностичната стойност на избраните биомаркери, да се оцени ефектът на ОБУ върху болничната смъртност и продължителността на хоспитализацията, да се предложи компактен рисков профил за ранно стратифициране на риска от развитие на ОБУ.

Материал

Проучването е разрешено от КЕНИ при МУ Варна с протокол № 119/ 21.07. 2022 год.

Настоящата работа представлява ретроспективно едноцентрово клинично проучване, обхващащо пациенти с лабораторно потвърдено заболяване COVID- 19. Периодът за включване обхваща януари 2020- декември 2023 год. От общо 3980 пациенти с COVID- 19 през изследвания период са включени 436. От тях 94 (21,6%) развиват ОБУ. Двете групи пациенти са сравнени по демографски, клинични и лабораторни показатели, както и по основния изход на заболяването. Критериите за включване и изключване в проучването са точно определени. Оценявани са: демографските данни, коморбидността, клиничните белези при прием на болните, лабораторни показатели, клинично състояние при прием на пациентите, както и основното наблюдавано събитие с развитие на ОБУ.

Методи

Използвани са статистически методи за обработване на информацията. Получените резултати са представени чрез таблици и графики, сравняващи данните и подчертаващи основните зависимости и тенденции.

Резултати и обсъждане

- От демографските показатели се подчертава ролята на мъжкия пол за развитие на ОБУ като усложнение на COVID- 19. Напредването на възрастта се явява рисков фактор за това тежко усложнение на инфекцията.
- От коморбидните фактори индикатори за тежко протичане на COVID- 19, усложнен с ОБУ са захарен диабет и артериална хипертония.
- От лабораторните показатели водещи са промените в уреята съчетани с левкоцитоза, лимфопения, увеличени феритин, D- димер, фибриноген и CRP.
- Разработени са няколко многофакторни анализа на различните показатели с оглед прогностичната им стойност.
- При проучване на получените резултати е доказана връзката между ОБУ и съответните усложнения: белодробна тромбемболия, остър миокарден инфаркт, остри мозъчни- съдови инцидентни и необходимост от механична вентилация.

- Развитието на ОБУ като усложнение на COVID- 19 се явява прогностичен фактор за изхода на заболяването, водещ до летален изход.
- На базата на анализиране на получените резултати изработен прогностичен скор за риск от ОБУ при хоспитализация.

Изводи

- ОБУ е често срещано усложнение при пациенти с COVID- 19 с ясно изразена връзка с възрастта и наличието на коморбидности.
- Тяжестта на протичане на COVID- 19 се определя и от наличието на захарен диабет и артериална хипертония.
- От лабораторните показатели с най- неблагоприятен профил при пациенти с ОБУ е уреята;
- Развитието на ОБУ при COVID- 19 утежнява клиничния ход на заболяването.
- Изключително важен фактор за протичането на COVID-19 е мултиорганното засягане.

Приносите са обобщени в две групи:

- Приноси с теоретичен характер:
 - Проведено е първото в национален мащаб систематизирано изследване на честота, предикторите и клиничните изходи на ОБУ при пациенти с COVID- 19 в българска болнична кохорта.
 - Потвърдено е, че ОБУ е независим прогностичен фактор за летален изход при COVID- 19.
- Приноси с практико- приложен характер:
 - Създаден е точков скор за ранна стратификация на риска и бързо идентифициране на пациенти с повишена вероятност за развитие на ОБУ;
 - От изключително важно значение е изработения алгоритъм на поведение във връзка със степента на риска за развитие на ОБУ.

В своя дисертационен труд Д-р Румина Пламенова Шалева разработва един изключително актуален и в същото време не дотам проучен проблем. COVID-19 беше сериозно предизвикателство за човечеството, което мобилизира всички медицински работници с една основна цел – борба с нещо непознато, с много усложнения и в повечето случаи с неблагоприятен изход. Теоретичните познания по тази тема не са много. Всички се учихме как да разпознаваме симптомите и как да лекуваме. Представените материали за конкурса на Д-р Румина Пламенова Шалева са отражение на задълбочената ѝ работа, научното ѝ търсене и теоретична подготовка.

Докторантката е направила подробна литературна справка и това се вижда от обсъждането на получените резултати.

Всички ние се надяваме, че подобна пандемия няма да има, но сблъскването ѝ с нея даде възможност да оценим рисковете, които предизвиква.

И, може би тук се връщаме към една фраза на Юлий Цезар: „Практиката е учител на всички дела“. Борбата, преживяното от човечеството през 2020-2022 год. дадоха възможност за насочено търсене и дешифриране на усложненията на тази тежка и жестока пандемия.

Запознаването ми с предоставените материали ми дава основание да дам положителна оценка на дисертационния труд на д-р Румина Пламенова Шалева.

15. 02. 2026 год.

П

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

1.