

До Председателя на Научно жури,
Назначено със заповед
на Ректора на МУ- Варна
№ Р-109-282/30.07.2026 год.

Становище

от доц. д-р Ралица Николаева Робева, д.м.,

специалист по Ендокринология и болести на обмяната,

Първа клиника по ендокринология, УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев”

Катедра по Ендокринология, Медицински Факултет, Медицински Университет - София

Член на научно жури със заповед на Ректора на МУ- Варна № Р-109-282/30.07.2026 год.

Относно защита на дисертационен труд за присъждане на ОНС «доктор»

Област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт;

по акредитирана докторска програма: Педиатрия;

професионално направление: 7.1. Медицина

на д-р Вилхелм Русланов Младенов,

Редовен докторант към Катедра по Педиатрия,

Медицински Университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна

Тема на дисертацията: **“ЯЙЧНИКОВА ПОЛИКИСТОЗА В ЮНОШЕСКА ВЪЗРАСТ –
СЪВРЕМЕННИ АСПЕКТИ И НАСОКИ ЗА ДИАГНОСТИКА”**

Научен ръководител: **Проф. д-р Виолета Михова Йотова, д.м.н.**

I. Кратка биографична справка

Д-р Вилхелм Русланов Младенов е завършил Първа английска езикова гимназия и впоследствие медицина в Медицински Университет - Варна през 1995г. През 2002 придобива специалност „Педиатрия“, а през 2007 - втора специалност „Детска ендокринология“. Между 2003 и 2009 работи като педиатър в Детско отделение, МБАЛ „Света Анна“, Варна. От 2009 е педиатър-ендокринолог в Първа детска клиника, УМБАЛ „Света Марина“, Варна, а от 2017 е асистент към катедра Педиатрия на Медицински Университет-Варна. През 2020 е зачислен като редовен докторант в същата катедра, а от 04.12.2024 е отчислен с право на защита.

По време на трудовия си път като лекар и преподавател, д-р Младенов е натрупала огромен теоретически и практически опит и се е изградил като водещ специалист в областта на диабета и гонадната патология при деца и юноши. През 2011 той печели стипендия на ESPE, която му дава възможност да специализира във водещия световен център по DSD в Гент, Белгия. Д-р Младенов участва в множество курсове и научни форуми, организирани от ESPE и ISPAD/VAPES. Само за периода 2011-2025 той взема участие в общо осем следипломни курса на ISPAD/VAPES. През 2023 е поканен като гост-лектор на Национална конференция по детска ендокринология с международно участие, Тимишоара, Румъния. Д-р Младенов има множество сертификати включително такива за ехография, DXA скениране на кости и мастна тъкан, лечение с инсулинови помпи и CGM. Член е на Българско ендокринологично дружество (2006), ESPE (2025), ISPAD (2006), Варненско дружество по детска ендокринология (2012), Българско национално сдружение по детска ендокринология, Българско дружество по генетика и геномика на човека и Български лекарски съюз. Д-р Младенов владее перфектно английски език. Притежава задълбочени умения за работа с информационни продукти.

II. Актуалност и значимост на темата

Настоящата разработка има за цел да проучи диагностичните подходи при ПКOC (ПМОС) в adolescentната възраст, като подобри и обогати диагностичния набор при девойки със синдрома. Основните задачи включват: оценка на клиничния и лабораторен профил на пациентки в юношеска възраст с ПКOC; изследване на нови потенциални диагностични биомаркери за ПКOC в юношеската възраст като AMH и FAI с определяне на съответни прагове (cut-off) стойности; установяване на потенциални корелации между хормоналните биомаркери, клиничните и ехографските показатели, затлъстяването и метаболитните отклонения; определяне честотата на метаболитните нарушения (дислипидемия, нарушен

гликемичен контрол, инсулинова резистентност, хиперинсулинизм, артериална хипертония) при пациентки с ПКОС в юношеска възраст; оценка чувствителността и специфичността на избрани miRNAs като диагностичен маркер за ПКОС в юношеска възраст с проучване на потенциалните връзки с хиперандрогенизма, поликистичната морфология на яйчниците и метаболитните нарушения.

Целта на проучването е изключително актуална, като се имат предвид ограничените данни в литературата за ПКОС в тази специфична възрастова група. Фокусът на проучването е върху много чест и социалнозначим проблем, който засяга репродуктивното здраве на нацията. Следва да се има предвид, че адекватната диагностика на ПКОС в adolescentната възраст е основна предпоставка за адекватно лечение и превенция на множество последващи усложнения в зряла възраст включително метаболитни, сърдечно-съдови и онкологични заболявания, както и инферилитет. Поставените задачи напълно отговарят на целта на дисертационния труд и дават възможност да се разширят знанията относно ролята на различни диагностични маркери при девойки с ПКОС. Ценен подход е сравнението на пациентките не само със здрави контроли, но и с девойки с други хиперандрогенни състояния. Проучването на избрани miRNAs като диагностичен маркер при ПКОС е качествено нов диагностичен подход, който може да допринесе за ранната диагноза на синдрома. Всичко това определя изключително голямата теоретична и практическа значимост на представения труд.

III. Структура на дисертационния труд

Дисертационният труд е с обем 173 стандартни машинописни страници, като е онагледен с 25 таблици и 16 фигури. Литературният обзор е 52 страници и в него подробно са разгледани съвременните концепции за етиология и патогенеза на ПКОС, диагностичните критерии в различните възрасти, клиничните особености на синдрома, потенциалните нови биомаркери, както и препоръчаните в съвременните консенсуси възрастово-специфични терапевтични подходи. Целта и задачите на дисертационния труд са ясно формулирани. Изследователските методи са описани много прецизно. Резултатите са представени подробно и систематизирано. Обсъждането и изводите са изложени в 37 страници, като са интерпретирани в контекста на международните проучвания. Авторефератът е прецизно изготвен, като представя подробно най-важните данни и изводи от научния труд. Литературната справка е изчерпателна и включва 180 литературни източника, от тях 4 на кирилица и 176 на латиница, като над 70% от цитираните публикации са от последните 10 години.

IV. Приноси на научната работа

Дисертационният труд на д-р Вилхелм Русланов Младенов се отличава със значителни научно-теоретични и научно-практически приноси. Посоченото проучване е първото в страната и второто в световен мащаб, което разглежда експресията на подбрани miRNAs при девойки с ПКОС и контролни групи. За първи път у нас и в световен мащаб е изследвана експресията на miR-320a-5p, miR-103a-5p, miR-15a-5p и miR-194-5p при девойки с ПКОС, като е определена тяхната чувствителност и специфичност като диагностични маркери за ПКОС. Настоящото проучване е първото за страната и едно от малкото в световен мащаб, определящо най-чувствителната и специфична диагностична прагова стойност на АМН при подрастващи момичета с ПКОС. То е и първото за страната и едно от малкото в световен мащаб, определящи най-чувствителната и специфична диагностична прагова стойност на андростендион и FAI при подрастващи момичета с ПКОС. Това е първото за страната проучване, което разглежда всеобхватно ПКОС в юношеска възраст, с подробна клинична и лабораторна оценка, включваща изследване на miRNAs. Особено важен практически принос е възможността на представения труд да обогати диагностичния алгоритъм за ПКОС при девойки под 18 годишна възраст с нови високоспецифични и чувствителни биомаркери, които да бъдат включени в съвременните клинични препоръки у нас. В разработения труд личат задълбочените познания и значителния клиничен опит на докторанта по темата.

V. Публикации във връзка с дисертационния труд и наукометрични показатели

Д-р Вилхелм Русланов Младенов представя общо 4 публикации, от които една е в списание с висок импакт фактор, в най-високия Q1 кваartil. Във всички публикации дисертантът е първи автор. Резултатите от дисертационния труд са представени на 4 научни форума. Реализиран е и един научен проект по темата на дисертацията.

В заключение, въз основа на гореизложеното считам, че предложеният дисертационен труд на д-р Вилхелм Русланов Младенов на тема **“ЯЙЧНИКОВА ПОЛИКИСТОЗА В ЮНОШЕСКА ВЪЗРАСТ – СЪВРЕМЕННИ АСПЕКТИ И НАСОКИ ЗА ДИАГНОСТИКА”** е актуален, напълно завършен и отговаря на всички процедурни изисквания.

Получените изводи по отношение ролята на някои miRNAs като диагностичен маркер при ПКОС имат важно научно-теоретично значение. Следва да се подчертае, че изследването е първото не само за адолесцентната възраст, а изобщо за ПКОС при български пациентки.

Особено важен от практическа гледна точка е цялостният анализ на клиничните и метаболитни характеристики при девойки с различни хиперандрогенни състояния, както и установяването на диагностични прагове за ключови маркери като AMX и FAI в юношеска възраст, които може да се имплементират в реалната клинична практика. Това може да доведе до по-адекватна ранна диагностика на пациентките и предотвратяване на метаболитни и репродуктивни усложнения в зрялата възраст.

От представения труд става ясно, че дисертантът има изключително задълбочени познания в областта на репродуктивната ендокринология. Прави впечатление компетентния анализ на резултатите от клинична гледна точка, както и стиловата и езикова прецизност на дисертационния труд. С оглед на това давам положителна оценка и убедено препоръчвам на уважаемото жури да присъди на д-р Вилхелм Русланов Младенов образователната и научна степен „Доктор” по докторска програма: Педиатрия, професионално направление: 7.1. Медицина.

14.09.2026 год.

София

Подпис: ..

Заличено на основание чл. 5,
§1, б. „В“ от Регламент (ЕС)
2016/679

/доц. д-р Ралица Робева/